

تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة إلى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

| | |
|----------------------------|--------|
| مبادئ العلوم الصحية ٢-١ | المادة |
| الثاني ثانوي | الصف |
| الصحة والبيئة | المسار |
| الزمن | |

| |
|----|
| 15 |
|----|



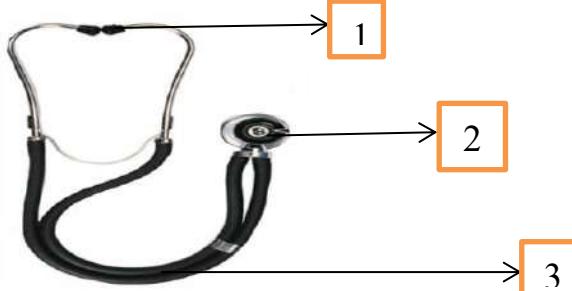
اسم الطالب /

المدقق: المراجع: المصحح /

استعن بالله ثم أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول :

أ- ما هي مكونات السمعاء الطبية التي أمامك :



..... - 1

..... - 2

..... - 3

ب- حدد معدل نبض لدى الفئات العمرية التالية :

| الفئة العمرية | معدل النبض |
|----------------------|------------|
| النساء البالغات | |
| الرضع | |
| الأطفال من ١-٧ سنوات | |
| الرجال البالغون | |

السؤال الثاني :

أ- سم الاجهزة التالية :



السؤال الثالث :

أ- ما هي عناصر مثلث الحريق الذي أمامك :



.....
.....
.....

الصف: 2

طبيعة المستقبل:

اجيب عن الأسئلة التالية :

| | |
|---|--|
| <p>س 1/ب- أحدد نوع النموذج الظاهر في الصورة: أ-نموذج خطاب التعريف ب-نموذج سيرة ذاتية ج-نموذج محفظة وظيفية</p> | <p>س 1/أ-أحدد نوع النموذج الظاهر في الصورة: أ-نموذج خطاب التعريف ب-نموذج سيرة ذاتية ج-نموذج محفظة وظيفية</p> |
| <p>س 2/ب-حدد نوع الحالة الاسعافية التي أمامك: أ- قضمة الصقيع ب-التشنج الحراري ج-الانهاك الحراري</p> | <p>س 2/أ-حدد نوع الحالة الاسعافية التي أمامك: أ-كسر ب-خلع ج-التواء</p> |
| <p>د- من خطوات الإنعاش القلبي الرئوي CPR في الصورة: أ-فتح مجاري الهواء ب-الضغط 30 ضغطة ج-النفس مرتان</p> | <p>ج- حدد نوع الحالة الاسعافية التي أمامك: أ-جرح مفتوح ب-جرح مغلق ج-جرح عميق</p> |
| <p>س 3/ب-وتستخدم لأجل : أ-إزالة الرجفان ب-صعق كهربائية ج-منع انتشار الأمراض</p> | <p>س 3/أ-ما اسم الشكل الظاهر في الصورة التي أمامك : أ-كمامة الإنعاش المزدوجة ← ب-واقي طبي ج-قفازات طبية</p> |
| <p>س 4/ب-وماذا يمثل الرقم الظاهر على الشاشة ؟ أ-حالة طبيعية ب- حالة ارتفاع ج-حالة انخفاض</p> | <p>س 4/أ- ماذا يسمى المقياس الذي أمامك : ← </p> |
| <p>س 5/ب-يستخدم هذا الجهاز في قياس : أ-ضغط الدم ب-حرارة الجسم ج-نبض القلب</p> | <p>س 5/أ-ما اسم الجهاز الظاهر في الصورة ؟ </p> |
| <p>س 6/ب-أمامك جهاز الاوتوكلاف يستخدم في : أ-الصعق الكهربائية ب- تعقيم الأدوات الطبية ج- حالات التزيف</p> | <p>س 6/أ- أي ماذا يشير هذا الرمز ؟ </p> |
| <p>س 7/ب- حدد نوع النبض حسب المشار إليه : أ-الشريان الصدغي ب-الشريان السباتي ج-الشريان الكبوري</p> | <p>س 7/أ-عددي أحد مكونات السماعة الطبية : </p> |



اختبار عملي نهائي - الفصل الدراسي الثالث
في مادة: مبادئ العلوم الصحية (1-2)
العام الدراسي 1446 هـ

الصف: 2

طبيبة المستقبل:

س/8-ب-ما أسم مسبب العدوى الذي يعيش في البطانة المخاطية للامعاء الظاهر في الصورة :

.....

س/8-أ-ماذا تسبب الفيروسات التالية :

أ-كورونا

ب-انفلونزا

ج-كولرا

س/9/ما هي عناصر مثلث الحريق الظاهر أمامك:

.....

.....

انتهت الأسئلة ...

انتهت الأسئلة رزقك الله أعلى الدرجات في الدنيا والآخرة .. معلمة المادة/ هيفاء العنزي

تطبيقات العلمي

مقرر مبادئ العلوم الصحية ١ - ٢

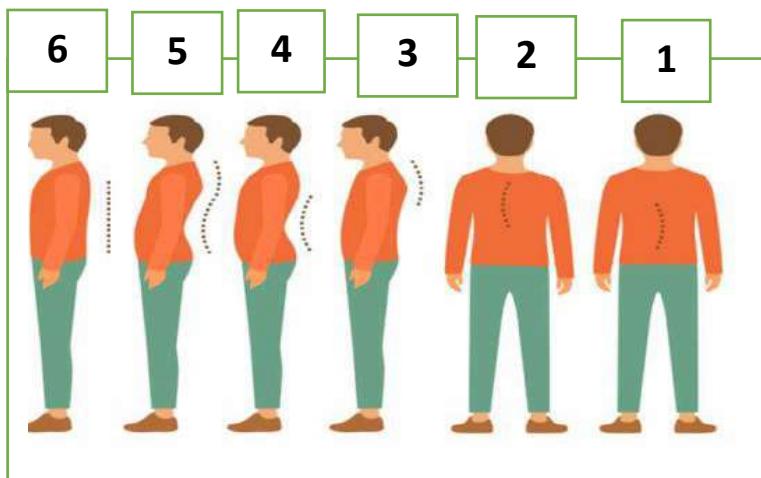
المدرسة ثانوية أبيها الأولى

العملي

السؤال الأول :-

- ١- أراد محمد أن يحمل جسماً ثقيلاً وقد قام بتطبيق القواعد الثمانية للمحافظة على ميكانيكا جسمه .
طبق تلك القواعد الثمانية على جسم محمد ؟ موضحاً ذلك بالرسم ما أمكن ؟
-
-
-
-
-
-
-
-

- ٢- أي وضعيات الجسم التالية تعتبر وضعية جيدة ؟



.....
.....

حسن عسيري

3- حدد الوضعية الصحيحة والسليمة للجسم مما يلي بوضع علامة (✓) أمام الوضعية السليمة وعلامة (✗) أمام الوضعية الغير سليمة :-



السؤال الثاني :-

الصورة تتكلم :-

من خلال دراستك تحدث باختصار عن كل صورة أمامك :-

-1



-2

حسن عسيري



-3



-4

السؤال الثالث :- ما هي عناصر مثلث الحريق الذي أمامك ؟

.....
.....
.....



السؤال الرابع :- إذا حدث حريق لا سمح الله فكيف تتعامل مع كل من :-

1- طريقة توجيه الرذاذ للنار ، مع ذكر السبب ؟

.....
.....
.....

