

تم تحميل ورفع المادة على منصة

المعلم التعليمي



للعودة إلى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM



مراجعة الفصل الأول

1. في العصور الأولى استخدمت كادوية
أ-الحيوانات ب-اللقالات ج-الأعشاب
2. أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة
أ-الرومان ب-الاغريق
3. كان لديهم عدم إلمام بنية جسم الإنسان بسبب حظر التشريح
أ-الرومان ب-الاغريق ج-الصينيون
4. اهتموا بالعلاج الروحي
أ-الرومان ب-الاغريق
5. أول من بدء علوم الطب الحديث
أ-الرومان ب-العرب
6. أول من نظم الرعاية الصحية من خلال توفير الرعاية الطبية للجنود الجرحى
أ-الصينيون ب-الرومان ج-الاغريق د-المغول
7. كان لهم الدور في الربط بين أهمية الغذاء الجيد والنظافة الشخصية والوقاية من الأمراض
أ-الاغريق ب-العرب ج-الروماني د-الفرس
8. - كشف أسباب حمى الكلأ وميز بين الحصبة والجدري
أ-ابن سينا ب-الرازي
9. أول من شرح الدورة الدموية الرئوية
أ-ابن سينا ب-الرازي
10. أسس النظام الطبي الشامل
أ-ابن سينا ب-الرازي
11. اكتمل مشروع الجينوم البشري عام 1950
ج-ابن البيطار ج-ابن البيطار ج-ابن البيطار ج-ابن البيطار
12. استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الصحية
أ-التطبيب عن بعد ب-العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة
13. مصطلح **Telemedicine** يعني
أ-التطبيب عن بعد ب-العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة
14. جميع ما يلي من مميزات التطبيب عن بعد ما عدا
أ-توفير الوقت ب-دقة التشخيص ج-الوصول لموقع مختلفة
15. من متطلبات التطبيب عن بعد توافر
أ-وسائل مواصلات ب-أدوات مكتبية ج-سجلات صحية الكترونية د-غذاء صحي
16. مصطلح **Wellness** يعني
أ-العافية ب-الخصوصية ج-قبل الخصوبة د-النضج
17. هو تمتع الفرد بصحة جيدة لقسم بتوافق الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية
أ-الشيخوخة ب-الخصوصية ج-العافية د-النضج
18. جميع ما يلي من طرق الطب التكميلي أو البديل ما عدا
أ-الوخز بالإبر ب-الحجامة ج-جراحة العظام د-اليوجا

19. مصطلح Alternative Therapies يعني

أ-الرعاية الطبية

ب-الصحة العامة

ج-الطب التكميلي

د-الطب البديل

20. تفشي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة مصيباً عدداً كبيراً من السكان

د-المرض

ب-الجائحة

ج-العافية

د-1918

21. توفى ٧٠٪ من المصابين بفيروس إيبولا في دول غرب أفريقيا عام

ج-2012

ب-2014

أ-2019

22. متلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS كانت تنتقل بواسطة

د-الجمال

ج-القرود

23. لفيروس المسبب للأفلونزا الإسبانية ويعرف باسم H1N1 يسبب الآن مرض

أ-أنفلونزا الكلاب

ب-أنفلونزا الخنازير

ج-أنفلونزا القرود

24. استخدام العمليات الجينية والكيميائية للمخلوقات الحية بهدف تطوير وتعديل المنتجات المفيدة

أ-الطب البديل

ب-التطبيب عن بعد

ج-التكنولوجيا الحيوية

25 - يشهد مجال الرعاية الصحية تغيرات وتطورات سريعة بسبب التقدم في مجال :

د-المضادات

ج-الأعشاب

ب-الزراعة

أ-الروبوتات

26 - مصطلح Cost Containment يعني :

أ-التطبيب عن بعد

ب-العلاج البديل

ج-رعاية كبار السن

27- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية :

أ-التطبيب عن بعد

ب-العلاج البديل

ج-رعاية كبار السن

28- من أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

أ-التطورات التكنولوجية

ب-الغذاء الجيد

ج-ارتفاع متوسط العمر

29 - مصطلح Outpatient Services يعني :

أ-خدمات العيادات الخارجية

ب-الوقاية المبكرة

ج-المشاركة في الخدمات

30 - جميع ما يلي من طرق احتواء التكلفة ما عدا :

أ-المشاركة في الخدمات

ب-رعاية كبار السن

ج-الشراء بالجملة

31 - مصطلح Health cluster يعني :

أ-خدمات العيادات الخارجية

ب-الوقاية المبكرة

ج-المشاركة في الخدمات

32 - جميع ما يلي من خدمات الرعاية الصحية المنزلية ما عدا :

أ-جراحة العيون

ب-الرعاية التمريضية

ج-العلاج التنفسى

33- مصطلح Geriatric Care يعني :

أ-المشاركة في الخدمات

ب-رعاية كبار السن

ج-الشراء بالجملة

34. أدركوا ارتباط بعض الامراض بسوء الصرف الصحي وعدم النظافة:-

أ-المصريون

ب-الصين القديمة

ج-الرومانيون

د-الآسيون

35. التهديدات التي تواجه هذا القرن هي:-

أ-تكاثر البكتيريا

ب-تحور الفيروسات

ج-الامراض الفطرية

د-نقص المضادات الحيوية

36. زراعة القلب، والرئة، والكبد، والكلى مثل على:-

أ-التدخل والوقاية المبكرة

ب-توفير الطاقة

ج-احتواء التكلفة

37 . مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به:

أ-الشراء بالجملة

ب-توفير الطاقة

ج-العيادات الخارجية

د-المشاركة وإلغاء الأدواد الجوية

38. تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة إدخالهم المستشفيات: .
 أ-العيادات الخارجية ب-الوقاية المبكرة ج-توفير الطاقة
 د-الشراء بالجملة أو بالكميات
39. حدد المركز السعودي الاعتماد المنشآت الصحي CBAHI معايير أداء: .
 أ-موحدة في المدن الطبية ب-موحدة ج-متباينة د-مختلفة حسب كفاءة المنشأة.
40. يجب على مستهلك الرعاية الصحية: .
 أ-توفير الرعاية للمستفيد ب-خفض الجودة ج-منح الاعتماد د-الاطلاع على خيارات الرعاية.
41. من مزايا الرعاية الصحية المنزلية: .
 أ-الزيادة في فترات التنويم ب-الإقامة الطويلة في المستشفى .
42. تلقي اللقاحات وفحص الاسنان والنظر بانتظام يعزز الصحة : .
 أ-العاطفية ب-الاجتماعية ج-البدنية د-الروحية
43. اكتشاف مرض باركنسون وترسب الأصبغة الدموية الوراثي يتم من خلال : .
 أ-علم الجينيوم ب-تكنولوجيا النانو ج-الاختبار الجيني د-التكنولوجيا الحيوية
44. من سلبيات التطبيب عن بعد : .
 أ-توفير الوقت ب-الوصول لموقع مختلفة ج-دقة التشخيص د-الوقاية من الامراض

السؤال الثاني: ضعى علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

<input checked="" type="checkbox"/>	1-الصحة العاطفية يعززها اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين بانتظام
<input checked="" type="checkbox"/>	3-تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية هذا ما يسمى ب الصحة (العاطفية)
<input checked="" type="checkbox"/>	4-في عام 1976 تفشى جائحة الانفلونزا الاسپانية مما تسبب بوفاة 40 مليون شخص
<input checked="" type="checkbox"/>	5-العلاجات التكميلية تستخد بدلا من العلاجات الطبية الحيوية
<input checked="" type="checkbox"/>	6-العيادات الخارجية تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة الى ادخالهم المستشفيات
<input checked="" type="checkbox"/>	7-المصريون القدماء هم أول من استهلوا علوم الطب الحديث
<input checked="" type="checkbox"/>	8-انتشر فيروس كورونا في عام 2019 من الصين
<input checked="" type="checkbox"/>	9-كانت الأعشاب والنباتات تستخدم قديما كأدوية
<input checked="" type="checkbox"/>	10-أدرك الرومان ارتباط الامراض بعدم النظافة الشخصية

