

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

[اسم الشركة]

[عنوان المستند]

[العنوان الفرعي للمستند]



المعلم التعليمي

NOR ALMOALEM

[التاريخ]

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الفصل الدراسي : الأول

أوراق عمل

التربية الأسرية

للف الخامس الابتدائي

معلمة المادة	المشرفة التربوي	قائدة المدرسة
.....		

صحتي وسلامتي

الوحدة

الدرس

السؤال الأول : ميزي العبارة الصحيحة من الخاطئة، ثم صحي الخاطئة منها:

▶ ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي يعني وجود مرض.

▶ حفظ الأدوية في مكان حار.

▶ يجب تناول الدواء حسب خبرات الآخرين.

▶ الاستمرار في تناول الدواء حسب إرشادات الطبيب، حتى بعد الشعور بتحسن.

▶ إمكانية تقاسم الأدوية مع الآخرين.

▶ التأكد من أن كل دواء يحوي في علبته ورقة إرشاد وتعليمات.

▶ حفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

السؤال الثاني : تأملي الصورتين التاليتين، واكتبي لهما حواراً مناسباً من خيالك:

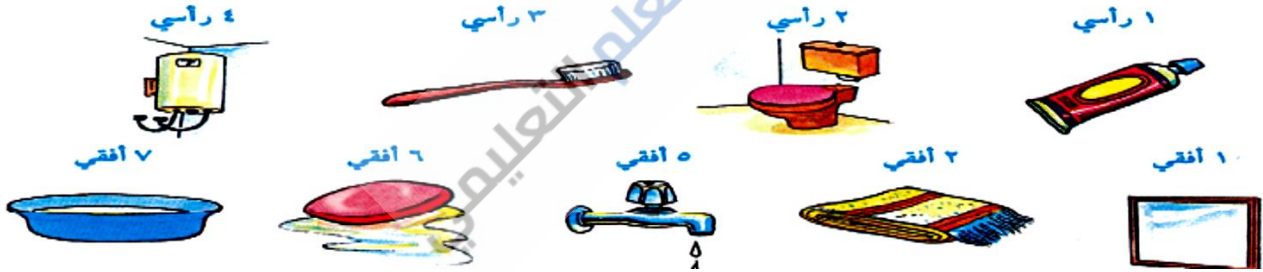
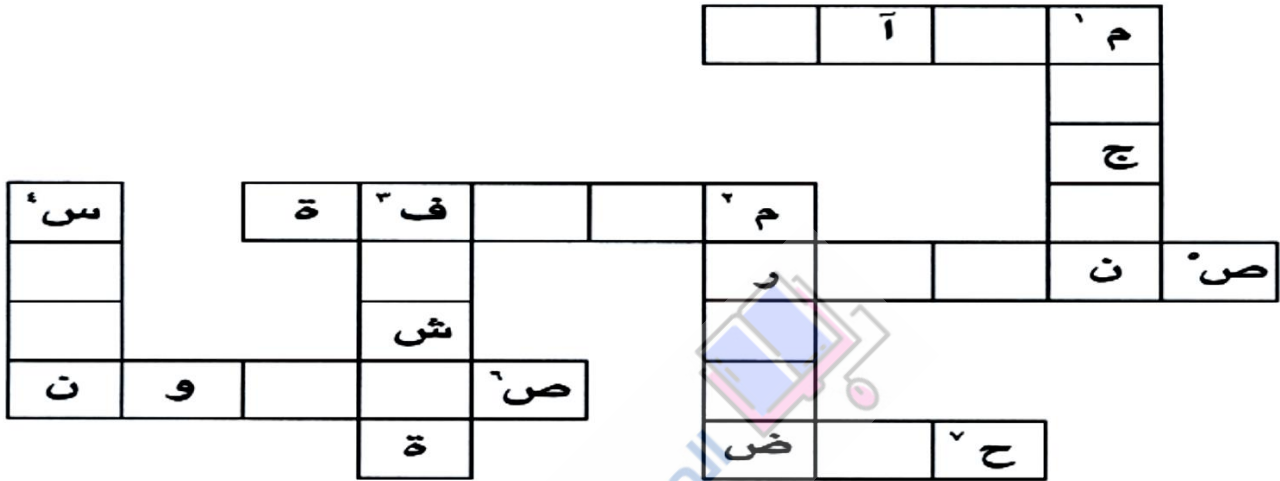


