

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية و خلايا المخ ()
- ٢- تعتبر الرسائل النصية أحد أدوات التمر الالكتروني ()
- ٣- المستنشقات هي مواد طيارة ذات تأثير عقلي مثل البنزين والغراء ()
- ٤- تساعد المساجد من خلال الخطب والمحاضرات على الوقاية من ادمان المؤثرات العقلية ()
- ٥- الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الإدمان والضيق ()
- ٦- حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه ()
- ٧- الضحك الهستيري من العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة من الجانب الاجتماعي ()
- ٨- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة ()
- ٩- من اثار التمر الالكتروني على المتمرن عليه عدم حضور المناسبات الاجتماعية ()
- ١٠- الحظر والتبليغ حل فعال للتمر الالكتروني ()

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١- من اضرار المؤثرات العقلية : (التعرض للسجن او الوفاة - تطور الدراسة والعمل)
- ٢- من الأساليب المستخدمة في التمر الالكتروني: (سرقة الحساب الالكتروني - مواجهة المتمرن عليه وجها لوجه)
- ٣- من العلامات الدالة على تعاطي المخدرات من الجانب الصحي: (جروح وندبات مكان الحقن - الضحك الهستيري)
- ٤- تستهدف المؤثرات العقلية العقل اذ تغمره بمادة تسمى : (الانسولين - الدوبامين)
- ٥- يقصد بها المشروبات التي تحتوي على نسبة من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل : (الكحول - المخدرات)
- ٦- هو تعمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عبر الانترنت : (تتمر الكتروني - تتمر تقليدي)
- ٧- كيف تتعامل الاسرة مع متعاطي المواد المخدرة : (عدم احتوائه ونبذه - يراجع مستشفى الامل)
- ٨- البيئة الاجتماعية المقصود بها : (الاسرة والجيران والاقارب والأصدقاء - الاسرة فقط)
- ٩- من اخطار المخدرات على المجتمع: (زيادة معدلات الإنتاج للموظفين - زيادة معدل الجرائم)
- ١٠- التمر الالكتروني يكون : (وجها لوجه في المدارس - يتم عبر وسائل التواصل الاجتماعي)

نموذج الاجابة

الصف: الثاني المتوسط ف٣

اختبار مادة المهارات الحياتية

المملكة العربية السعودية

الفصل /

الاسم /

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- المؤثرات العقلية مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخلايا المخ (صح)
- ٢- تعتبر الرسائل النصية أحد أدوات التمر الالكتروني (صح)
- ٣- المستنشقات هي مواد طيارة ذات تأثير عقلي مثل البنزين والغراء (صح)
- ٤- تساعد المساجد من خلال الخطب والمحاضرات على الوقاية من ادمان المؤثرات العقلية (صح)
- ٥- الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الإدمان والضيق (صح)
- ٦- حكم تناول المؤثرات العقلية مكروه (خطأ)
- ٧- الضحك الهستيري من العلامات الدالة على تعاطي المواد المخدرة من الجانب الاجتماعي (خطأ)
- ٨- يجب على الاسرة ان تتعامل مع المتعاطي بقسوة ولوم واهانة (خطأ)
- ٩- من اثار التمر الالكتروني على المتمرن عليه عدم حضور المناسبات الاجتماعية (صح)
- ١٠- الحظر والتبليغ حل فعال للتمر الالكتروني (صح)

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١- من اضرار المؤثرات العقلية : (التعرض للسجن او الوفاة - تطور الدراسة والعمل)
- ٢- من الأساليب المستخدمة في التمر الالكتروني: (سرقة الحساب الالكتروني - مواجهة المتمرن عليه وجها لوجه)
- ٣- من العلامات الدالة على تعاطي المخدرات من الجانب الصحي: (جروح وندبات مكان الحقن - الضحك الهستيري)
- ٤- تستهدف المؤثرات العقلية العقل اذ تغمره بمادة تسمى : (الانسولين - الدوبامين)
- ٥- يقصد بها المشروبات التي تحتوي على نسبة من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل : (الكحول - المخدرات)
- ٦- هو تعمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عبر الانترنت : (تنمر الكتروني - تنمر تقليدي)
- ٧- كيف تتعامل الاسرة مع متعاطي المواد المخدرة : (عدم احتوائه ونبذه - تراجع مستشفى الامل)
- ٨- البيئة الاجتماعية المقصود بها : (الاسرة والجيران والاقارب والأصدقاء - الاسرة فقط)
- ٩- من اخطار المخدرات على المجتمع: (زيادة معدلات الإنتاج للموظفين - زيادة معدل الجرائم)
- ١٠- التمر الالكتروني يكون : (وجها لوجه في المدارس - يتم عبر وسائل التواصل الاجتماعي)