2- شكل التحرك إلى انتفاء الحريق ؟

3- التعامل مع البقايا الناجمة عن الطفایات التي تحتوي مواد كيميائية ؟ ولماذا ؟

السؤال الخامس :-

1- عندما يصاب شخص بفيروس كورونا :-

a - ما هي الطريقة التي من المحتمل نقل العدوى لشخص آخر ؟

حسن عسيري

b - من خلال دراستك :- ما هي الطرق الممكنة لكسر سلسلة انتقال العدوى بهذا الفيروس ؟

c - أصيب مريض بداء المبيضات ، من خلال دراستك حدد نوع العدوى بهذا المرض ؟

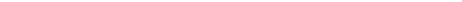
d - نقلت بعوضة الأتوفيلس الملاريا للمريض سعود ، حدد طريقة انتقال الملاريا لسعود بناءً على دراستك لسلسلة انتقال العدوى ؟

2 - إلى ماذا يشير الشكل الذي أمامك ؟

السؤال الخامس :- أجب عما يلي :-

A - أمامك جهاز الأوتوكلاف :-

1- ما هي ميزة هذا الجهاز ؟



2- كيف يعمل هذا الجهاز ؟

3- كم المدة التي تبقى الأدوات معقمة بعد تعقيمها في هذا الجهاز ؟
يوماً

4- ما مقدار درجة حرارة تعقيم هذا الجهاز ؟ إلى

5- حدد الطريقة المثالية لتعقيم شفرات السكاكين والمقصات الحديدية ؟ ولماذا ؟

6- ماذا تستخدم في المنزل للتعقيم ؟

7- قام أحد الممارسين الصحيين بالتنظيف بالموجات فوق الصوتية فقط دون محلول تنظيف فهل يعتبر ذلك تعقيماً ؟ ولماذا ؟

8 - وضعت بين يديك أدوات معقمة لاستخدامها ، حدد ثلاثة من الإجراءات التي ستتبعها كممارس صحي للتأكد من سلامتها وصلاحية استخدامها ؟

.....

.....

.....

9 - كيف تتخلص من القفازات بعد استخدامها ؟

(عليك أن تأخذ القفازات التي أمامك وترتديها على يديك ثموضح عملياً كيف تتخلص منها) ؟



10 - ما اسم الكمامتان اللتان أمامك ؟ ثم حدد متى يتم ارتداؤها ؟

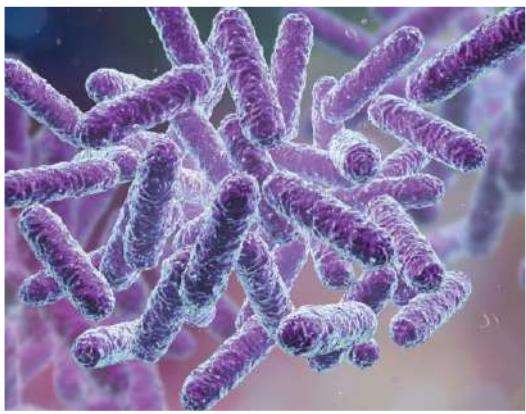
.....

.....

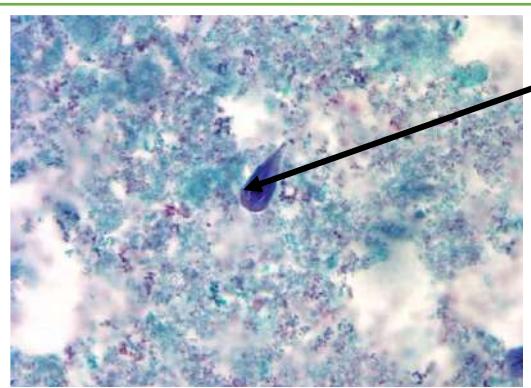
.....

.....

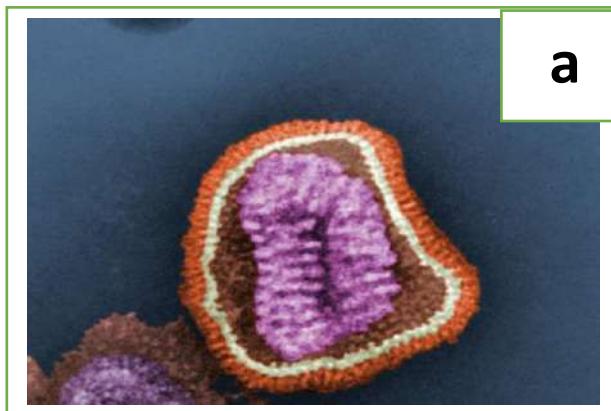
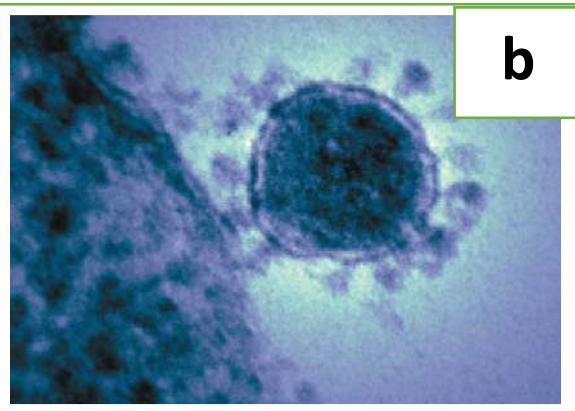
حسن عسيري



.....11- ما اسم البكتيريا التي أمامك ؟



.....12- إلى ماذا تمثل الكتلة الزرقاء في الصورة التي أمامك ؟



.....13 - ماذا يسبب كل فيروس من الفيروسين اللذين أمامك ؟

- b

- a



.....14- صفات الدودة التي أمامك ؟

.....15- ما اسم الدودة ؟

.....16- ماذا تسبب هذه الدودة

17 - بمأذا يؤخذ النبض القمي ؟ ومتى يؤخذ ؟

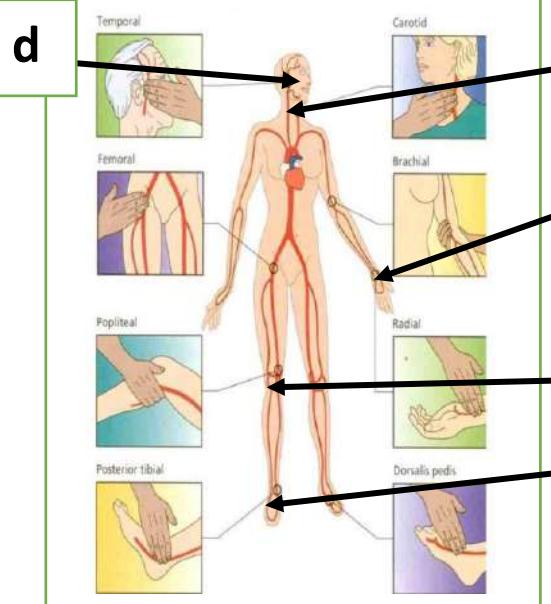
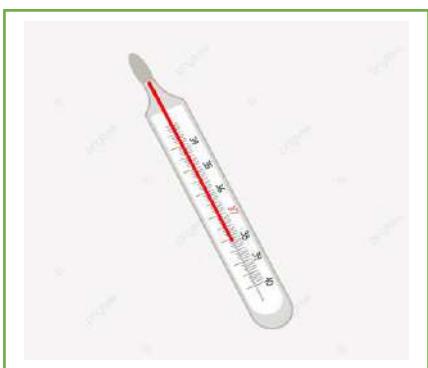
18- كيف يمكنك كممارس صحي تقييم مستوى الألم لدى كل من :-

a- البالغين :-

b- الأطفال :-

19- متى تكون درجة حرارة الجسم الأقل ؟ ومتى تكون الأعلى ؟

20- ما هو الفرق بين مقاييس درجة الحرارة التي أمامك ؟



22- حدد اسم النبض حسب الأرقام ؟

a.....

b.....

c.....

d.....

e.....

