

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

المملكة العربية السعودية		المادة : التربية البدنية و الدفاع عن النفس
وزارة التعليم		الصف : الثالث المتوسط
الإدارة العامة للتعليم بـ		
مدرسة:		
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1446 هـ		

اسم الطالب / ة		الصف		الدرجة المستحقة	5
----------------	-------	------	-------	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :					
1.	تعتبر مهارة حائط الصد في كرة اليد من المهارات الهجومية المميزة ؟				
	صح		خطأ		
2.	عند أداء دفاع حائط الصد في كرة اليد يكون وضع المدافع مقابل للمهاجم دون الاحتكاك به ؟				
	صح		خطأ		
3.	عند أداء مهارة الكرة الساقطة في كرة الريشة الطائرة براعى مسك المضرب بطريقة القبضة الخلفية ؟				
	صح		خطأ		
4.	تستخدم مهارة التصويب من الوثب لأعلى للتخلص من الجدار الدفاعي ؟				
	صح		خطأ		
5.	تؤدي التصويبة السلمية من الوثب للأمام بمسك الكرة أسفل				
	الحوض		الصدر		الرأس
6.	الإيقاف دقيقتين في كرة اليد هو العقوبة المناسبة للسلوك الغير الرياضي الجسيم من قبل اللاعب أو ادراي الفريق داخل أو خارج الملعب ؟				
	صح		خطأ		
7.	تؤدي الضربة الساحقة بوجه وظهر المضرب في كرة الريشة الطائرة من الوقوف على أمشاط قدم الارتكاز لحظة الضرب لزيادة الطول ؟				
	صح		خطأ		
8.	عند أداء الإرسال العالي في كرة الريشة الطائرة يكون مسك المضرب برسغ مثني للداخل بحيث يكون رأس المضرب متجهاً للخارج و الخلف ؟				
	صح		خطأ		
9.	الإنذار في كرة اليد هو العقوبة المناسبة للأخطاء التي يجب معاقبتها تصاعدياً ؟				
	صح		خطأ		
10.	تكون الريشة في كرة الريشة الطائرة متوقفة عن اللعب إذا حدث (خطأ) أو إعادة ؟				
	صح		خطأ		

نموذج الإجابة

المادة : التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
الصف : الثالث المتوسط		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1446 هـ		

اسم الطالب / ة		الصف		الدرجة المستحقة	5
----------------	-------	------	-------	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :					
1.	تعتبر مهارة حائط الصد في كرة اليد من المهارات الهجومية المميزة ؟	صح	خطأ		
2.	عند أداء دفاع حائط الصد في كرة اليد يكون وضع المدافع مقابل للمهاجم دون الاحتكاك به ؟	صح	خطأ		
3.	عند أداء مهارة الكرة الساقطة في كرة الريشة الطائرة براعى مسك المضرب بطريقة القبضة الخلفية ؟	صح	خطأ		
4.	تستخدم مهارة التصويب من الوثب لأعلى للتخلص من الجدار الدفاعي ؟	صح	خطأ		
5.	تؤدي التصويبة السلمية من الوثب للأمام بمسك الكرة أسفل	الحوض	الصدر	الرأس	
6.	الإيقاف دقيقتين في كرة اليد هو العقوبة المناسبة للسلوك الغير الرياضي الجسيم من قبل اللاعب أو ادراي الفريق داخل أو خارج الملعب ؟	صح	خطأ		
7.	تؤدي الضربة الساحقة بوجه وظهر المضرب في كرة الريشة الطائرة من الوقوف على أمشاط قدم الارتكاز لحظة الضرب لزيادة الطول ؟	صح	خطأ		
8.	عند أداء الإرسال العالي في كرة الريشة الطائرة يكون مسك المضرب برسغ مثني للداخل بحيث يكون رأس المضرب متجهاً للخارج و الخلف ؟	صح	خطأ		
9.	الإنذار في كرة اليد هو العقوبة المناسبة للأخطاء التي يجب معاقبتها تصاعدياً ؟	صح	خطأ		
10.	تكون الريشة في كرة الريشة الطائرة متوقفة عن اللعب إذا حدث (خطأ) أو إعادة ؟	صح	خطأ		

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي 1446/1447هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها :		
(أ) التوافق	(ب) المرونة	(ج) الرشاقة
2 - يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة		
(أ) العمر	(ب) كتلة الجسم	(ج) جميع الاجابات خاطئة
3 - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:		
(أ) الاتزان	(ب) الرشاقة	(ج) التوافق
4 - هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:		
(أ) القوة العضلية	(ب) قوة عضلات البطن	(ج) القدرة العضلية
5- هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة		
(أ) المرونة	(ب) القدرة العضلية	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز ؟
2	الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التمير القطع أو التصويب
3	الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة ؟
4	تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع ؟
5	يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني ؟

نموذج الإجابة

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي 1446/1447 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها :	(أ) التوافق	(ب) المرونة	(ج) الرشاقة
٢ - يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة	(أ) العمر	(ب) كتلة الجسم	(ج) جميع الإجابات خاطئة
٣ - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:	(أ) الاتزان	(ب) الرشاقة	(ج) التوافق
٤ - هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:	(أ) القوة العضلية	(ب) قوة عضلات البطن	(ج) القدرة العضلية
٥ - هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة	(أ) المرونة	(ب) القدرة العضلية	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز ؟	✓
٢	الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التميرير القطع أو التصويب	✓
٣	الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة ؟	✓
٤	تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع ؟	✓
٥	يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني ؟	✓

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،