

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

وزارة التربية والتعليم الفصل :

الاسم / الموضوع : : صحتي وسلامتي

1- ميزي العبارة الصحيحة من الخاطئة ثم صحي الخاطئة منها :

1- ارتفاع درجة حرارة الجسم عن المعدل الطبيعي يعني وجود مرض . ()

2- حفظ الأدوية في مكان حار . ()

2- بعض العبارات التالية تمثل حقيقة ضعي خطأ تحتها :

1- وضع الفازلين على الجسم بعد الاستحمام .

2- تقاس درجة حرارة الجسم بميزان الحرارة .

توقيع ولي الأمر

لم يتقن

أتقن

توقيع المعلم

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

وزارة التربية والتعليم الفصل :

الاسم / الموضوع : : تأييدى صحتى وسلامتى

1- ما الآثار المترتبة على التصرفات الخاطئة التالية :

1- لبس الملابس بعد الاستحمام خارج الحمام في الجو البارد .

.....

2- ترك الصابون على أرض الحمام .

.....

2- أكمل ما يلي :

1- إذا كنت مريضة ولم أتناول الدواء يزداد

2- إذا ارتفعت حرارتي أضع

3- وجود الصابون على أرض الحمام يسبب

توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

الفصل :

وزارة التربية والتعليم

الموضوع : : تأرجح صحتي وسلامتي

الاسم /

1- تأملي الصورتين التاليتين واكتبي لهما حوارا مناسباً من خيالك :



.....

.....

.....

2- لماذا يزداد النبض عند زيادة الحركة أو الشعور بالخوف أو الغضب :

.....

.....

.....

توقيع ولي الأمر

.....

.....

لم يتقن

.....

أتقن

.....

توقيع المعلم

.....

.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي
وزارة التربية والتعليم الفصل :
الاسم / الموضوع : مسكني

1- ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- 1- من شروط التهوية الصحية للمسكن توفر حركة الهواء المصحوبة بتيارات باردة ()
- 2- تتم تهوية المنزل بفتح الستائر والنوافذ والأبواب كل صباح ()
- 3- الإضاءة لا تساعدنا على الرؤية ()
- 4- من مظاهر الإسراف كثرة إضاءة المصابيح في جميع أماكن المنزل ()

2- عللي لما يأتي :

1- الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلا من عضلات الظهر أثناء التنظيف

2- وجود نوافذ في البيت

توقيع ولي الأمر

لم يتقن

أتقن

توقيع المعلم

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

وزارة التربية والتعليم

الفصل :

الموضوع : : ملابس

الاسم /



نسيت نورة إحصار شيء ضروري في حقيبة سفرها، اشطبي الحروف (ح - ق - ب) من الحروف السابقة، ثم اكتب الحروف المتبقية في المربعات التالية؛ لتعرفي على ما نسيته.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

توقيع ولي الأمر

.....

.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....

.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

الفصل :

وزارة التربية والتعليم

الموضوع : تأديبي ملهسى

الاسم /

1- علي لما يأتي :

1- وضح الطرح أو الجوارب في الجيوب المخصصة

.....

2- كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج

.....

2- العبارات الآتية خاطئة صححها :

1- يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة

.....

2- ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومتانة

.....

توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي
وزارة التربية والتعليم
الاسم /
الموضوع : الإسعاف الأولي

1- ماذا تفعلين :

1- إذا أردت التأكد من حرارة الإبريق ؟

.....

2- إذا جرحت أثناء استخدام السكين أو أي أداة حادة ؟

.....

2- علي لما يأتي :

1- حروق الدرجة الثالثة لا تكون مصحوبة بألم

.....

2- لا تستخدم الأنواع المطاطة من الضمادات

.....

توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

الفصل :

وزارة التربية والتعليم

الموضوع : :تأريخ الإسعاف الأولى

الاسم /

1- رتبى الأحداث حسب التسلسل ثم اكتبى القصة بأسلوبك :



توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

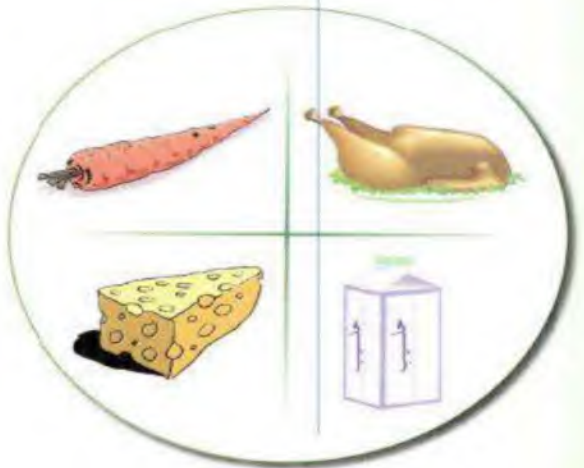
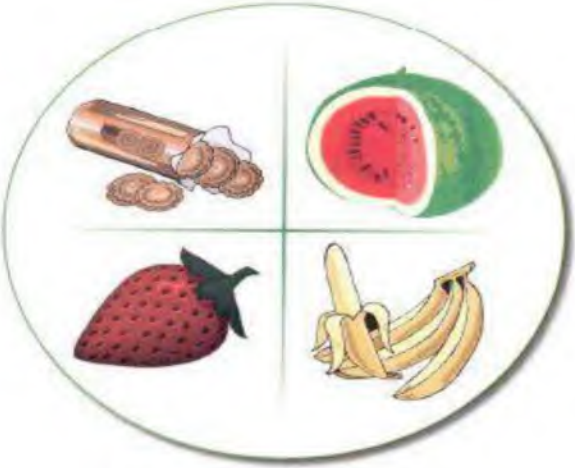
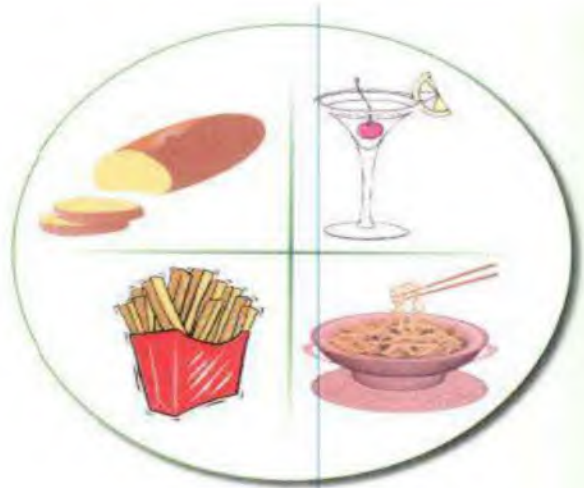
الفصل :

وزارة التربية والتعليم

الموضوع : غذائي

الاسم /

1- احذفى الصنف الذي لا ينتمي لباقي المجموعة في كل دائرة مما يلي :



توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....

المملكة العربية السعودية أوراق عمل التربية الأسرية الصف : الخامس الابتدائي

الفصل :

وزارة التربية والتعليم

الموضوع : مهارات يدوية (التطريز)

الاسم /

1- علي لما يأتي :

1- أفضل الخيوط ما كانت مصنوعة من نوع جيد وذات لون ثابت

.....

2- تستعمل الإبرة الدقيقة مع الأقمشة الرقيقة

.....

2- ما النتائج المترتبة من المواقف التالية :

1- إضاعة الإبرة أثناء التطريز

النتيجة :

.....

2- عدم استعمال الكشيبان أثناء التطريز

النتيجة :

.....

توقيع ولي الأمر

.....
.....

لم يتقن

☐

أتقن

☐

توقيع المعلم

.....
.....