حسن عسيري

23- حدد معدل النبض لدى الفئات العمرية التالية :-

| الفئة العمرية | معدل النبض |
|------------------------|------------|
| النساء البالغات | |
| الرضع | |
| الأطفال من 1 - 7 سنوات | |
| الرجال البالغون | |



24- سم الجهاز الذي أمامك ؟

.....

25- ما هو سبب كل من :-

a - الازرقاق :-

b - الخرخة :-

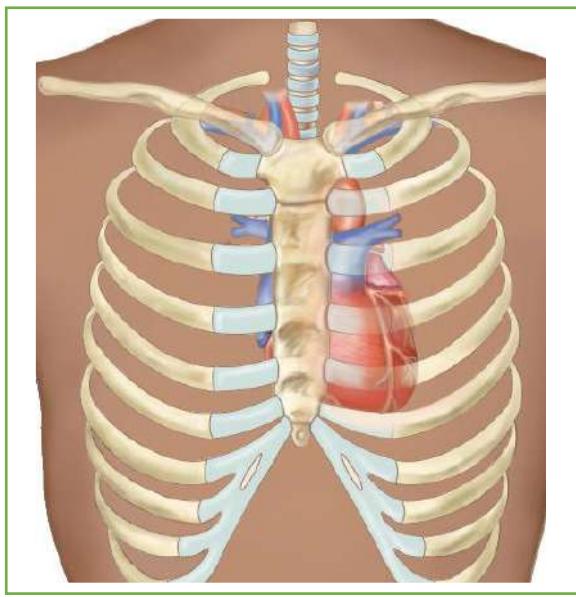
c - الأزيز :-

26- ما هي مكونات السمعاء الطبية التي أمامك ؟

- A

- B

- C



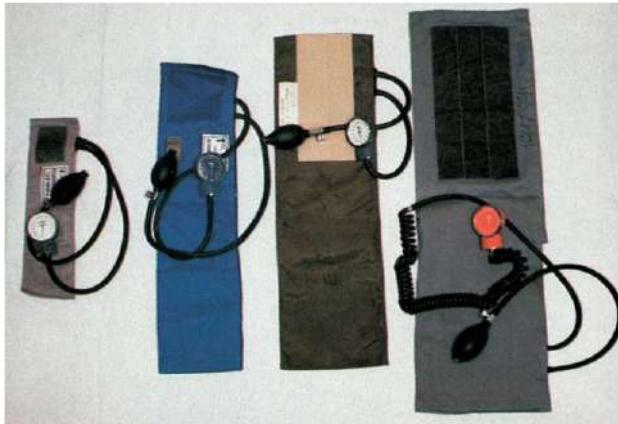
27- من خلال الشكل المجاور حدد كل من :-

- قمة القلب :-

- الورب الخامس :-

- ما هي الإصبع المستخدمة لتحديد الإرب الخامس ؟

حسن عسيري



28- ما هي الأجهزة التي أمامك ؟

29- ما هي وحدة القياس على هذه الأجهزة ؟ وفيما تستخدم ؟



30- حدد رقم هذه الخطوة من خطوات تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي CPR



31- ما اسم الكمامات التي أمامك ؟ ولماذا يجب على المسعف استخدامها ؟

32- ما هو اسم الجهاز الذي أمامك ؟ وما أهميته ؟



33- أين يتم وضع اليدين عند القيام بالإنعاش القلبي الرئوي CPR ؟

حسن عسيري

34- علل :ـ عندما تقوم بإنعاش طفلاً صغيراً أو رضيعاً فإنك تتجنب التنفس السريع ؟

35- من خلال الجدول التالي قارن بين عملية الـ CPR للحالات التالية :-

| الرضع | البالغين | وجه المقارنة |
|-------|----------|-----------------------|
| | | موضع فحص النبض |
| | | طريقة الضغط على الصدر |

36- قام مسعف بعملية إنعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 10 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً .

37- من خلال دراستك كم عدد الضغطات التي أجرتها المسعف خلال خمس دورات ؟

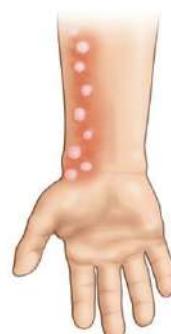
38- كم عدد الضغطات التي أجرتها المسعف خلال خمس دورات ؟

39- كم تنفساً (قبلة حياة) تقريراً قام بها المسعف خلال خمس دورات ؟

40- متى يقوم المسعف بتقديم التنفس (قبلة الحياة) للمصاب (عدد الضغطات لتقديم الـ CPR) ؟

41- حدد الحالات الإسعافية التي أمامك ؟





42- ما نوع الجرح الذي أمامك ؟

حسن عسيري

45- من خلال الجدول التالي وضع الفرق بين كل من :-

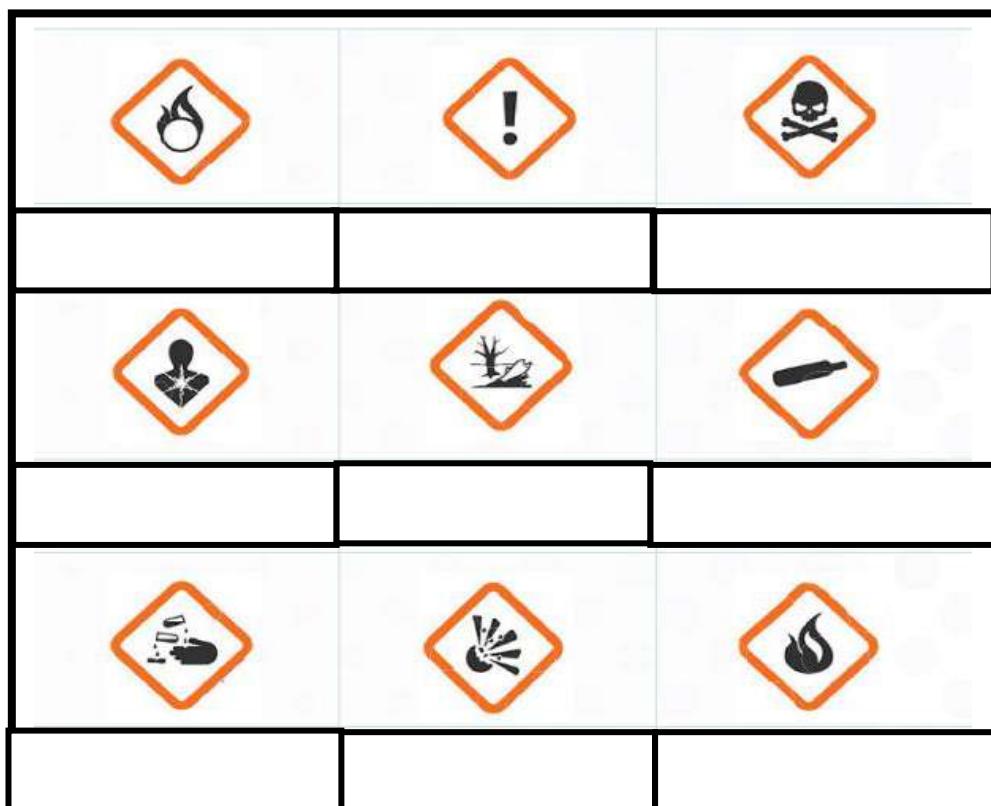
| النزيف الشعيري | النزيف الوريد | النزيف الشرياني |
|----------------|---------------|-----------------|
| | | |

46- حدد الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعة ؟

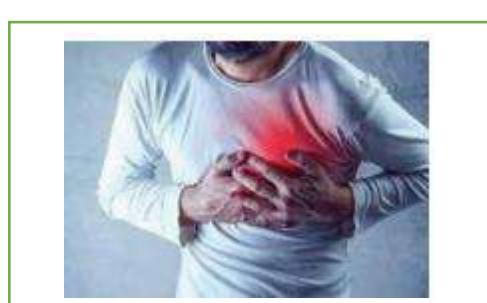
.....