مراجعة الفصل الثاني

1. تقوم بتقديم خدمات الرعاية الصحية عبر التجمعات الصحية
أ- مجلس الضمان الصحي ج- هيئة الصحة العامة
ب- الهيئة العامة للغذاء والدواء د- شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
 2. تقوم بشراء الخدمات الصحية التي تقدمها الشركة القابضة وتقدمها للمواطنين
أ- مركز التأمين الصحي الوطني ج- هيئة الصحة العامة
أ- ب- الهيئة العامة للغذاء والدواء د- شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
 3. تقوم برصد وقياس وتقدير ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها.
أ- مركز التأمين الصحي الوطني ج- هيئة الصحة العامة
ب- الهيئة العامة للغذاء والدواء د- شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
 4. تقوم بتوحيد المستهلك ومراقبة الأغذية والأدوية والأجهزة الطبية ووضع معايير لها
أ- مركز التأمين الصحي الوطني ج- هيئة الصحة العامة
ب- الهيئة العامة للغذاء والدواء د- شركة تطوير القطاع الصحي القابضة
 5. تقوم بتنظيم الممارسات الصحية واعتماد العاملين في القطاع الصحي
أ- الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج- المجلس الصحي السعودي
ب- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د- مجلس الضمان الصحي
 6. تقوم بتنظيم قطاع التأمين الصحي الخاص وتعزيز كفاءة الخدمة المقدمة
أ- الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج- المجلس الصحي السعودي
ب- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د- مجلس الضمان الصحي
 7. تقوم بشراء الأدوية والأجهزة المقدمة للمستشفيات الحكومية
أ- مجلس الضمان الصحي ج- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
ب- الشركة الوطنية للشراء (نوبك) د- المجلس الصحي السعودي
 8. تقوم بوضع اللوائح لضمان التنسيق والتكميل بين الجهات ذات الصلة بالصحة
أ- الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج- مجلس الضمان الصحي
ب- المجلس الصحي السعودي د- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
 9. تعتمد على التبرعات ورسوم العضوية وتقدم خدماتها على المستوى الإقليمي والمحلّي.
أ- الوكالات التطوعية ب- المستشفيات التخصصية ج- العيادات د- المختبرات
 10. من أمثلة الوكالات التطوعية.
أ- عيادات أرام لتقويم الاسنان ج- مركز الملك سلمان للإغاثة
ب- مراكز المغربي للعيون د- مستشفى سليمان الحبيب
- 11. مصطلح Health Insurance يعني**
- أ- الضمان الصحي ب- التأمين الصحي ج- الصحة العامة د- القطاع الصحي
 12. قيام الفرد بدفع مبلغ من المال بصورة منتظمة لشركة وفي المقابل تقوم هي بدفع جميع تكاليف علاجه
أ- التأمين الصحي ب- احتواء التكلفة ج- التطبيب عن بعد د- الرعاية المنزلية
 13. المبالغ التي يجب أن يدفعها المريض مقابل الخدمات الطبية
أ- الدفع المشترك ب- تخصيص المنافع ج- التأمين المشترك د- الخصومات
 14. مبلغ محدد يدفعه الفرد مقابل الحصول على خدمة معينة

- أ-الخصومات ب-التأمين المشترك ج-تخصيص المنافع د-الدفع المشترك
- 15- نسبة النفقات التي يتحملها كل من المريض وشركة التأمين
- أ-التأمين المشترك ب-الدفع المشترك ج-تخصيص المنافع د-الخصومات
- 16- اتفاقية تتيح لطرف ثالث مثل الطبيب أو مرفق رعاية صحية بتحصيل المدفوعات من شركة التأمين مباشرة
- أ-التأمين المشترك ب-الدفع المشترك ج-تخصيص المنافع د-الخصومات
- 17- مجموعة من مقدمي الخدمات الصحية يعتمدهم مجلس الضمان الصحي وتتدددهم شركة التأمين الصحي
- أ-الشركة الوطنية نوبك ج-المجلس الصحي السعودي
- ب-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د-شبكة مقدمي الخدمة المفضلين
- 18- شبكة مقدمي الخدمة المفضلين يرمز لها بالاختصار PPN-D-ATP-B-PNP-
- 19- أي مما يلي ليس من الأهداف الرئيسية لبوليصة التأمين الصحي لتعزيز العلاج
- أ-تعزيز الصحة ب-جمع الأموال ج-حماية المستفيدين د-تمكين المستفيدين
- 20- علم يعني بدراسة مرض معين في السكان
- أ-علم الأوبئة ب-علم النفس ج-علم المجتمع د-علم السكان
- 21- مصطلح **Bioethics** يعني
- أ-أخلاقيات علم الأحياء ب-التأمين الصحي ج-التكنولوجيا الحيوية د-علم النفس
- 22- مصطلح **Epidemiology** يعني
- أ-علم الأوبئة ب-علم الأحياء ج-علم الأنسجة د-علم النفس
- 23 . من أبرز مرافق الرعاية الصحية :-
- أ-المختبرات ب-مراكز العيون ج-المستشفيات د-عيادات
- 24- شبكة متكاملة من مرافق الرعاية الصحية تدرج تحت هيكل إداري واحد :-
- أ-العلاج البديل ب-التجمع الصحي ج-رعاية المسنين د-التطبيب عن بعد
- 25- يعود المرضى لمنازلهم فور تعافيهم من عملياتهم وعادة ما يكون ذلك بنفس اليوم :-
- أ-مراكز جراحة اليوم الواحد ج-مراكز قسطرة القلب
- ب-عمليات الدماغ د-عمليات قص المعدة
- 26- في مخطط تنظيمي لمستشفى يتبع تسلسلاً للطبيب المعالج :-
- أ-الصيانة/لتدبير المنزلي ب-قسم الاعمال/الضمان ج-المختبر د- موظف الاستقبال/الممرضون
- 27- اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية يضعها:-
- أ-المجلس الصحي السعودي ج-هيئة الغذاء والدواء
- ب-هيئة الصحة العامة د-مركز التأمين الصحي
- 28- يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :-
- CHI- SHC-
SFDA- PHA-
- 29- خدمات الرعاية الطارئة تشمل جميع المرافق التالية ماعدا :-
- أ-الطوارئ ج-الاسعاف
- ب-المختبرات د-الهلال الأحمر السعودي
- 30 - مرافق رعاية صحية تضم عدد من الأطباء العاديين ويشاركون في نفس المبني :-
- أ-المختبرات ج-عيادات
- ب-مراكم العيون د-الرعاية طويلة الأمد

31- مصطلح **Dental Offices** يعني :-

أ-المختبرات

ج-المستشفيات

د-مكاتب طب الاسنان

ب-مراكز العيون

32- نوع من المستشفيات تقوم باستقبال حالات وفات عمرية محددة :-

د-العامة

ج- التخصصية

ب-مراكز الجامعات

أ-العسكرية

ضعي الرقم من العمود B أمام ما يناسبه من العمود A

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
وكالة تطوعية	5	NCCAM	1
هيئة الصحة العامة	4	العيادات التخصصية	2
فحص الدم والبول وإعداد أطقم الاسنان	3	Laboratories	3
مثل طب الامراض الجلدية وطب العيون	2	PHA	4
المركز الوطني للطب البديل والتكميلي	1	كالنا للامير فهد بن سلمان	5
التأمين المشترك	10	رئيس التمريض	6
الخصومات	9	المواظبة على الحفاظ على صحة جيدة	7
اخلاقيات علم الاحياء	8	تهدف للتحقيق في كيفية اتخاذ قرارات الرعاية الصحية	8
التمرينات الرياضية / الوجبات الصحية	7	مبلغ يدفعه المريض قبل البوليصة	9
غرفة الطوارئ	6	التأمين بنسبة 80-20%	10