اعداد المعلمة : هديل النجار

اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : ثاني متوسط	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلمة المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	المؤثرات العقلية هي مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخاصة خلايا المخ	
٢	المخدرات هي مواد مصنعة وغير مصنعة ومركبة غير مسموح بتعاطيها طبياً	
٣	العقاقير الطبية المخدرة هي عقاقير تستخدم لأغراض طبية ، ولا تصرف إلا بوصفة طبية مقننة	
٤	الكحول هي المشروبات التي تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل	
٥	المستنشقات يقصد بها المواد الطيارة ذات التأثير العقلي التي توجد عناصرها الفعالة في كثير من المنتجات	
٦	تذبذب العلاقة بين المتعاطي والوالدين والأخوة والأخوات من العلامات الاجتماعية	
٧	أن من الأنشطة الإصافية والتي تساهم في توعية الطلاب من أضرار المخدرات الإذاعة المدرسية .	
٨	التنمر الإلكتروني هو تعمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عبر الإنترنت	
٩	التنمر الإلكتروني ليس سهل الحدوث	
١٠	يعتبر التنمر التقليدي أسرع وأكثر انتشاراً من التنمر الإلكتروني	

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	من أضرار المؤثرات العقلية	أ	فقدان العمل أو الدراسة	ب	التعرض للسجن أو الوفاة	ج	جميع ما سبق
٢	إن من أسباب تعاطي المخدرات :	أ	ضعف الوازع الديني	ب	القوة الحسنة.	ج	الإنشغال الدائم
٣	أن العلامات الدالة على الإدمان من الناحية الصحية كـ	أ	انخفاض واضح في الوزن	ب	عدم الاهتمام بالمظهر الخارجي	ج	العزلة عن الآخرين
٤	أن العلامات العقلية الدالة على الإدمان:	أ	الهلوسة السمعية والبصرية	ب	العزلة عن الآخرين	ج	القدرة على التركيز .
٥	إن من العلامات الدالة على الإدمان من الناحية النفسية	أ	التبدل في المشاعر	ب	انخفاض واضح في الوزن	ج	الشعور بالخمول والغثيان
٦	كيف يتضح دور الإعلام في توعية المجتمع بأضرار المخدرات ؟	أ	الحملات الإعلامية	ب	الفيديوهات التوعوية .	ج	جميع ما سبق
٧	كيف يمكن مساعدة أسرة تريد وقاية أبنائها من الوقوع في الإدمان ؟	أ	احتواء الشخص المتعاطي	ب	تأنيبه ولومه وترهيبه	ج	مقاطعته وعدم التحدث معه
٨	من أدوات التنمر الإلكتروني :	أ	شبكات التواصل الاجتماعي	ب	المكالمات الهاتفية	ج	جميع ما سبق
٩	ماهي الطرق التي تعاملت بها وزارة التعليم مع التنمر الإلكتروني؟	أ	توعية الطلاب بخطورة التنمر	ب	عدم إشراك أولياء الأمور في المعالجة .	ج	عدم فتح قنوات التواصل
١٠	من المهارات التي يمتلكها الإنسان نتيجة تطوير ذاته	أ	التخطيط الجيد	ب	النجاح في حياته	ج	جميع ما سبق

انتهت الأسئلة ،،،،، مع تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح ،،،،، معلمة المادة /

نموذج الاجابة

اختبار مادة : المهارات الحياتية والأسرية	الصف : ثاني متوسط	الفصل الدراسي : الثالث لعام ١٤٤٦ هـ
الاسم:	الدرجة	معلمة المادة: التوقيع :
	٢٠	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