.....

47- حدد المدلول لكل علامة من العلامات التالية :-



48- سُمِّيَ المرض الذي يُظْهِرُ لِدَى الأشخاص أَمَامَكَ ؟

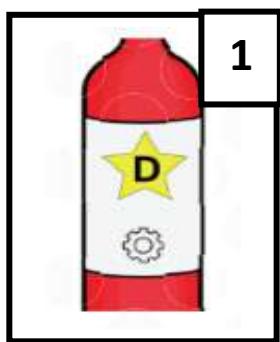
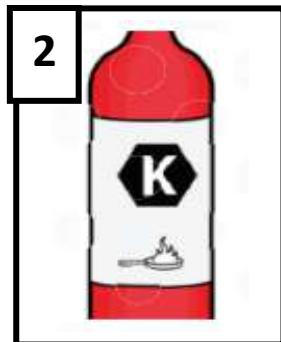




49- حدد سبب الحرائق الذي تشاهده أمامك ؟

.....

50- فيم تستخدم طفليات الحرج التي تشاهدها أمامك ؟

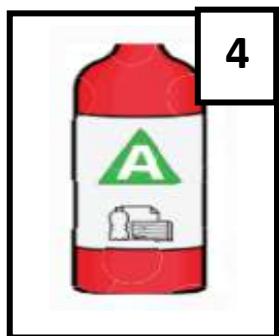
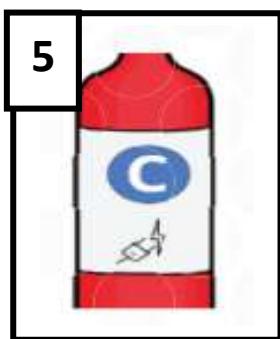


.....

.....

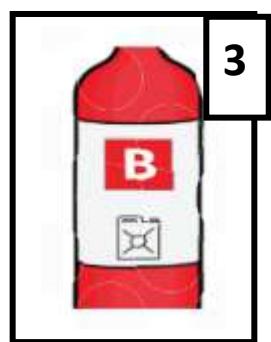
.....

.....



.....

.....



حسن عسيري

: العنوان.....

: رقم الهاتف.....

: إلى السيد المحترم.....

وظيفية طلب :الموضوع

..... المرجع :إعلان وظيفة.

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته وبعد..

تبعا للموضوع والمرجع المشار إليهما أعلاه، يسعدني أن أتقدم إلى سيادتكم بكل احترام وتقدير، أملاً أن تعطونه
قسطا من رعايتكم الكريمة وأن يحظى طلبي بكمال القبول والرضا، وذلك لشغل وظيفة.....في
مؤسسةكم المحترمة والمعلنة في.....

وأحيطكم علما أن تاريخ الميلاد .../.../... : وحامل لبطاقة إثبات هوية رقم

وأحمل الجنسية وحاصل على شهادة في.....

وخلال مسيرتي المهنية حصلت على العديد من الدورات والخبرات والتجارب المهنية مكتنفي من تعزيز تكويني
العلمي والعملي، وأملك تجربة لا بأس بها اكتسبتها من مجال عملي..... خلال الفترة

ولمزيد من المعلومات والتفاصيل أرفق بطلبي هذا بطاقة معلوماتي وسيرتي الذاتية والشهادات الخاصة بي.

حسن عميري

52- حدد نوع النموذج التالي ، ثم اذكر الأخطاء الواردة فيه وأعد كتابته مرةً أخرى ؟

إلى من يهمه الأمر:

قرأت إعلانك عن وظيفة مساعد وأود التقديم. كما تظهر لك سيرتي الذاتية، لدى الكثير من الخبرة الرائعة التي يمكنك الاستعانة بها. وهذه الوظيفة هي بالضبط ما أريده !!!

يرجى مراجعة سيرتي الذاتية والاتصال بي قريباً لتحديد موعد مقابلة. أنا متخصص جداً لمقابلتك. نأمل في رؤيتك قريباً!!!

المخلص،

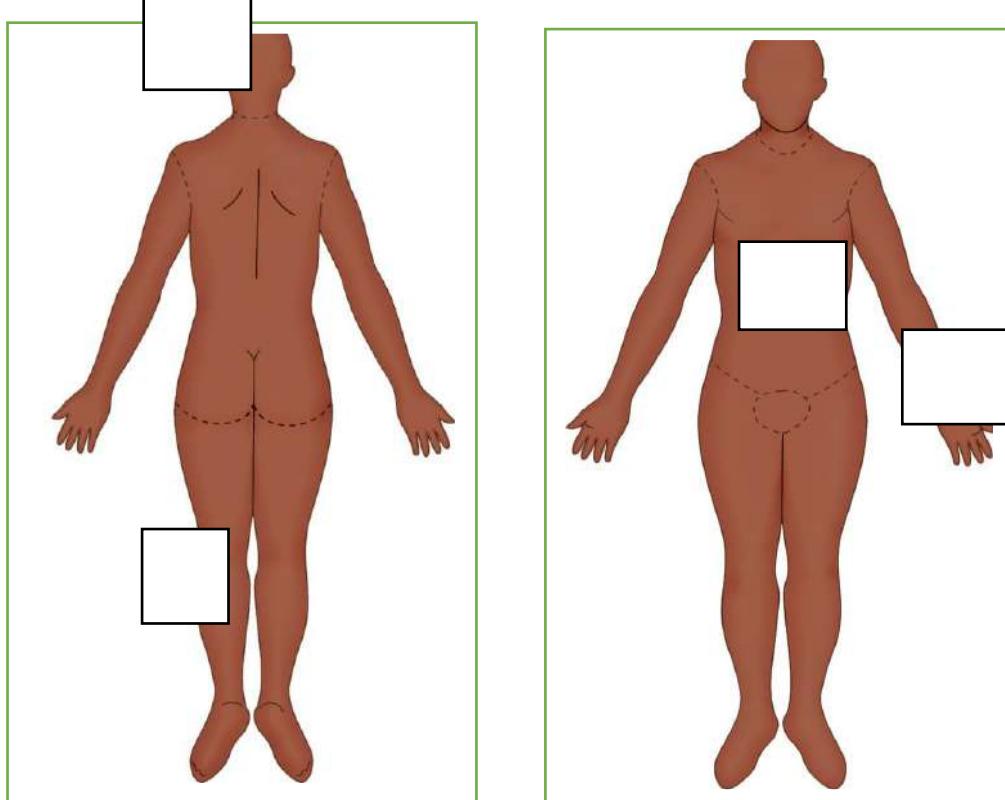
دبيي جوبهونتر



53 - ما هي الوضعية الإسعافية التي أمامك ؟



.....
54 - كم مقدار رفع القدمين والساقي
لهذه الحالة ؟



55 - ما هي القاعدة التي تطبق لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحروق ؟

.....
ز.....