مراجعة الفصل الثالث

1- من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية

أ-أخصائي ب-طبيب ج-صيدلي د-فني

2- من مهن المجال الصحي وتتطلب درجة البكالوريوس لمدة ٤ سنوات أو أكثر من كلية أو جامعة

أ-أخصائي ب-طبيب ج-فني د-صيدلي

3. من مهن المجال الصحي وتتطلب درجة البكالوريوس لمدة ٥ سنوات أو أكثر من كلية أو جامعة

أ-فني ب-أخصائي ج-طبيب د-صيدلي

ضمان مدى تلبية البرنامج الدراسي لمعايير جودة الجداره المعتمدة

- أ-ريادة الأعمال ب-الاعتماد الأكاديمي ج-تخصيص المنافع د-الدفع المشترك
- 5- الاعتماد الأكاديمي تقوم بمنحه:**
- أ-المجلس الصحي السعودي ج-شركات التأمين
 ب-هيئة الغذاء والدواء د-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية -
- 6- تصدرها الجهة المختصة وتعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن المهنة**
- أ-التأمين ب-الترخيص ج-التسجيل د-الشهادة
- 7- ضروري للتوظيف وتجريه هيئة تنظيمية أو حكومية وتدير الاختبارات وتحتفظ بسجل للعاملين المؤهلين**
- أ-التأمين ب-التسجيل ج-الشهادة د-الترخيص
- 8- يسمح للمسجلين بالعمل في مهنة معينة ويحدد نطاق الممارسة**
- أ-التأمين ب-التسجيل ج-الترخيص د-الشهادة
- 9- الأنشطة التعليمية والتدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة:**
- أ-ساعات التعليم الطبي ب-ريادة الاعمال ج-تعزيز الصحة د-تمكين المستفيد
- 10- كل مما يلي من مهن الخدمات العلاجية ما عدا :**
- أ-المهن الطبية ب-فني مستلزمات طبية ج-مهن التمريض د-طب الأسنان
- 11- من مهامه مساعدة المرضى على الحفاظ على الأسنان وإزالة الترسيبات والبقع من الأسنان :**
- أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان
- 12- من مهامه تصنيع أطقم الأسنان والجسور والتيجان وأجهزة التقويم :**
- أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان
- 13- من مهامه تحضير المرضى ، مناولة الأدوات للطبيب ، تعقيم الأدوات ، تصوير الأشعة**
- أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان
- 14- من مهامه تقويم الأسنان والاستعاضة وجراحة الوجه والفكين وعلاج جذور الأسنان:**
- أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان
- 15- أول من يصل لمكان الحادث ويستجيب للمريض ويحدد سبب الإصابة :**
- أ-المستجيب الطبي للحالات الطارئة ب-فنيو الحالات الطبية الطارئة ج-المساعدون الصحيون د-المسعفون
- 16- أي مما يلي ليس من المهن الطبية:**
- أ-الطبيب ب-مساعدو الأطباء ج-المساعدون الصحيون د-الأخصائيون الاجتماعيون
- 17- أي مما يلي من مهن الصحة النفسية والخدمات الاجتماعية :**
- أ-أخصائيو علم النفس ب-الممرضون ج-أخصائيو التغذية د-فني مراقبة الجودة
- 18- من مهامه تشخيص الأمراض الحيوانية وعلاجها وإجراء جراحات للحيوانات:**
- أ-الطبيب البيطري ب-التقني البيطري ج-المساعد البيطري د-أخصائي التغذية
- 19- من مهامه تقديم عدة رعايات منها الولادات الطارئة ، العالقين ، نقل المرضى :**
- أ-مراقبي الجودة ب-فنيو الحالات الطبية الطارئة ج-أخصائيو العلاج الطبيعي د-فنيو غسيل الكل
- 20- يعالجون المرضى الذين لديهم مشاكل في النطق والكلام والبلع:**
- أ-فنيو غرف العمليات ب-الصيدلية ج-أخصائيو التخاطب د-أخصائيو السمع
- 21- يحضرون المرضى للعمليات الجراحية ويجهزون الأدوات والمعدات:**
- أ-أخصائيو السمع ب-فنيو غرف العمليات ج-أخصائيو العلاج الطبيعي د-الصيدلية
- 22- من مهام مهن خدمات التغذية والحمية الغذائية:**
- أ-النطق السليم ب-غسيل الكل ج-التغذية السليمية د-تقديم الأسنان
- 23- من مهامه تشغيل الآت تسجيل النبضات الكهربائية الصادرة عن القلب :**
- أ-فني تخفيط كهربائية الدماغ ب-فني مستلزمات طبية ج-فني تخفيط قلبي د-فني تركيب الأسنان

- 24.** من مهامه تشغيل الآت تسجيل النشاط الكهربائي الصادر عن الدماغ :
أ- فني تخطيط كهربية الدماغ **ب-** فني مستلزمات طبية **ج-** فني تخطيط قلبي
د- فني تركيب الأسنان
- 24 -** يدرسون الأنسجة والسوائل والخلايا للمساعدة في رصد الأمراض :
أ- فني سحب الدم **ب-** أخصائي المختبرات الطبية **ج-** فني بصريات **د-** مساعد طبيب الأسنان
- 25 -** متخصصين في قياس الإبصار وفحص العيون وتحديد مشاكل الإبصار ويصفون عدسات تصحيحية :
أ- تقني التصوير بالرنين **ب-** فني نظارات **ج-** فني بصريات **د-** أخصائي بصريات
- 26 -** من مهامه التقاط صور بالأشعة السينية للجسد بغرض التشخيص :
أ- طبيب أشعة **ب-** تقني موجات فوق صوتية **ج-** فني أشعة **د-** تقني التصوير المقطعي بالرنين
- 27 -** من مهامه تقديم جرارات محددة من الأشعة لمعالجة الأمراض كالسرطان :
أ- طبيب أشعة **ب-** تقني موجات فوق صوتية **ج-** فني أشعة **د-** تقني التصوير بالرنين المغناطيسي
- 28 -** من مهامه استخدام الموجات فوق الصوتية لمعاينة الجنين داخل الرحم :
أ- طبيب أشعة **ب-** تقني موجات فوق صوتية **ج-** فني أشعة **د-** تقني التصوير بالرنين المغناطيسي
- 29 -** تقنية تستخدم للحصول على صور مقطعة للأنسجة والعظام والأعضاء :
أ- التصوير المقطعي البوزيتروني **ب-** التصوير المقطعي المحوسب **ج-** الموجات فوق الصوتية
د- التصوير بالرنين المغناطيسي
- 30 -** تقنية تستخدم للحصول على صور مفصلة للتشريف الداخلي للأعضاء باستخدام موصل مغناطيسي :
أ- التصوير المقطعي البوزيتروني **ب-** التصوير المقطعي المحوسب **ج-** الموجات فوق الصوتية
د- التصوير بالرنين المغناطيسي
- 31 -** تقنية تستخدم للحصول على صور ثلاثة الأبعاد من خلال حقن مادة إشعاعية وتصويرها :
أ- التصوير المقطعي البوزيتروني **ب-** التصوير المقطعي المحوسب **ج-** الموجات فوق الصوتية
د- التصوير بالرنين المغناطيسي
- 32 -** من مهامهم تطوير الفحوص والأدوية وإعداد برامج لاختبار الأغذية والأدوية :
أ- مهندسين طبيين **ب-** علماء الأحياء **ج-** محلل جنائي **د-** أخصائي سمع
- 33 -** من مهامهم جمع الأدلة من مسرح الجرائم :
أ- محلل جنائي **ب-** فنيو غرف العمليات **ج-** أخصائيو العلاج الطبيعي **د-** الصيادلة
- 34 -** من مهامه التأكد من سلامة الأدوية والكيماويات وأثارها على الجسم من خلال الاختبارات والتجارب :
أ- محلل جنائي **ب-** عالم وراثة **ج-** فني ضبط الجودة **د-** اختصاصي السموميات
- 35 -** الإشراف على المعلومات الإلكترونية أو الورقية لضمان السرية :
أ- أخصائيو وثائق **ب-** فنيو معلومات صحية **ج-** أمناء المكتبات الطبية **د-** إداريو معلومات صحية
- 36 -** يتعاملون مع الآلة المستخدمة لتشخيص الأمراض ومعالجة المرضى والتحكم بهم ، وتركيب المعدات واختبارها :
أ- تقنيو أجهزة طبية **ب-** فنيو مستلزمات طبية **ج-** فنيو معدات طبية **د-** اختصاصيو صحة صناعية
- 37 -** يساعدون المرضى الذين يتساءلون فواتيرهم ، أو ترتيب الدفعات المالية إنهم موظفو :
أ- الدخول **ب-** المكتبات الصحية **ج-** الإدارية **د-** الحسابات المالية
- 38 -** يتعاملون مع الآلة المستخدمة لتشخيص الأمراض ومعالجة المرضى والتحكم بهم ، وتركيب المعدات واختبارها :
أ- تقنيو أجهزة طبية **ب-** فنيو مستلزمات طبية **ج-** فنيو معدات طبية **د-** اختصاصيو صحة صناعية
- 39 -** الاختصار للمساحات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني هو :
أ- CT **ب-** PET **ج-** MRI **د-** EEG
- 40 -** يوزعون الأدوية التي يدونها مختصو الرعاية الصحية المسؤولون عن وصف الأدوية :
أ- الصيادلة **ب-** فنيو سحب الدم **ج-** فنيو غسيل الكلى **د-** أخصائيوسمع

