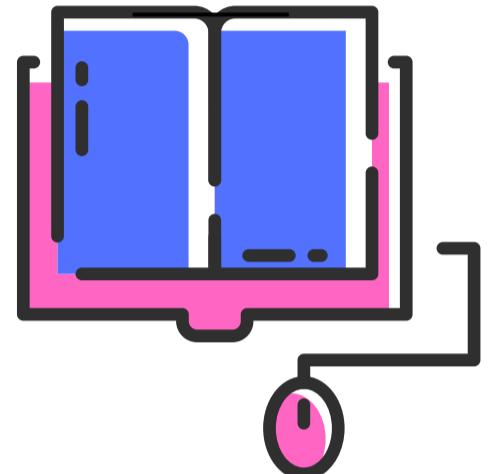


تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة إلى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٦هـ		اسم الطالب/ة /
رقم الجلوس/		المصحح:
التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(ج) النشاط	(ب) اللعب	(أ) الاتزان
2 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة	(ب) مركز الثقل	(أ) الوراثة .
3 - قلة السعرات الحرارية تؤدي إلى.....		
(ج) جميع الإجابات خاطئة	(ب) زيادة الوزن	(أ) التحافة
4 - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة	(ب) التحصيل الدراسي	(أ) قلة التركيز
5- هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(ج) الاتزان	(ب) الجلوس	(أ) الدوران
6 - تعتبر السمنة المفرطة وتخثر الدم ومشاكل الهضم من أسباب عدم الالتزام:		
(ج) لا شيء مما ذكر.	(ب) الجلوس الطويل.	(أ) بالغذاء الصحي .
7 - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة.	(ب) مركز الثقل.	(أ) الوراثة والقوة العضلية.
8 - في مهارة التسلق تكون القدمان على الأرض بجانب بعضهما والشيطان يشيران:		
(ج) للأمام .	(ب) للخلف.	(أ) للأعلى.
9 - من العوامل المؤثرة على تصويب الكرة باليد أو القدم:		
(ج) كل ما ذكر صحيح.	(ب) وزن الكرة.	(أ) حجم الكرة .
10- هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية.		
(ج) لا شيء مما ذكر.	(ب) التوافق الخاص.	(أ) التوافق العام.

نموذج الإجابة

المادة :
الصف :
الفترة :
الزمن :

نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1446هـ

رقم الجلوس / اسم الطالب /

التوقيع:	المراجع:	التوقيع:	المصحح:
----------	----------	----------	---------

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات أو الحركة.		
(ج) النشاط	(ب) اللعب	(أ) الاتزان
٢ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة	(ب) مركز الثقل	(أ) الوراثة.
٣ - قلة السعرات الحرارية تؤدي إلى.....		
(ج) جميع الإجابات خاطئة	(ب) زيادة الوزن	(أ) النحافة
٤ - من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة	(ب) التحصيل الدراسي	(أ) قلة التركيز
٥ - هو حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي:		
(ج) الاتزان	(ب) الجلوس	(أ) الدوران
٦ - تعتبر السمنة المفرطة وتخثر الدم ومشاكل الهضم من أسباب عدم الاتزان:		
(ج) لا شيء مما ذكر.	(ب) الجلوس الطويل.	(أ) بالغذاء الصحي.
٧ - من العوامل المؤثرة في الاتزان:		
(ج) جميع الإجابات صحيحة.	(ب) مركز الثقل.	(أ) الوراثة والقوة العضلية.
٨ - في مهارة التسلق تكون القدمان على الأرض بجانب بعضهما والشيطان يشيران:		
(ج) للأعلى.	(ب) للخلف.	(أ) للأمام.
٩ - من العوامل المؤثرة على تصويب الكرة باليد أو القدم:		
(ج) كل ما ذكر صحيح.	(ب) وزن الكرة.	(أ) حجم الكرة.
١٠ - هو القدرة على الاستجابة لمختلف المهارات الحركية.		
(ج) لا شيء مما ذكر.	(ب) التوافق الخاص.	(أ) التوافق العام.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1446			
اسم الطالب /هـ			رقم الجلوس /
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (✗) أمام الإجابة الخاطئة :