إذا أصيب فرد بالغ في كلتا ساقيه بحروق فكم يساوى نسبة ذلك من سطح الجسم ؟

حدد النسب التي تطبق لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحروق حسب الأرقام على الشكلين
السابقين ؟

حسن عسيري

انتهى المنهج بحمد الله

تطبيقات العملية

٢ - مقرر مبادئ العلوم الصحية
المدرسة ثانوية أبها الأولى

العملي

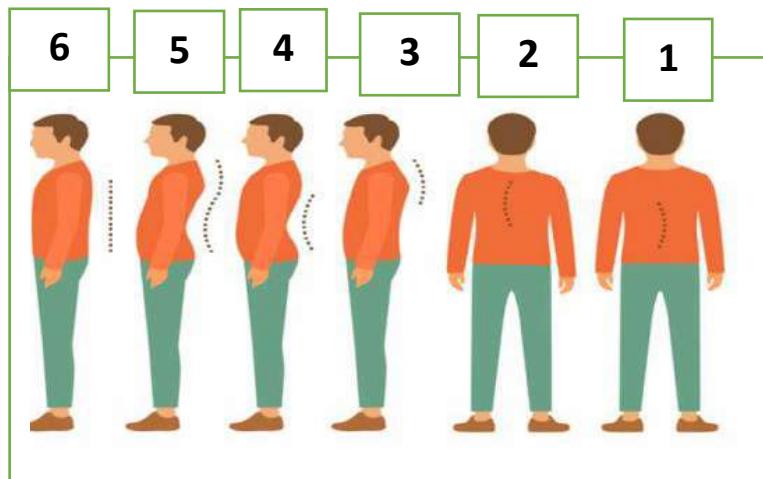
نموذج إجابة

السؤال الأول :-

١- أراد محمد أن يحمل جسماً ثقيلاً وقد قام بتطبيق القواعد الثمانية للمحافظة على ميكانيكا جسمه .
طبق تلك القواعد الثمانية على جسم محمد ؟ موضحاً ذلك بالرسم ما أمكن ؟

(القواعد الثمانية صفحة 15)

٢- أي وضعيات الجسم التالية تعتبر وضعية جيدة ؟



رقم 6

.....

.....

حسن عسيري

3- حدد الوضعية الصحيحة والسليمة للجسم مما يلي بوضع علامة (✓) أمام الوضعية السليمة وعلامة (✗) أمام الوضعية الغير سليمة :-

| الوضع B | الوضع A |
|--|---|
|  |  |
| ✓ | ✗ |
|  |  |
| ✓ | ✗ |
|  |  |
| ✓ | ✗ |

السؤال ثانى :-

الصورة تتكلم :-

من خلال دراستك تحدث باختصار عن كل صورة أمامك :-



1- من حقوق المريض طرق الباب دائمأ أو التكلم قبل دخول غرفة المريض



2- من حقوق المريض غلق الستائر الخصوصية قبل المعاشرة بأي إجراء

حسن عسيري



3- غسل اليدين بدون ماء باستخدام غسول يحتوي على الكحول
وتعتبر طريقة فعالة لتنظيف الأيدي غير المتسخة بالكامل



4- غسل اليدين بالماء والصابون لإزالة الجراثيم من خلال مفعوله
الرغوي ومحتواه القلوبي لمحاصرة العوامل الممرضة



السؤال الثالث :- ما هي عناصر مثلث الحريق الذي أمامك ؟

- الحرارة
- الأكسجين
- الوقود

السؤال الرابع :- إذا حدث حريق لا سمح الله فكيف تتعامل مع كل من :-

1- طريقة توجيه الرذاذ للنار ، مع ذكر السبب ؟

التوجيه إلى طرف النيران الأقرب إليك ونحو الجزء الأسفل منها لأن التوجيه للأعلى والوسط سيدفع بانتشار النيران للخارج

2- شكل التحرك إلى انتفاضة الحريق ؟

..... بشكل جانبي إلى انتفاضة الحريق

3- التعامل مع البقايا الناجمة عن الطفایيات التي تحتوي مواد كيميائية ؟ ولماذا ؟

..... تجنب لمسها لأنها تهيج البشرة والعينين

السؤال الخامس :-

1- عندما يصاب شخص بفيروس كورونا :-

a - ما هي الطريقة التي من المحتمل نقل العدوى لشخص آخر ؟

..... الاتصال المباشر ، الملمسة ، المصافحة ، المخالطة للمصابين ...

b - من خلال دراستك :- ما هي الطرق الممكنة لكسر سلسلة انتقال العدوى بهذا الفيروس ؟

..... العزل ، التهوية الجيدة ، التعقيم

..... عدم المخالطة ، المسافة الآمنة . ارتداء الكمامات

..... اللامح ، عدم ملامسة الأسطح
(تقبل الإجابات حسب تقدير الدرجة)

c - أصيب مريض بداء المبيضات ، من خلال دراستك حدد نوع العدوى بهذا المرض ؟

..... العدوى الانتهازية

d - نقلت بعوضة الأنوفيليس الملاريا للمريض سعود ، حدد طريقة انتقال الملاريا لسعود بناءً على دراستك لسلسلة انتقال العدوى ؟

..... الاتصال غير المباشر



2 - إلى ماذا يشير الشكل الذي أمامك ؟

..... الخطر البيولوجي العالمي يشير لمصدر محتمل للعدوى

السؤال الخامس :- أجب عما يلي :-

..... A - أمامك جهاز الأوتوكلاف :-

1- ما هي ميزة هذا الجهاز ؟ .. أكثر طائق التعقيم أماناً وفعالية

2- كيف يعمل هذا الجهاز ؟

..... يستخدم البخار المضغوط أو الغاز لتعقيم

..... المعدات والمستلزمات

3- كم المدة التي تبقي الأدوات معقمة بعد تعقيمها في هذا الجهاز ؟

..... 30 يوماً .

4- ما مقدار درجة حرارة تعقيم هذا الجهاز ؟ 160 إلى 177 درجة مئوية

..... 350 - 320 درجة فهرنهايت ولمدة لا تقل عن ساعة (60 دقيقة)

5- حدد الطريقة المثالية لتعقيم شفرات السكاكين والمقصات الحديدية ؟ ولماذا ؟

..... باستخدام الحرارة الجافة لأنها قد تتآكل

..... 6- مادا تستخدم في المنزل للتعقيم ؟ الفرن للتعقيم بالحرارة الجافة

7 - قام أحد الممارسين الصحيين بالتنظيف بالموجات فوق الصوتية فقط دون تنظيف فهل يعتبر ذلك تعقيماً ؟ ولماذا ؟

..... لا يعد التنظيف بالموجات فوق الصوتية تعقيماً ، لأن الجراثيم والفيروсовات تبقى على المواد المعقمة

8 - وضعت بين يديك أدوات معقمة لاستخدامها ، حدد ثلاثة من الإجراءات التي ستتبعها كممارس صحي للتأكد من سلامتها وصلاحية استخدامها ؟

يجب ألا يتجاوز التاريخ 30 يوماً من تاريخ التعقيم

إذا كانت العبوة ممزقة أو ملطخة بأي بقعة تعتبر ملوثة

منع استعمال العبوة التي تظهر عليها علامات رطوبة

9 - كيف تتخلص من القفازات بعد استخدامها ؟

(عليك أن تأخذ القفازات التي أمامك وترتديها على يديك ثموضح عملياً كيف تتخلص منها) ?