- 41- يقدمون العلاج لتحسين القدرة على التحرك ولتفادي الإعاقة الدائمة أو الحد منها عند المرضى:
 أ- أخصائيو العلاج الوظيفي ب- الصيادلة ج- فنيو العلاج الطبيعي د- أخصائيو العلاج الطبيعي
- 42- من يقدم خدمات الطعام ويساعد على المشي وتقدم العلاجات الأساسية هم:
 أ- الممرضون ب- مساعدو التمريض ج- طبيب الأسرة د- مساعدو كبار السن

مراجعة الفصل الرابع

- عملية تبادل المعلومات والأراء والأفكار والمشاعر شفهياً أو خطياً أو بالسلوك غير اللفظي هو: -
 أ- التغذية الراجعة ب- التواصل ج- السرية د- الإبلاغ
- مصطلح **Feedback** يعني :
 أ- التغذية الراجعة ب- السرية ج- التواصل د- التسجيل
- الانتباه إلى ما يقوله الآخر وبذل جهد للتمكن من سماعه هو: -
 أ- التنوع الثقافي ب- التواصل ج- السرية د- الإصغاء
- يضم الفريق الجراحي الأشخاص التاليين ما عدا :
 أ- ممثل جهة التأمين ب- الجراحون ج- طبيب التخدير د- فني البصريات
- مصطلح **Leadership** يعني :
 أ- القائد ب- القيادة ج- العمل الجماعي د- العلاقات بين الأفراد
- من مهامه توجيه الآخرين أو يكون مسؤولاً عنهم :
 أ- الطبيب ب- الاختصاصي ج- القائد د- الفني
- رد فعل الجسم على أي محفز يتطلب من الشخص أن يتكيف مع بيئته متغيرة هو:
 أ- الإجهاد ب- المحفزات ج- السلوك د- الهدف
- نتيجة مرغوبية أو غاية مرجوة يعمل الفرد جاهداً من أجل تحقيقها:
 أ- الإجهاد ب- الهدف ج- التطوع د- التخطيط
- مصطلح **Teamwork** يعني :
 أ- العلاقات السلبية ب- الإجهاد ج- العمل الجماعي د- الاعتماد الأكاديمي
- جميع الآتي من عناصر التواصل الأساسية ما عدا :
 أ- المرسل ب- الرسالة ج- المتلقى د- النظافة الشخصية
- من مسببات الأجهاد الآتي ما عدا :
 أ- الإسترخاء ب- الإفراط في العمل ج- المرض د- المشكلات المادية
- للتمتع بالصحة الجيدة يجب اتباع عوامل :
 أ- أربعة ب- خمسة ج- ستة د- ثمانية
- أي مما يليه ليس من حواجز التواصل :
 أ- الإعاقات الجسدية والحسية ب- الإصغاء ج- التنوع الثقافي د- المواقف النفسية
- أي مما يليه ليس من الملاحظات الموضوعية (العلامات) :
 أ- التورم ب- الطفح الجلدي ج- الكدمات د- لغة العيون
- أي مما يليه ليس من وسائل التواصل غير اللفظي :
 أ- تعابير الوجه ب- لغة الجسد ج- لغة العيون د- المشتتات
- أي مما يليه ليس من أسلوب حل المشكلات :
 أ- المرضون ب- مساعدو التمريض ج- طبيب الأسرة د- مساعدو كبار السن

- أ-الملا ب-تحديد المشكلة ج-وضع خطة د-تقييم النتائج
17 - عدم الإفصاح عن معلومات المريض إلا في الظروف الاستثنائية :
 أ-الإصغاء ب-التخطيط ج-الحادي د-السرية
- 18 - كل مما يلي من أسباب الإفصاح عن سرية المعلومات عن المريض ما عدا :**
 أحماية أشخاص تواصل معهم المريض ب-تعليم أعضاء الرعاية الصحية
 د-زيادة نفقات علاج المريض ج-حماية المجتمع ككل
- 19 - جميع ما يلي خصائص يجب أن تتوافر لدى متلقى الرسالة ما عدا :**
 قادر على سماع الرسالة ب- قادر على فهم الرسالة ج-جالس بوضعية سليمة د-تجنب المقاطعات
- 20 - جميع ما يلي من الحواجز النفسية لعملية التواصل ما عدا :**
 التحيز ب-الخوف ج-الأحكام المسبقة د-فقدان البصر
- 21 - ملاحظات تسمى أعراض وهي لا يمكن رؤيتها أو الشعور بها (التصريحات التي يدلّي بها المريض تسمى ملاحظات) :**
 أ-موضوعية ب-خيالية ج-الذاتية د-اجتماعية
- 22 - كل ما يعيق أو يعرض طريق التواصل الواضح :**
 أحواجز التواصل ب-التواصل الفعال ج-القيادة المهنية د-الإجهاد
- 23 - من أمثلة التنويعات الثقافية المعيبة لعملية التواصل :**
 فقدان السمع ب-الاختلافات اللغوية ج-الأحكام المسبقة د-فقدان النطق
- 24 - ملاحظات تسمى علامات وهي التي يمكن رؤيتها والشعور بها (الكدمات أو الجروح أو التورم) أو قياسها (ضغط الدم أو الحرارة):**
 أ-ذاتية ب-موضوعية ج-خيالية د-اجتماعية
- 25 - استخدام كلمة (انجاز) بدلاً من (تجنب) مثال على صياغة الأهداف :-**
 أبووضوح ودقة ب-بابلوبية ج-بنيتنقية د-بحسب الأولوية
- 26 - المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :**
 أ-القيادة ب-التواصل ج-الإصغاء د-التعاطف
- 27 - المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :**
 أ-تضخم البروتستانا ب-Leaderships Leader- ج-Stress- د-Goal
- 28 - من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع:-**
 أ-تضخم البروتستانا ب- عمليات البواسير ج- عمليات الزائد د- كوفيد 19
- 29 - وضعت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (SCFHS) معايير صارمة لحفظ على :**
 أ-قبول الحالات المرضية ب- التسجيل والإبلاغ ج-السرية د- التواصل الفعال
- 30 - استخدام تعابير الوجه ولغة الجسد والإيماءات ولغة العيون بغرض نقل الرسائل والأفكار هو:-**
 أ- التواصل اللفظي ب- التواصل غير اللفظي ج-تواصل سمعي د- تواصل لغوي
- 31 - الأحكام المسبقة والصور النمطية والسلوكيات الشخصية ينتج عنها :**
 أ-الإعاقات الحسية ب-الإعاقات الجسدية ج- التنوع الثقافي د-الحواجز النفسية
- 32 - تساعد في الحد من الشعور بالتعب والإرهاق:-**
 أ-الراحة ب-الوضعية السليمة ج-الرياضة د-النظام الغذائي
- 33 - تتميز الرسالة الفعلة ب:-**
 أ-التمعمق والاستفاضة ب- الإسهاب والإطالة ج- التشبت والتبعثر د-الوضوح والإيجاز
- 34 - عملية تبادل الآراء والأفكار والمشاعر سواءً شفهياً أو خطياً أو بالسلوك غير اللفظي:-**
 أ-Listening D-Empathy J-Communication B-Feed back