م	العبارة	الإجابة
١	المؤثرات العقلية هي مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وخاصة خلايا المخ	√
٢	المخدرات هي مواد مصنعة وغير مصنعة ومركبة غير مسموح بتعاطيها طبياً	√
٣	العقاقير الطبية المخدرة هي عقاقير تستخدم لأغراض طبية ، ولا تصرف إلا بوصفة طبية مقننة	√
٤	الكحول هي المشروبات التي تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل	√
٥	المستنشقات يقصد بها المواد الطيارة ذات التأثير العقلي التي توجد عناصرها الفعالة في كثير من المنتجات	√
٦	تتذبذب العلاقة بين المتعاطي والوالدين والأخوة والأخوات من العلامات الاجتماعية	√
٧	أن من الأنشطة الإيجابية والتي تساهم في توعية الطلاب من أضرار المخدرات الإذاعة المدرسية .	√
٨	التنمر الإلكتروني هو تعمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عبر الإنترنت	√
٩	التنمر الإلكتروني ليس سهل الحدوث	X
١٠	يعتبر التنمر التقليدي أسرع وأكثر انتشاراً من التنمر الإلكتروني	X

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	من أضرار المؤثرات العقلية	أ	فقدان العمل أو الدراسة	ب	التعرض للسجن أو الوفاة	ج	جميع ما سبق
٢	إن من أسباب تعاطي المخدرات :	أ	ضعف الوازع الديني	ب	القوة الحسنة.	ج	الإنشغال الدائم
٣	أن العلامات الدالة على الإدمان من الناحية الصحية كـ	أ	انخفاض واضح في الوزن	ب	عدم الاهتمام بالمظهر الخارجي	ج	العزلة عن الآخرين
٤	أن العلامات العقلية الدالة على الإدمان:	أ	الهوس السمعية والبصرية	ب	العزلة عن الآخرين	ج	القدرة على التركيز .
٥	إن من العلامات الدالة على الإدمان من الناحية النفسية	أ	التبدل في المشاعر	ب	انخفاض واضح في الوزن	ج	الشعور بالخمول والغثيان
٦	كيف يتضح دور الإعلام في توعية المجتمع بأضرار المخدرات ؟	أ	الحملات الإعلامية	ب	الفيديوهات التوعوية .	ج	جميع ما سبق
٧	كيف يمكن مساعدة أسرة تريد وقاية أبنائها من الوقوع في الإدمان ؟	أ	احتواء الشخص المتعاطي	ب	تأنيبه ولومه وترهيبه	ج	مقاطعته وعدم التحدث معه
٨	من أدوات التنمر الإلكتروني :	أ	شبكات التواصل الاجتماعي	ب	المكالمات الهاتفية	ج	جميع ما سبق
٩	ماهي الطرق التي تعاملت بها وزارة التعليم مع التنمر الإلكتروني؟	أ	توعية الطلاب بخطورة التنمر	ب	عدم إشراك أولياء الأمور في المعالجة .	ج	عدم فتح قنوات التواصل
١٠	من المهارات التي يمتلكها الإنسان نتيجة تطوير ذاته	أ	التخطيط الجيد	ب	النجاح في حياته	ج	جميع ما سبق

انتهت الأسئلة ،،،، مع تمنياتي لكن بالتوفيق والنجاح ،،،، معلمة المادة /

اختبار مهارات حياتية الصف ثاني متوسط الفصل الدراسي الثالث

اسم الطالب/: ----- الصف /

السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

- 1- التتمر الإلكتروني هو تعمد إيذاء الآخرين عبر :
أ- الأنترنت ب- السوق ج- الشارع
2- التتمر التقليدي يكون :
أ- وجهها لوجه ب- عبر الأنترنت ج- عن بعد
3- من أدوات التتمر الإلكتروني :
أ- المكالمات الهاتفية ب- المقابلة وجهها لوجه ج- رمي المتتمر عليه بالقلم
4- الذات هي اتجاهات الشخص ومشاعره عن :
أ- نفسه ب- الآخرين ج- الوالدين
5- أهمية إدارة الذات :
أ- تحديد الفرد لأهدافه ب- تحديد الفرد لأهداف غيره ج- وضع الأهداف لأخوته

السؤال الثاني : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- تعد ظاهرة التتمر شكل من أشكال السلوك العدواني (صح / خطأ)
- 2- إن لم تنتظر لذاتك بتقدير فلن تحصل عليه من الآخرين : (صح / خطأ)
- 3- حسن إدارة الوقت واستغلاله من أهمية إدارة الذات (صح / خطأ)
- 4- كي تدير ذاتك بفعالية لا تقارن نفسك بالآخرين : (صح / خطأ)
- 5- الشخص السلبي يصيبني بالإحباط ويفقدني القدرة على الإنجاز والتطوير: (صح / خطأ)