صحتي وسلامتي

الوحدة

الدرس

السؤال الثاني : اكتب الحروف الناقصة:



السؤال الثاني : أجيب عن الأسئلة الآتية :

إذا كنت مريضة ولم أتناول الدواء يزداد



إذا ارتفعت حرارتي أضع



إذا انسكب الماء الساخن على جسمي أغسله بالماء



وجود الصابون على أرض الحمام يسبب



اضطراب النبض يدل على



الوحدة	مسكني
الدرس	

السؤال الأول : حسب رقم كل جملة، وزعي الجمل التالية في الحقل المناسب لها :

- 1) تجعل المنزل أكثر جاذبية وجمالاً.
- 2) تعزل برودة الأرضية.
- 3) تساعد على الرؤية بسهولة وتجنب إجهاد العين.
- 4) خفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي وغيره.
- 5) تحقق الأمان في البيت فهي تقلل وقوع الحوادث.
- 6) تعطي المكان منظرًا جميلاً وتضفي البهجة عليه.
- 7) تحافظ على صحة أفراد الأسرة.
- 8) تُكسب جمال المنظر والرائحة الطيبة.

السجاد

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

النظافة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الإضاءة

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الوحدة	مسكني
الدرس	

السؤال الثاني : ضعي علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة:

- أ من شروط التهوية الصحية للمسكن توفر حركة الهواء المصحوبة بتيارات باردة. ☐
- ب تتم تهوية المنزل بفتح الستائر والنوافذ والأبواب كل صباح. ☐
- ج الإضاءة لا تساعدنا على الرؤية. ☐
- د من مظاهر الإسراف كثرة إضاءة المصابيح في جميع أماكن المسكن. ☐

السؤال الثالث : اختاري الإجابة الصحيحة :

- أ ترجع أهمية الإضاءة إلى : ☐
- ١ تجديد الهواء في المسكن. ☐
- ٢ استخدام المصابيح في جميع أماكن المسكن. ☐
- ٣ المساعدة في وضوح الرؤية. ☐
- ب تتم التهوية الصناعية عن طريق : ☐
- ١ استخدام المراوح وأجهزة التكييف. ☐
- ٢ فتح النوافذ والأبواب. ☐
- ٣ غلق جميع الفتحات التي في الجدران. ☐
- ٤ لا شيء مما سبق. ☐

السؤال الثالث : علي ما يلي :

- أ- الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلاً من عضلات الظهر أثناء التنظيف.
- ب- وجود نوافذ في البيت.

ملبسي	الوحدة
	الدرس

السؤال الأول :



نسيت نورة إحضار شيء ضروري في حقيبة سفرها، اشطبي الحروف (ح - ق - ب) من الحروف السابقة، ثم اكتب الحروف المتبقية في المربعات التالية؛ لتتعرف على ما نسيت

تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط. لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة. لا يتم احتساب درجات على الفقرات. يتم

تحديد المستوى وإتقان المهارة وفقاً لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

معلمة المادة :

ملبسي	الوحدة
	الدرس

السؤال الثاني : علي لما يلي:

- أ- تسجيل الأشياء والأدوات اللازمة للسفر على ورقة قبل فترة من السفر.
- ب- وضع الطرح والجوارب في الجيوب المخصصة.
- ج- كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج.
- د- وضع الملابس نظيفة ومطوية في الحقيبة بشكل مرتب.

السؤال الثالث : ماذا تفعلين في المواقف التالية:



أ- رتبتي خزانة ملابسك وبعد فترة فتحتها فإذا ملابسك فيها مبعثرة وغير مرتبة.



ب- امتلأت خزانة ملابسك بالملابس الكثيرة التي لا تحتاجينها.

السؤال الرابع : ماذا تفعلين في المواقف التالية:

- أ- يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة.
- ب- ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة.
- ج- الخزانة المرتبة لا تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة.