35- الانتباه لما ي قوله الآخر وبذل جهد للتمكن من سماعه :

A- Feed back B- Empathy C- Listening D- Communication

36 - التحدث لصديق والتماس مساعدة الأشخاص الذين يمكنهم تقديم الدعم: -

أ-تعزيز المتعة الذاتية ب-الاعتماد على الآخرين ج-عيش حياة صحية د-التخفيف من التوتر

37 - نظام من المهارات العملية التي تسمح للفرد بالاستفادة من الوقت بأكبر قدر ممكن من الفعالية الإنتاجية:

أ-الإستراتيجية ب-وضع الأهداف ج-الإجهاد د-إدارة الوقت

38 - رعاية المريض بعد الجراحة يقوم به: -

أ-الجراحون ب-ممرضو غرفة العمليات ج-طاقم غرفة الإنعاش د-طاقم التعقيم

39 - من العلاقات السلبية أو السيئة:-

أ-التبسبب بالإجهاد ب-زيادة الثقة بالذات ج-توفير السلامة والأمن د-تعزيز النمو الشخصي

40 - يطلق على أبطال الصحة الجيش الأبيض بسبب:-

أ-النظافة الشخصية ب-الصبر ج-الحذاء المناسب د-اللباس الموحد

السؤال الثاني: ضعى علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

X

1-للتمتع بصحة جيدة يجب الامتناع عن ممارسة الرياضة

✓

2-من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأوليات

✓

3-من أساليب مهارة الإصغاء الانتباه والنظر إلى المتحدث طوال فترة التواصل.

X

4-تسمى الملاحظات الذاتية علامات .

X

5-من استراتيجيات بناء علاقة سليمة انتقاد الآخرين .

✓

6-من مهام اختصاصيو الجراحة يحضرون الأدوات ويناولونها للجراح .

X

7-تسمى المحفزات على التغير أو تبديل السلوك بالإجهاد

✓

8-من صفات القائد إلهام الآخرين وتحفيزهم .

✓

9-من الأهداف القصيرة الأجل للطالب في الصف الثالث ثانوي التقدم بطلبات دخول إلى الجامعات

✓

10-من أساليب التخفيف من الإجهاد الابتعاد عن الضجيج

السؤال الثالث: اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
اختصاصيو الجراحة	7	ترتيب الأولويات وجدولة المهام	1
العمل الجماعي	6	التفكير في بالقيم والمعتقدات بمزيد من القوة والتركيز	2
طاقم غرفة الإنعاش	5	تحديد الطريقة التي ترغب في اتباعها للتعامل مع الإجهاد	3
استرخاء	4	حراماً دافاً	4
اختر	3	يرعون المريض بعد الجراحة	5
التأمل	2	اجتماع عدد كبير من الاختصاصيين	6
خطة إدارة الوقت	1	يحضرون الأدوات ويناولونها للجراح	7
مدورو الرعاية الصحية	14	تفادي مقاطعة المتحدث	8
تقنيو موجات فوق صوتية	13	الصدق وحس المسؤولية وتقبل النقد والتكتم	9
فنيو ضبط الجودة	12	المرسل ، الرسالة ، المتنائي	10
مهندسو طبيون حيويون	11	أجهزة تنظيم ضربات القلب	11
عناصر التواصل	10	اختبار المنتجات قبل وأثناء الإنتاج	12
صفات شخصية	9	مخططو الصدى التشخيصي الطبي	13
الإصغاء	8	تخطيط ، توجيه ، تنسيق ، إشراف ، تشغيل	14

السؤال الرابع: قارن بين كل من :-

1- الملاحظات الموضوعية والملاحظات الذاتية

الملاحظات الموضوعية	الملاحظات الذاتية	أوجه المقارنة
العلامات	الأعراض	الاسم الآخر لها
هي الملاحظات التي يمكن رؤيتها	هي الملاحظات التي لا يمكن رؤيتها أو الشعور بها	تعريفها
1- رويتها مثل الكدمات أو التورم أو الطفح الجلدي . 2- قياسها مثل ضغط الدم أو الحرارة	التصريحات التي يدللي بها المريض مثل الصداع - المغص	أمثلة

السؤال الخامس:- عدد ثلاثةً مما يلي :-

1- خطوات إدارة الوقت الفعاله

تخطيط العمل - تجنب المشتتات - مكافأة الذات - جدولة المهام - إعداد قائمة يومية بالمهام - التحليل وترتيب الأولويات - تحديد الهوائيات والأمور المفضلة

2- خطوات حل المشكلات .

جمع المعلومات والبيانات - تحديد المشكلة - طرح الحلول المحتملة - وضع خطة - العمل على تنفيذ الخطة - تقييم النتائج - تغير الحل عند الحاجة.

3- أساليب التخفيف من الإجهاد .

عيش حياة صحية - الاسترخاء -أخذ استراحة من عوامل الإجهاد - الابتعاد عن الضجيج - التخفيف من التوتر - التأمل - الاعتماد على الآخرين - التخيل - تعزيز المتعة الذاتية.

4 - مسببات الإجهاد

العلاقات مع أفراد الأسرة والأصدقاء - متطلبات العمل والمدرسة - المرض - نمط الحياة - المشكلات المادية - الأحداث العائلية - الإفراط في العمل - محدودية الوقت - الملل والمشاعر السلبية .

5- صفات القادة

احترام حقوق الآخرين وأرائهم وقدراتهم - فهم مباديء الشورى وعملية اتخاذ القرارات بواسطة التشاور - العمل مع المجموعة وإرشادها - إلهام الآخرين وتحفيزهم - المساهمة في التعليم المستمر . إظهار الثقة بالنفس - فهم مصادر القوة والضعف في الشخصية .

6- مزايا العلاقات السليمة بين الأفراد

حس الإنتماء إلى جماعة معينة والتقدير الذاتي - تشجيع المشاركة في الأفكار أو النشاطات الجديدة - تعزيز النمو الشخصي - توفير السلامة والأمن - زيادة الثقة بالذات - تحسين الصحة الجسدية عن طريق تقليل الإجهاد .

7- الاستراتيجيات المتبعة لبناء علاقات سليمة

الحفاظ على سلوك إيجابي - التصرف بود مع الآخرين والتعاون معهم - مساعدة الآخرين بإحترام آراء الآخرين - إظهار المرونة في التعامل مع الآخرين - تجنب إنتقاد الآخرين - دعم الآخرين وتشجيعهم .

8- أساليب اكتساب مهارة الإصغاء

إبداء الاهتمام بما يقوله المتحدث - الانتباه والنظر إلى المتحدث طوال فترة التواصل - الانتباه إلى ما يقوله المتحدث - تفادى مقاطعة المتحدث - الحفاظ على السلوك الإيجابي .