(تطبيق عملي بتطبيق الخطوات صفحة 48)



10 - ما اسم الكمامتان اللتان أمامك ؟ ثم حدد متى يتم ارتداؤها ؟

قناع التنفس P 100 كمامـة N95

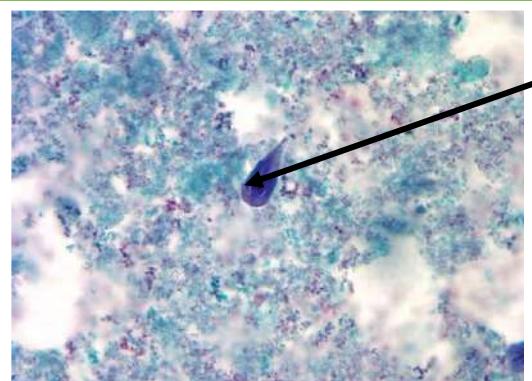
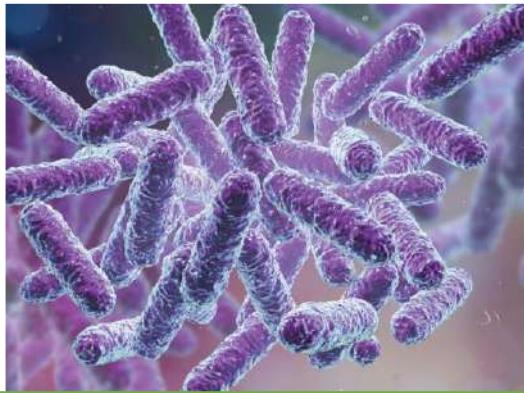
عند دخول غرفة المصابين أو المشتبه إصابتهم بالعوامل الممرضة التي تنتقل عن طريق الرذاذ

المحمول جواً

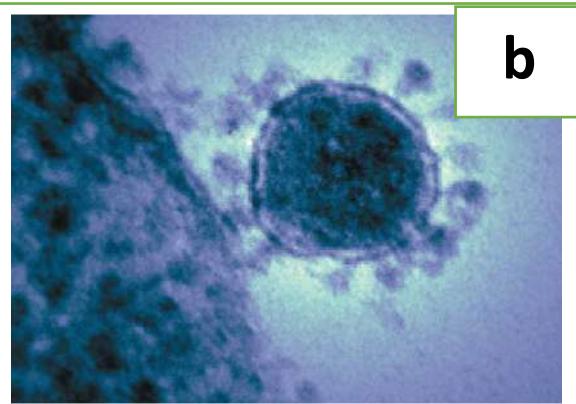
حسن عسيري

11- ما اسم البكتيريا التي أمامك ؟

بكتيريا عصوية (البكتيريا المعاوية) التي تعد جزءاً من
ميكروببيوم الأمعاء الطبيعي



12- إلى ماذا تمثل الكتلة الزرقاء في الصورة التي أمامك ؟
كانناً حباً أولياً معواياً هو الجبارية المعاوية ...



13 - ماذا يسبب كل فيروس من الفيروسين اللذين أمامك ؟

..... b كورونا (كوفيد 19)

..... a الانفلونزا



14- صف الدودة التي أمامك ؟
لها خطاطيف لتشبث بالأمعاء الدقيقة وتنتقل للقلب والرئتين

15- ما اسم الدودة ؟

..... الدودة الخطافية

16- ماذا تسبب هذه الدودة

..... التزيف المعاوي ، وفقر الدم

17 - لماذا يؤخذ النبض القمي ؟ ومتى يؤخذ ؟

..... بالسماعة الطبية Stethoscope ، يؤخذ للمرضى الذين يعانون من ضعف النبض الكعبري أو الرضع
..... أو الأطفال من يصعب عد النبض الكعبري لديهم بسبب سرعته

18- كيف يمكنك كممارس صحي تقييم مستوى الألم لدى كل من :-

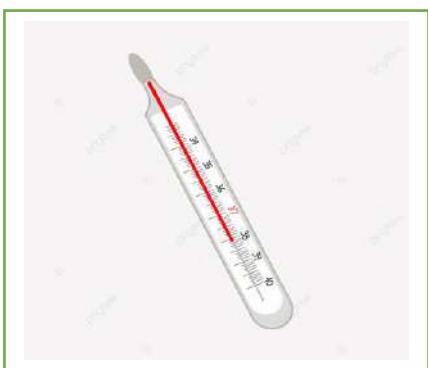
- a. البالغين :- الطلب من المريض تقييم مستوى الألم على مقياس من 0 إلى 10
..... b. الأطفال :- أداة خاصة تسمح للأطفال بتلويين منطقة من الجسم يشعر فيها بالألم أو اختيار كلمات تصف ما يشعر به .

19- متى تكون درجة حرارة الجسم الأقل ؟ ومتى تكون الأعلى ؟

..... في الصباح تكون أقل وفي المساء تكون أعلى

20- ما هو الفرق بين مقاييس درجة الحرارة التي أمامك ؟

..... الأول من اليمين إلكتروني ، الثاني لا تلامسي ، الثالث زئبقي



21- متى نصف الحالة المرضية بأنها حموية (حمى) ؟

..... عند تسجيل درجة حرارة الجسم التي تفاص عبر المستقيم = 38.3 درجة مئوية أو 101 د. ف

22- حدد اسم النبض حسب الأرقام ؟

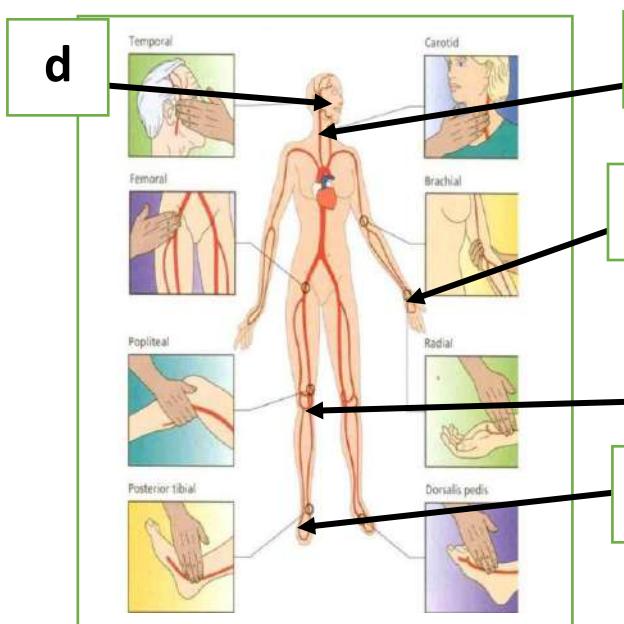
..... a الشريان الكعبري

..... b الشريان الطنبوبى الخلفي

..... c الشريان المأباضي

..... d الشريان الصدغي

..... e الشريان السباتي



حسن عسيري

23- حدد معدل النبض لدى الفئات العمرية التالية :-

| الفئة العمرية | معدل النبض |
|------------------------|------------|
| النساء البالغات | 80 - 50 |
| الرضع | 160 - 100 |
| الأطفال من 1 - 7 سنوات | 110 - 80 |
| الرجال البالغون | 100 - 60 |



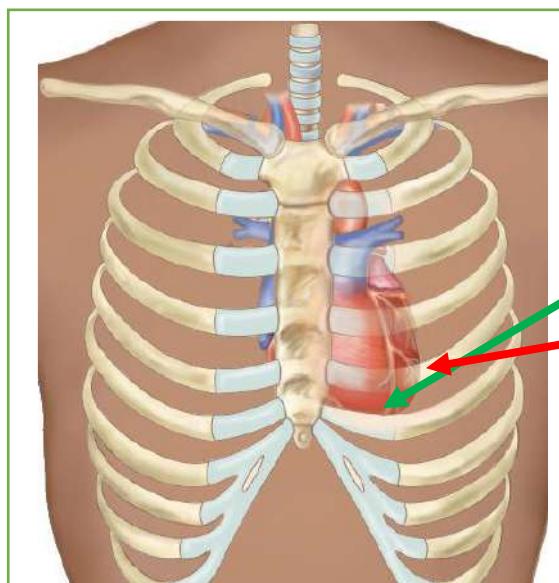
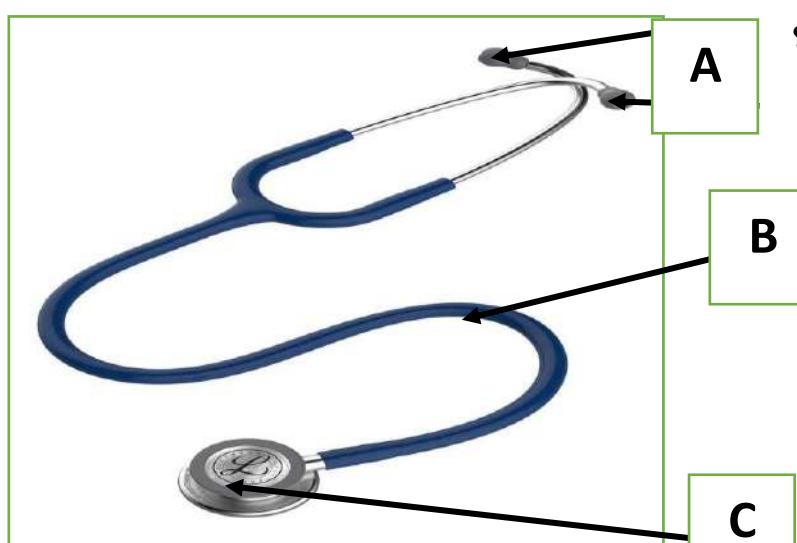
24 - س名 الجهاز الذي أمامك ؟
جهاز قياس التأكسج يقيس نسبة الأكسجين في الدم ...