الإسعافات الأولية

الوحدة

الدرس

السؤال الأول : ضعي علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ :

○

أ- حروق الدرجة الأولى لا تترك أثرًا في الجلد بعد الشفاء

○

ب- وضع معجون الطماطم على الجلد عند إسعاف الحروق

○

ج- الجروح السطحية تنزف كثيرًا

○

د- تأخير علاج الجروح يزيد من فرص حدوث مضاعفات

○

هـ- عند إسعاف الجروح يوضع العضو المصاب أقل من مستوى القلب

السؤال الثاني : ماذا تفعلين:

أ- إذا أردت التأكد من حرارة الإبريق ؟

الإجابة:

ب- إذا جُرحت أثناء استخدام السكين أو أي أداة حادة؟

الإجابة:

الإسعافات الأولية

الوحدة

الدرس

السؤال الثالث : علي ما يلي:

✿ حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بألم .

✿ عدم استعمال القطن في إسعاف الحروق من الدرجة الثانية .

✿ لا تستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات .

السؤال الثالث : رتبي الأحداث حسب التسلسل، ثم اكتبى القصة بأسلوبك:



تنبيهات لولي الأمر: الأسئلة حول مهارة واحدة فقط . لا يزيد عددها عن عشرة أسئلة حول المهارة الواحدة . لا يتم احتساب درجات على الفقرات . يتم

معلمة المادة :

تحديد المستوى و إتقان المهارة وفقا لعلامات الصح والخطأ بوضع علامة أتقنت أو لم تتقن .

غذائي

الوحدة

الدرس

السؤال الأول : صنفى الأغذية التالية في الحقل المخصص لها:



الفيتامينات
الأملاح المعدنية

الكربوهيدرات

الدهون

البروتينات

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

غذائي

الوحدة

الدرس

السؤال الثاني : صلي من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

- تنظيم درجة الحرارة وتخليص الجسم من الفضلات .

- إمداد الجسم بالطاقة .

- المحافظة على صحة الجسم ووقايته من الأمراض .

- بناء الخلايا وتجديدها .

الكربوهيدرات

الفيتامينات

البروتينات

السؤال الثاني : صلي من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

أ البيضة الطازجة تطفو على سطح الماء .

ب صفار البيض غني بالحديد .

ج البيض مصدر للبروتين النباتي .

د الدهون المصدر الرئيس للطاقة وتشمل النشويات والسكريات .

هـ يحتاج الجسم إلى كميات كبيرة من الفيتامينات .

و الماء ضروري لخلايا الجسم ويساعد في هضم الطعام .

ز يُشترى البيض بكميات كبيرة لكونه أرخص ثمنًا .

ح ترك البيض في درجة حرارة الغرفة مدة طويلة يؤدي إلى فساده .

مهارات يدوية

الوحدة

التطريز

الدرس

السؤال الأول : ضعي علامة أمام العبارة الصحيحة وعلامة × أمام العبارة الخاطئة، مع تصحيح الخطأ :

أ- خيوط القطن (الكتن برليه) تتكون من مجموعة من الفتلات بلون واحد

ب- المقص الخاص بالتطريز ذو قبضتين بيضاويتين ومن الحجم الكبير

ج- ورق الشفاف خفيف الملمس يستخدم لشف الرسومات

د- لغرزة الفرع نفس الشكل من الأمام والخلف

هـ- يختلف حجم الإبرة باختلاف رقمها فكلما زاد رقمها زاد سمكها

السؤال الثاني : عللي ما يلي :

أفضل الخيوط ما كانت مصنوعة من نوع جيد وذات لون ثابت.



عدم استعمال الألوان الداكنة من الكربون على الأقمشة الفاتحة.



تستعمل الإبرة الدقيقة مع الأقمشة الرقيقة.



مهارات يدوية

الوحدة

التطريز

الدرس

السؤال الأول : ما النتائج المترتبة من المواقف التالية :

أ- إضاعة الإبرة أثناء التطريز .

النتيجة :

ب- عدم استعمال الكشتبان أثناء التطريز .

النتيجة :

ج- ترك المقص قريب من متناول يد الأطفال .

النتيجة :

السؤال الأول : اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

أ- الناظم قطعة معدنية في طرفها :

سلك سميك

خيط رفيع

سلك رفيع

ب- يصنع شريط القياس من :

المطاط

البلاستيك

المعدن

ج- يكون طول خيط التطريز :

متوسطاً

قصيراً

طويلاً