9- عناصر التواصل الأساسية

المرسل - الرسالة - المتلقى

10-أهم عناصر التواصل الفعال

أن تكون الرسالة الواضحة - أن ينقل المرسل رسالته بوضوح وإيجاز - أن يكون المتلقى قادراً على سماع الرسالة وتلقيها - أن يكون المتلقى قادرًا على فهم مضمون الرسالة - تجنب المقاطعات والمشتتات

11- عناصر المظهر المهني.

اللباس الموحد - الحذاء المناسب - الملابس الشخصية - النظافة الشخصية - شارة الاسم أو بطاقة التعريف

12. العوامل للتمتع بالصحة الجيدة

النظام الغذائي - الراحة - الرياضة - الوضعية السليمة - الابتعاد عن التبغ والمخدرات - الفحوصات الواجبة

13. الصفات الشخصية لمقدمي الرعاية الصحية

الصدق الباقة - الصبر - تقبل النقد - التكتم - الحماس - المهنية - الكفاءة - حس المسؤولية

مراجعة الفصل الخامس

1. اتفاقية بين طرفين أو أكثر هو: -

أ-التراضي ب-العقد ج-العرض د-الإذن الطبي

2. اطلاق الشتائم أو الصراف بكلمات غير لائقة لوصف العرق أو الجنس :

أ-إساءة لفظية ب-إساءة جسدية ج-إساءة نفسية د-إهمال

3. خطأ مدني لا يقوم على أي عقد مبرم : -

أ-التشهير ب-المؤوليات ج-السرية د-الضرر

4. الفشل في تقديم الرعاية الصحية المتوقعة عادة من شخص ما في منصب أو دور معين :

أ-الإذن الطبي ب-الإهمال ج-الإعتداء والضرب د-سوء التصرف

5. تقييد الشخص أو حريته بدون إذن: -

أ-انتهاك الخصوصية ب-الإهمال ج-الاحتجاز التعسفي د-الإذن الطبي

6. التهديد بالأذى ، انكار الحقوق المكتسبة ، التقليل من شأن الشخص أو ترهيبه أو السخرية منه :

أ-إساءة لفظية ب-إساءة جسدية ج-إساءة نفسية د-إهمال

7. تسبب بيانات كاذبة بالسخرية من شخص ما أو الإضرار بسمعته : -

أ-التشهير ب-الإهمال ج-الإساءة د-الضرر

8. الحفاظ على خصوصية معلومات المريض وعدم مشاركتها سوى مع الأعضاء الآخرين في فريق الرعاية الصحية الخاص به :

أ-الإذن الطبي ب-الحبة الرقمية ج-الأخلاقيات د-السرية

9. دواء مدمج فيه التكنولوجيا الاستشعاري ومخصص لعلاج مجموعة من الأمراض النفسية الخطيرة: -

أ-التراضي ب-الحبة الرقمية ج-الأخلاقيات د-الإذن الطبي

10. مصطلح Ethics يعني :

أ-الأخلاقيات ب-الإساءة ج-العقد د-إهمال

11. من المعلومات السرية التي يستثنى القانون الإبلاغ عنها : -

أ-التشهير ب-تعاطي الممنوعات ج-الأمراض المعدية د-كل من ب وج

12. يحجز المريض موعداً في مكان الرعاية الصحية ويوافق على العلاج أو الخدمات المقدمة له :

أ-العوائق ب-التراضي ج-العرض د-المقابل

13. القانون المختص بالجرائم أو الأخطاء المرتكبة بحق شخص معين أو ممتلكات أو المجتمع: -

أ-القانون المدني ب-القانون الرئاسي ج-القانون الجنائي د-القانون العسكري

14. التعرض للفرد باللمس المحرم وغير المباح من دون قوله :

أ-التشهير ب-الإساءة ج-الاعتداء د-الضرب

15. يلجاً فرد من الأسرة إلى التهديدات أو التلاعُب أو العداونية أو السلوك العنيف :

أ-الإساءة النفسية ب-الإساءة الفظوية ج-الإساءة المنزلية د-الإساءة الجسدية

16. جميع الأمثلة التالية من العوائق القانونية ما عدا :

أ-القاصرون ب-الأشخاص المؤهلين ج-الأشخاص تحت تأثير الممنوعات د-الأشخاص غير المؤهلين عقلياً

السؤال الخامس: عدد ثلاثة مما يلي :-

1- المخالفات التي توجب اتخاذ إجراءات قانونية

سوء التصرف - الإهمال - الإعتداء والضرب - إنتهاك الخصوصية - الاحتجاز التعسفي - الإساءة - التشهير.

2- الإنظمة ذات الصلة بالمعايير الوطنية التي تنظم قطاع الرعاية الصحية

النظام الصحي ولائحته التنفيذية - نظام مزاولة المهن الصحية - وثيقة حقوق وواجبات المريض - الدليل السعودي للإذن الطبي - نظام المؤسسات الصحية الخاصة - نظام الرعاية الصحية النفسية .

3- المعايير المهنية

القيام بالإجراءات التي تم التدرب عليها ويسمح بها القانون - استخدام الطرق السليمة المعتمدة أثناء تنفيذ أي إجراء - التعرف على المريض - الحصول على موافقة المريض قبل تنفيذ أي إجراء - مراعاة كافةاحتياطيات السلامة - الحفاظ على سرية المعلومات - معاملة جميع المرضى بمساوة - التحلي بالمهنية .

4- حقوق المرضى

اختيار مقدمي الرعاية الصحية - الوصول إلى خدمات الطوارئ الصحية عند الحاجة - الحصول على معلومات دقيقة سهلة الفهم - الاستعانة بالوالدين أو أولياء الأمور أو أفراد الأسرة أو الأوصياء - عدم التعرض لأي تمييز عند الحصول على خدمة الرعاية الصحية - الحصول على رعاية محترمة ومراعاة شعور الآخرين

السؤال الرابع: قارن بين كل من :-

1- القانون الجنائي والقانون المدني

القانون المدني	القانون الجنائي	أوجه المقارنة
القانون المختص بالعلاقات القانونية في ما بين الأشخاص وبحماية حقوق الإنسان	القانون المختص بالجرائم أو الأخطاء المرتكبة بحق شخص معين أو ممتلكات محددة أو حتى المجتمع	التعريف
الأضرار والعقود	ممارسة المهنة من دون الحصول على ترخيص - حيازة غير مشروع للممنوعات - السرقة - القتل - استخدام مواد مخدرة	مثال

مراجعة الفصل السادس

1. المصطلح **Prefix** يعني: -

أ-المرادفات ب-البادئة ج-اللاحقة د-جزر الكلمة

2. المصطلح **Suffix** يعني: -

أ-اللاحقة ب-البادئة ج-جزر الكلمة د-المرادفة

3. المصطلح **Word Root** يعني: -

أ-المرادفة ب-البادئة ج-جذور الكلمات د-اللاحقة

4. المصطلح **Eponyms** يعني: -

أ-جزر الكلمة ب-المرادفات ج-اللاحقة د-البادئة

5. المصطلحات التي يتم تسميتها نسبة إلى أسماء الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء هي: -

أ-جذور الكلمات ب-البادئة ج-المرادفات د-اللاحقة

6. مشبك اليس الطبي وملقط اديسون يعتبروا من: -

أ-الأدوات الطبية ب-الاختبارات التشخيصية

7. تمرين كيجل ومناوره هيلميخ يعتبروا من: -

أ-العمليات الجراحية ب-الإشارات الطبية ج-الأمراض د-العلاجات الطبية

8. صيغ أقصر من الكلمات وعادة تكون مجرد حرف تستخدم في جميع وظائف الرعاية الصحية: -

أ-المرادفات ب-ال اختصارات ج-الأخلاقيات د-اللاحقة

9. المصطلح الطبي الصحيح (لمعدل ضربات قلب سريع) : -

Tachypnea- د- Tachycardia- ج- Postrhinoplasty- ب- Encephalogram- أ-

10. في كلمة **Pseudoappendicitis** تكون البادئة: -

ndic- Appendic- itis- ب- pseudo- ج-

11. اختصار لـ...: -

أ-فحص ب-مريض ج-صداع الرأس د-كسر

12. **CBC** اختصار لـ.....:

