

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

الصف : الثاني ثانوي مسارات		توزيع منهج مادة اللياقة والثقافة الصحية				الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٦ هـ	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الرابع	تاريخ
الأحد	٥/١٥	تمهيد اللياقة والثقافة الصحية	٥/٢٢	تابع لدرس الأمراض المعدية وغير المعدية	٥/٢٩	قوائد النشاط البدني الصحية	٦/٠٧
الاثنين	٥/١٦	مدخل الصحة والعافية	٥/٢٣	نمط الحياة الصحية	٦/٠١	محفوظات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٦/٠٨
الثلاثاء	٥/١٧	تابع لدرس مدخل الصحة والعافية	٥/٢٤	تابع لد نمط الحياة الصحية	٦/٠٢	تابع لد محفوظات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٦/٠٩
الأربعاء	٥/١٨	محددات الصحة	٥/٢٨	مصادر المعلومات الصحية	٦/٠٣	التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٦/١٠
الخميس	٥/١٩	الأمراض المعدية وغير المعدية	٥/٢٦	مراجعة ختامية للفصل الاول	٦/٠٤	إجازة نهاية أسبوع مطولة	٦/١١
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	إجازة منتصف العام الدراسي	
الأحد	٦/١٤	وصفة النشاط البدني	٦/٢١	تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	٦/٢٨	تبدأ يوم الجمعة ١٤٤٦/٧/٣ تنتهي يوم السبت ١٤٤٦/٧/١١ هـ	
الاثنين	٦/١٥	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٦/٢٢	تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	٦/٢٩		
الثلاثاء	٦/١٦	مدخل اللياقة البدنية	٦/٢٣	برنامج اللياقة البدنية الشخص ي	٦/٣٠		
الأربعاء	٦/١٧	تابع لد مدخل اللياقة البدنية	٦/٢٤	برنامج التريب الرياض ي للتحكم يثوزن	٧/٠١		
الخميس	٦/١٨	قياس اللياقة البدنية	٦/٢٥	مراجعة ختامية للفصل الثالث	٧/٠٢		
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثامن	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ
الأحد	٧/١٢	مراجعة ختامية للفصل الرابع	٧/١٩	خدمات الرعاية الصحية	٧/٢٦	اضطرابات الصحة النفسية	٨/٠٣
الاثنين	٧/١٣	مدخل السلامة الشخصية	٧/٢٠	خدمات الرعاية الصحية	٧/٢٧	تابع لدرس اضطرابات الصحة النفسية	٨/٠٤
الثلاثاء	٧/١٤	السلامة المرورية	٧/٢١	مراجعة ختامية للفصل الخامس	٧/٢٨	الضغوط النفسية	٨/٠٥
الأربعاء	٧/١٥	الحالات الطبية الطارئة	٧/٢٢	مدخل الصحة النفسية	٧/٢٩	مراجعة ختامية للفصل السادس	٨/٠٦
الخميس	٧/١٦	الإسعافات الأولية	٧/٢٣	تابع لدرس مدخل الصحة النفسية	٧/٣٠	مدخل المؤثرات العقلية	٨/٠٧
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثاني عشر	اليوم	الأسبوع الثالث عشر	تواريخ مهمة		
الأحد	٨/١٠	مراجعة عامة	٨/١٧	الاختبارات والبرامج العلاجية	٨/١٧ بداية اختبارات الفصل الثاني		
الاثنين	٨/١١		٨/١٨		٦/١٠ إجازة نهاية أسبوع مطولة		
الثلاثاء	٨/١٢		٨/١٩		٦/١١ إجازة نهاية أسبوع مطولة		
الأربعاء	٨/١٣		٨/٢٠		٧/٠٣ إجازة منتصف العام الدراسي		
الخميس	٨/١٤		٨/٢١		٧/١٢ بداية الدراسة بعد إجازة منتصف العام		
معلم/ة المادة:		مدير/ة المدرسة:					