25- ما هو سبب كل من :-

- a - الازرق : تغير لون الجلد والشفاه أو قاع الأظافر للأزرق الداكن بسبب انخفاض الأكسجين وزيادة CO_2
- b - الخرخة : أصوات فقاعية أو كركدية أو صاخبة ناتجة عن وجود سوائل أو مخاط في ممرات الهواء
- c - الأزيز : هو الصعوبة في التنفس يتخللها صفير عالي النبرة أو صوت تنهد أثناء الزفير وتعزى للربو مثلًا

26- ما هي مكونات السماعة الطبية التي أمامك ؟

- A قطعة الأذنين
- B الأنابيب المطاطي أو البلاستيكى
- C الغشاء المخروطي والجرس = قطع الصدر



27- من خلال الشكل المجاور حدد كل من :-

- قمة القلب :-
- الورب الخامس :-
- ما هي الإصبع المستخدمة لتحديد الإرب الخامس ؟ الإصبع السبابية

حسن عسيري



28- ما هي الأجهزة التي أمامك ؟

.....
مقياس الضغط الإلكتروني ذو القراءات الرقمية

.....
سوار قياس ضغط الدم

29- ما هي وحدة القياس على هذه الأجهزة ؟ وفيما تستخدم ؟

.....
ملم زئبق ... يستخدم لقياس ضغط الدم

30- حدد رقم هذه الخطوة من خطوات تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي CPR

.....
رقم 1



31- ما اسم الكمامـة التي أمامك ؟ ولماذا يجب على المسـعف استـخدامها ؟

.....
كمامة الإنعاش المزودة بصمام أحادي الاتجاه

.....
لمنع انتقال الأمراض أثناء عملية الإنعاش



32- ما هو اسم الجهاز الذي أمامك ؟ وما أهميته ؟

.....
جهاز إزالة الرجفان

.....
يرسل للقلب صدمات كهربائية في محاولة لاستعادة نمط القلب

الكهربائي ونبضه الطبيعي

33- أين يتم وضع اليدين عند القيام بالإنعاش القلبي الرئوي CPR ؟

.....
في منتصف الصدر ، وضع كعب اليد الأخرى فوق اليد الأولى ..



حسن عسيري

34- علل :ـ عندما تقوم بإعاش طفلًا صغيراً أو رضيعاً فإنك تتجنب التنفس السريع ؟

..... لأنه قد يسبب انتفاخاً في المعدة (توسيع المعدة نتيجة تراكم الهواء)

35- من خلال الجدول التالي قارن بين عملية الـ CPR للحالات التالية :-

| الرضع | البالغين | وجه المقارنة |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| العضدي (داخل الساعد) | الشريان السباتي | موضع فحص النبض |
| اصبعين على النصف السفلي للفص | باليدين كعب اليد فوق الأخرى | طريقة الضغط على الصدر |

36- قام مسعف بعملية إعاش قلبي رئوي CPR لمصاب وبعد 10 دورات أفاق المصاب وأصبح يتنفس طبيعياً .

37- من خلال دراستك كم عدد الضغطات التي أجرتها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... 300 ضغطة

38- كم عدد الضغطات التي أجرتها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... 150 ضغطة

39- كم تنفساً (قبلة حياة) تقريراً قام بها المسعف خلال خمس دورات ؟

..... بعد كل 30 ضغطة نفس وبالتالي $150 / 30 = 5$ نفس (قبلة حياة)

40- متى يقوم المسعف بتقديم التنفس (قبلة الحياة) للمصاب (عدد الضغطات لتقديم الـ CPR) ؟

..... بعد 30 ضغطة

41- حدد الحالات الإسعافية التي أمامك ؟



الاختناق Choking الغصة السيطرة على النزيف (الضغط على الجرح)



قضمة الصقيع (التجمد الفعلي لسوائل الأنسجة)



... حرق من الدرجة الثانية (جزئي السماكة)



الكسر



الألتواء



الاجهاد



الخلم



42- ما نوع الجرح الذي أمامك؟

..... جرح مغلق

1 / 1

حسن عسیری

45- من خلال الجدول التالي وضع الفرق بين كل من :-

| النزيف الشعيري | النزيف الوريد | النزيف الشرياني |
|--|---|---|
| أقل احمراراً من الدم الشرياني ينضج ببطء يسهل تخثره | الدم أحمر داكن أو كستاني التدفق أبطأ سهل السيطرة عليه | دم أحمر فاتح التدفق متقطع يستدعي السيطرة عليه بسرعة |

46- حدد الحالة الإسعافية التي تستخدم فيها قاعدة التسعة ؟

الحرق (لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحرائق)

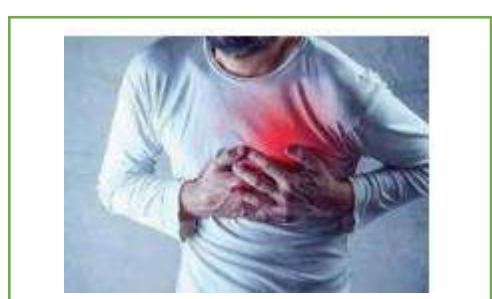
47- حدد المدلول لكل علامة من العلامات التالية :-



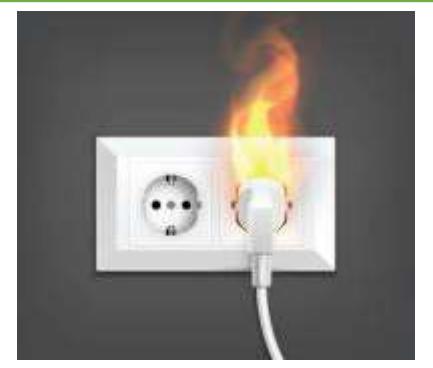
48- سُمِّيَ المرض الذي يظهر لدى الأشخاص أمامك ؟



السكتة الدماغية



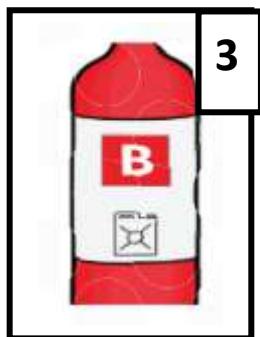
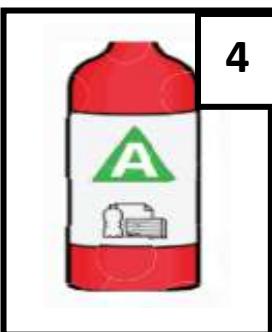
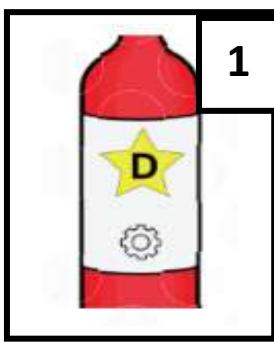
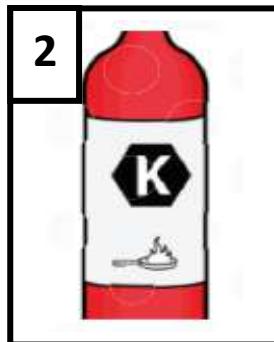
النوبة القلبية