أ-فحص دم شامل ب-تخطيط قلب ج-غرفة الطواريء د-داء السكري

13. اختصار للغثيان والقيء والإسهال هو: -

OP- MRI- NVD- ب- NPO- ج-

14. اختصار لمستوى السكر الصائم في الدم هو: -

WBC- TSH- BP- FBS- ب- ج- د-

15. المصطلح الطبي **Pathology** حرف الربط المتحرك هو: -

أ- o ب- a ج- a د- h-

16. في كلمة **Cardiomegaly** تكون اللاحقة هي: -

cardio- megaly- diome- ب- cardio- ج- megaly- د-

17. يعبر اختصاراً للعلامات الحيوية بـ...: -

أ- UV- VS- WBC- XR- د-

18. اجراء ويبل وبتر سليم تنسب طبياً لـ.....:

أ- العمليات الجراحية ب- الإشارات الطبية ج- الاختبارات التشخيصية د- الأدوات والأجهزة الطبية

19. تفاحة آدم وقناة استاكيوس تنسب طيباً لـ -
أ- العمليات الجراحية ب- الإشارات الطبية ج- الاختبارات التشخيصية د- الأجزاء التشريحية

20. المصطلحات التي يتم تسميتها نسبة إلى أسماء الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء هي :

Abbreviation Eponyms ج- Suffix-Encephalogram ب- itis إلى -

أ- رشح ب- التهاب ج- مضاد د- احتقان

22. مجموعة من الأحرف تضاف لنهاية الكلمات : -

أ- اللاحقة ب- البادئة ج- جذر الكلمة د- حرف 0

23. مجموعة من الأحرف تضاف لنهاية الكلمات : -

it is - د- Word Root ب- Prefix ج- Suffix

24. مجموعة من الأحرف تضاف لبداية الكلمة : -

it is - د- Word Root ب- Prefix ج- Suffix

25. مجموعة من الأحرف تضاف لبداية الكلمات : -

أ- اللاحقة ب- البادئة ج- جذر الكلمة د- حرف 0

السؤال الثاني: ضعى علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

X

1- تتم إضافة لاحقة إلى بداية جذر الكلمة .

✓

-2 Hyper- مثال على البادئة .

✓

3- عند إضافة بادئة يجب أن تضيف حرف ربط متحركاً .

X

4- نستخدم دائماً حرف رابط متحرك عند الجمع بين جذري كلمتين.

X

5- ممكن استعمال اختصار b4 لـ ..before

✓

6. يتم استخدام صيغة دمج عندما تبدأ اللاحقة بحرف ساكن .

X

7- ممكن استخدام اختصارات الرسائل النصية في المستندات الرسمية.

✓

8- قد يتم دمج العديد من الاختصارات لإعطاء الأوامر والتوجيهات في الرعاية الصحية .

✓

9- من المرادفات المستخدمة في الأجزاء التشريحية تفاحة آدم .

X

10- كلمة Tonsillitis تعني التهاب الزائدة الدودية .

السؤال الثالث:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
WHO	7	خلف	1
CPR	6	مثال على البدائة	2
Retro	1	التهاب	3
Algia	4	ألم	4
Otomy	5	إحداث شق	5
itis	3	الإنعاش القلبي	6
Hyper	2	منظمة الصحة العالمية	7

السؤال الرابع:- اكتب الاختصارات الطبية لشرح الحالات التالية:

1- مريض لديه الرغبة في تخطيط كهربية القلب وعمل تصوير الصدر سينياً أو إشعاعياً .

Pt لديه الرغبة في ECG وعمل CXR .

2- مريض يريد قسم الطوارئ وتم إحالته للعيادات الخارجية .

Pt يريد ED وتم احالته OP .

3- مريض يحتاج مضاداً للالتهاب كل أربع ساعات ومراقبة العلامات الحيوية كل 8 ساعات .

Pt يحتاج NSAIDs كل q4h ومراقبة VS كل 8h .

مراجعة الفصل السابع

1. التفاعلات وال العلاقات مع الآخرين كالعائلة والأصدقاء والأقران يعبر عن التطور: -

أ-الجسدي ب-الاجتماعي ج-العقلي أو المعرفي د-العاطفي

2. مرحلة من عمر 19 وحتى 40 سنة :-

أ-الرشد المبكر ب-المراهقة ج-الرشد المتوسط د-الرشد المتأخر

3. توجيه الفم للرضيع نحو أي شيء يلمس الخد : -

أ-المص ب-التمسك ج-الإগفال د-التجمير

4. الاستجابة للمسة خفيفة على الشفتين للرضيع :

أ-رد فعل التمسك ب-رد فعل المص ج-التجمير د-الإغفال

5. يكون لدى معظم من أربع إلى ثمان أسنان بحلول نهاية : -

أ-الأربع سنوات ب-السنة الثالثة ج-السنة الأولى د-الستين

6. يشعر الأطفال بالبهجة والعاطفة تجاه الأسرة ومقدمي الرعاية الصحية بعمر... :

أ- 6 أشهر ب- 12 شهر ج- 18 شهر د- 3 شهور

7. استبدال هدف معين بهدف آخر لتحقيق النجاح : -

أ- المبادلة ب- الترير ج- اللوم د- النقل

8. التفكير بطريقة بعيدة عن الواقع عندما يكون الفرد بكم وعيه :

أ- التبرير ب- اللوم ج- القمع د- أحالم اليقظة

9. نقل الأفكار والمشاعر غير المقبولة أو المؤلمة إلى اللاوعي: -

أ- اللوم ب- القمع ج- التبرير د- أحالم اليقظة

10. استخدام عذر مغقول أو تفسير مقبول لتجنب الإعتراف بالسبب الحقيقي أو الدافع الواقعي الذي يقف خلفها :

أ- المبادلة ب- اللوم ج- التبرير د- القمع

11. الأفعال اللاواعية التي تساعد الفرد على التعامل مع المواقف غير السارة أو السلوكات غير المقبولة اجتماعياً :

أ- تحقيق الذات ب- الآليات الدفاعية ج- الاحتياجات د- التقدير

12. مصطلح **Self- Actualization** يعني :

أ- الآليات الدفاعية ب- تلبية الاحتياجات ج- الحاجة للتقدير د- تحقيق الذات

13. تحقيق الأفراد كامل إمكاناتهم التي أرادوا الوصول إليها هو -

أ- تلبية الاحتياجات ب- الآليات الدفاعية ج- تحقيق الذات د- الحاجة للتقدير

14. مصطلح **Esteem** يعني :

أ- الآليات الدفاعية ب- الحاجة للتقدير ج- تحقيق الذات د- تلبية الاحتياجات

15. الشعور بالأهمية والجذارة هو -

أ- الآليات الدفاعية ب- تلبية الاحتياجات ج- الحاجة للتقدير د- تحقيق الذات

16. نقص في شيء مطلوب أو مرغوب فيه :

أ- تحقيق الذات ب- اللوم ج- الاحتياجات د- التقدير

17. طور عالم النفس الشهير تسلسلاً هرمياً للإحتياجات :

أ- مندل ب- ماسلو ج- دارون د- لينيوس

18. الاحتياجات الأساسية حسب هرم ماسلو هي الاحتياجات :

أ- التقدير ب- الفسيولوجية ج- الأمان د- الاجتماعية

19. المستوى الثالث من تسلسل ماسلو الهرمي للإحتياجات هي الاحتياجات -

أ- الاجتماعية ب- الأمان ج- الفسيولوجية د- الحاجة للتقدير

20. مصطلح السن الذهبي هي مرحلة -

أ- الرشد المتوسط ب- الرشد المتأخر ج- الرشد المبكر د- المراهقة

21. مرحلة منتصف العمر هي مرحلة -

أ- الرشد المتوسط ب- الرشد المبكر ج- الرشد المتأخر د- المراهقة

22. فترة يعاني فيها الرجال من تباطؤ في إنتاج الهرمونات وتغيرات جسدية ونفسية :