1	الغذاء الصحي يوفر الاحتياجات اليومية من السعرات الحرارية والمجموعات الغذائية
2	يمكن أداء حركة دوران الجسم حول محوره العرضي من أوضاع ابتدائية مختلفة
3	تبدأ مهارة التسلق من وضع الوقوف المواجه للسلام العاومدية
4	تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الغير أساسية
5	التوافق هو القدرة على التنسيق بين حركات أجزاء الجسم المختلفة
6	التسلق : من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتتابع منتظم لأداء اليدين والرجلين
7	الدوران حركة يتم فيها تدوير الجسم حول محوره العرضي أو الأفقي الذي يمثل خط وسط الجسم ؟
8	من أضرار عدم الالتزام بالغذاء الصحي مشاكل في الجهاز التنفسى
9	السعرات الحرارية الزائدة تؤدي إلى تراكم الدهون في الجسم والتسبب بالوزن الزائد
10	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في اليد أو القدم لتوجيهها نحو الهدف

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،،

انتهت الأسئلة ،،،

نموذج الإجابة

المادة :
الصف :
الفترة :
الزمن :

نـموذـج إـجـابة أـسـئـلة اـخـتـيـار اـنـتـسـابـ الفـصـل الـدـرـاسـي الـثـالـث (ـثـالـث اـبـتدـائـيـ) الـعـام الـدـرـاسـي 1446ـهـ	رـقـم الـجـلوـس /ـهـ	اسم الطـالـب /ـهـ
التـوـقـيـع:	الـمـرـاجـع:	الـمـصـحـ:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (✗) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	الغـذاـء الصـحي يـوفـر الـاحتـياـجـات الـيـومـيـة من السـعـرات الـحرـارـيـة والمـجمـوعـات الـغـذـائـية	١
✓	يمـكـن أـداء حـرـكة دورـان الجـسـم حـول محـورـه العـرـضـي مـن أـوضـاع اـبـتدـائـيـة مـخـتلفـة	٢
✓	تـبـدـأ مـهـارـة التـسلـق مـن وـضـع الـوقـوف الـمـواـجـه لـلـسـلـالـم الـعـامـودـيـة	٣
✗	تعـتـبـر مـهـارـة التـصـوـيـب مـن الـمـهـارـات الـحـرـكيـة الـغـير اـسـاسـيـة	٤
✓	الـتوـافـق هو الـقـدرـة عـلـى التـنـسـيق بـيـن حـرـكـات أـجزـاء الجـسـم المـخـتلفـة	٥
✓	الـتـسلـق : مـن الـمـهـارـات الـحـرـكيـة الـاـسـاسـيـة الـتـي تـم بـتـابـعـ منـظـم لـأـداء الـيـدـيـن وـالـرـجـلـيـن	٦
✓	الـدـورـان حـرـكة يـتـم فـيـها تـدوـيرـ الجـسـم حـول محـورـه العـرـضـي أو الـأـفـقـي الـذـي يـمـثـل خـط وـسـطـ الجـسـم ؟	٧
✓	مـن أـضـرـار دـعـم الـالـتـزـام بـالـغـذاـء الصـحي مـشاـكـل فـي الـجـهاـز التـنـفـسي	٨
✓	الـسـعـرات الـحرـارـيـة الزـائـدة تـؤـدي إـلـى تـراـكـم الـدـهـون فـي الـجـسـم وـالـتـسـبـب بـالـوزـن الزـائـد	٩
✓	يـتـم تصـوـيـبـ الـكـرـة بـتـحـريـكـها مـباـشـرـة مـن خـلـال إـنـتـاج قـوـة عـضـلـيـة فـي الـيـد أو الـقـدـم لـتـوجـيهـها نحو الـهـدـف	١٠

الأستاذ/

أتـمـنـي لـكـم التـوـفـيق وـالـنـجـاح ، ،

انتـهـيـت الأـسـئـلة ، ،