49- حدد سبب الحريق الذي تشاهده أمامك ؟

..... التماس كهربائي

50- فيم تستخدم طفليات الحرث التي تشاهدها أمامك ؟



1 - لإطفاء المعادن المشتعلة

2 - لإطفاء مواد الطبخ المشتعلة (دهون ، شحوم ، زيوت)

والأجهزة في مراكز الطبخ التجارية كالمطاعم)

3 - لإطفاء الحرائق الناتجة عن سوائل قابلة للاشتعال

كالبنزين والنفط والدهان والشحم ودهون الطبخ)

4 - لإطفاء الحرائق الناتجة عن مواد قابلة للاشتعال

كالورق والخشب والقماش والبلاستيك

5 - لإطفاء الحرائق الكهربائية كالحرائق المندلعة في صناديق

الصمامات والأجهزة وألأسلاك والمخارج الكهربائية العازلة

حسن عسيري

51 - ما هو نوع النموذج في الخطاب الذي أمامك ؟

: العنوان.....

: رقم الهاتف.....

: إلى السيد المحترم.....

وظيفية طلب :الموضوع

..... المرجع :إعلان وظيفة.

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته وبعد..

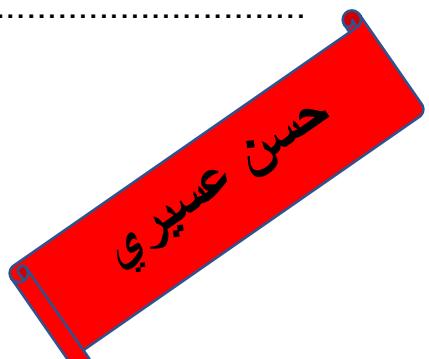
تبعا للموضوع والمرجع المشار إليهما أعلاه، يسعدني أن أتقدم إلى سيادتكم بكل احترام وتقدير، أملاً أن تعطونه
قسماً من رعايتكم الكريمة وأن يحظى طلبي بكمال القبول والرضا، وذلك لشغل وظيفة.....
مؤسسةكم المحترمة والمعلنة في.....

وأحيطكم علماً أن تاريخ الميلاد ... /... /... : وحامل لبطاقة إثبات هوية رقم
وأحمل الجنسية وحاصل على شهادة في.....

وخلال مسيرتي المهنية حصلت على العديد من الدورات والخبرات والتجارب المهنية مكتنفي من تعزيز تكويني
العلمي والعملي، وأملك تجربة لا بأس بها اكتسبتها من مجال عملي..... خلال الفترة

ولمزيد من المعلومات والتفاصيل أرفق بطلبي هذا بطاقة معلوماتي وسيرتي الذاتية والشهادات الخاصة بي.

خطاب تعريف



52. حدد نوع النموذج التالي ، ثم اذكر الأخطاء الواردة فيه وأعد كتابته مرةً أخرى ؟

إلى من يهمه الأمر:

قرأت إعلانك عن وظيفة مساعد وأود التقديم. كما تظهر لك سيرتي الذاتية، لدى الكثير من الخبرة الرائعة التي يمكنك الاستعانة بها. وهذه الوظيفة هي بالضبط ما أريده !!!

يرجى مراجعة سيرتي الذاتية والاتصال بي قريباً لتحديد موعد مقابلة. أنا متحمس جداً لمقابلتك. نأمل في رؤيتك قريباً!!!

المخلص،

دبيي جوبهونتر

خطاب تقديم وتعريف

إلى من يهمه الأمر :-

قرأت إعلانك عن وظيفة مساعد وأود التقديم ، كما تظهر لك سيرتي الذاتية .
لدي الكثير من الخبرة الرائعة التي يمكنك الاستعانة بها ، وهذه الوظيفة هي بالضبط ما أريده .

يرجى مراجعة سيرتي الذاتية والاتصال بي قريباً على رقم وبريد التواصل المرفق لتحديد موعد المقابلة .

أنا متحمس جداً لمقابلتك ، نأمل في رؤيتك قريباً .

المخلص :-

دبيي جوبهونتر

حسن عسيري

53 - ما هي الوضعية الإسعافية التي أمامك ؟

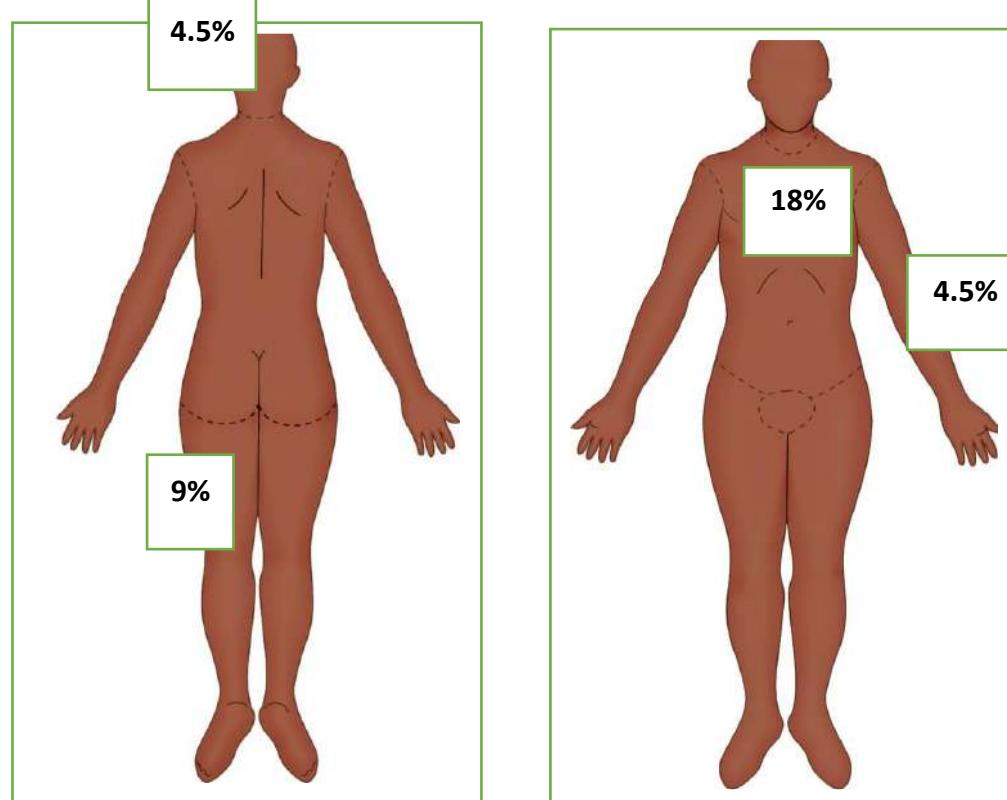
وضعية مصاب بالصدمة ..

54 - كم مقدار رفع القدمين والساقي

لهذه الحالة ؟

رفع القدمين والساقي بمقدار

30 Cm



55 - ما هي القاعدة التي تطبق لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحروق ؟

قاعدة التسعات
.....

إذا أصيب فرد بالغ في كلتا ساقيه بحرائق فكم يساوى نسبة ذلك من سطح الجسم ؟

..... = 18%
.....

حدد النسب التي تطبق لحساب نسبة سطح الجسم الذي طالته الحروق حسب الأرقام على الشكلين السابقين ؟

انتهى المنهج بحمد الله

حسن عسيري