أ- النضج ب- المراهقة ج- سن اليأس د- الشباب

23. مصطلح **Adolescence** يعني -

أ- الرضاعة ب- المراهقة ج- الرشد المبكر د- الطفولة المتأخرة

24. تحدث طفرة النمو في مرحلة :

أ- المراهقة ب- الطفولة المتأخرة ج- الرشد المبكر د- الطفولة المبكرة

25. من اضطرابات النظام الغذائي شيوعاً عند المراهقين -

أ- فقدان الشهية العصبي ب- النهام العصبي ج- الشره المرضي

د- جميع ماسبق

26. مرحلة من عمر الإنسان مهمة للإنجاب وينتُج عنها أطفال أكثر صحة :
 أ-الرشد المتأخر ب-الرشد المبكر ج-المراهقة
 د-الرضاعة

السؤال الثاني:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
الرضاعة	2	فتاة تبلغ في 11 وفتى يبلغ في سنة 14	1
الطفولة المتأخرة	3	طفل يبتسم لحاملة ويصدر أصوات مناغة.	2
الطفولة المبكرة	5	تبديل في الطفل معظم أسنانه اللبنية بالأسنان الدائمة.	3
المراهقة	1	الفترة مهمة للإنجاب وعادة ما ينتُج عنها أطفال أكثر صحة.	4
الرشد المبكر	4	طفل يكثر من الأسئلة على والدته.	5
الرشد المتوسط	7	ظهر عليه بقع بنية أو صفراء "البقع العصرية" و يصبح الشعر رقيقاً ويفقد بريقه ولمعانه.	6
الرشد المتأخر	6	المرحلة التي تمر النساء بانقطاع الدورة الشهرية.	7
احتياجات اجتماعية	11	الطعام والماء والنظافة والنوم والهواء	8
الحاجة للتقدير	12	التحرر من القلق والخوف والنظام والروتين	9
احتياجات الأمان	9	تحقيق الأفراد كامل إمكاناتهم التي أرادوا الوصول إليها	10
احتياجات فسيولوجية	8	تكوين الصداقات والتواصل مع الآخرين	11
تحقيق الذات	10	الشعور بالأهمية والجدارة	12
المبادلة	14	التفكير بطريقة بعيدة عن الواقع عندما يكون الفرد بكامل وعيه	13
أحلام اليقظة	13	استبدال هدف معين بهدف آخر لتحقيق النجاح	14
الإنكار	16	يدرك الفرد المشاعر أو الأفكار غير المقبولة ويرفض التعامل معها	15
الكبت	15	عدم تصديق حدث ما أو فكرة مخيفة جداً أو صادمة	16

السؤال الثالث:- عدد ثلاثةً مما يلي :-

- الطرق المباشرة لتلبية الاحتياجات

تقييم الوضع الحالي - العمل بجد التعاون مع الآخرين - وضع الأهداف الواقعية

2- أمثلة عن الآليات الداعية .

التبرير - اللوم - النقل - المبادلة - أحلام اليقظة - القمع - الكبت - التراجع - الإنكار - الانسحاب .

3- تسلسل مسلو الهرمي للاحتجاجات

الاحتياجات الفسيولوجية - احتياجات الأمان - احتياجات الاجتماعية - الحاجة للتقدير - الحاجة إلى تحقيق الذات

مراجعة الفصل الثامن

1. مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي: -

أ-الليبيدات ب-الفيتامينات ج-المعادن د-البروتينات

2. جزيئات عضوية تساعد على حماية الجسم من المواد الكيميائية الضارة (الجذور الحرة) :-

أ-مضادات الأكسدة ب-الفيتامينات ج-المعادن د-الليبيدات

3. عناصر غير عضوية موجودة في جميع أنسجة الجسم تنظم السوائل ودعم مختلف وظائف الجسم : -

أ-الليبيدات ب-البروتينات ج-الفيتامينات د-المعادن

4. حميه تتكون من الأطعمة سهلة الهضم التي لا تهيج الجهاز الهضمي :

أ-حمية البروتين ب-الحمية الخففة ج-حمية الألياف د-الحمية المعتدلة

5. حمية تستخدم فيه نظام غذائي متوازن دون فرض قيود غذائية على المريض :-

أ-حمية السكري ب-الحمية المعتدلة ج-الحمية الغذائية المنتظمة د-حمية السوائل

6. تعديلات على النظام الغذائي الاعتيادي لتحسين ظروف صحة معينة :

أ-الهضم ب-الحميات الغذائية العلاجية ج-السعارات الغذائية د-التمثيل الغذائي

7. تحدث السمنة عندما يبلغ مؤشر كتلة الجسم : -

أ-30 ب-10 - 20 ج-8 د-5

8. اضطراب نفسي يقلل فيه المصاب من تناول الطعام أو يرفض تناول الطعام على الإطلاق :

أ-سوء التغذية ب-بوليماركسيا ج-الشهوة المرضي د-فقدان الشهية العصبي

9. يحدث نقص الوزن عندما يقل مؤشر كتلة الجسم عن : -

أ-17.5 ب-18.5 ج-15.5 د-16.5

10. يحدث امتصاص الماء والأملاح وبعض الفيتامينات في :

أ-الاثني عشر ب-المعدة ج-الأمعاء الغليظة د-الأمعاء الدقيقة

11. مجموعة من الانقباضات والانبساطات العضلية المتناغمة أثناء الهضم الكيميائي :

أ-امتصاص ب-الحركة الدودية ج-التمثيل الغذائي د-الأيض

12. فيتامين تحفز انتاجه داخل البشرة .. :

أ-فيتامين ه ب-فيتامين K ج-فيتامين A د-فيتامين D

13. عدد الأحماض الأمينية الأساسية للحياة التي توجد في البروتينات الكاملة : -

- أ—عشرون ب—خمسة ج—تسعة د—سبعة
- 14.** العضو المسؤول عن صنع الكوليسترول :
أ—الدم ب—الكبد ج—الجلد
د—الدماغ
- 15.** جميع الدهون التالية مشبعة ما عدا :
أ—الزبدة ب—القشدة ج—الزيوت النباتية د—الدهون في اللحم
- 16.** الشكل الليفي وغير القابل للهضم من الكربوهيدرات النباتية :
أ—اللاكتوز ب—الجلوكوز ج—السليلوز د—الجلايكوجين
- 17.** من الأمثلة على الدهون المتعددة غير مشبعة .. :
أ—الزبدة ب—الأوميغا 3 ج—الحليب د—البيض
- 18.** يؤدي ارتفاع كمية الدهون المشبعة والكوليسترول في الغذاء إلى :
أ—داء السكري ب—سوء التغذية ج—هشاشة العظام د—تصلب الشرايين
- 19.** مرض أيضي سببه عدم إفراز الأنسولين بكمية كافية أو عدم استجابة الجسم للأنسولين : -
أ—سوء التغذية ب—ارتفاع ضغط الدم ج—داء السكري د—هشاشة العظام
- 20.** جميع العوامل التالية من أسباب هشاشة العظام ماعدا :
أ—التقدم في العمر ب—نقص الكالسيوم وفيتامين د ج—عدم إفراز الأنسولين د—نقص بعض الهرمونات

السؤال الثاني:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
تصلب الشرايين	4	العملية التي يلتفط فيها الدم أو الشعيرات الدموية المفاوية المغذيات التي تم هضمها	1
داء السكري	12	اضطراب نفسي يقلل فيه المصاب من تناول الطعام بشكل غير طبيعي .	2
سوء التغذية	14	وحدة قياس الحرارة الناتجة عن التمثل الغذائي	3
هشاشة العظام	16	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية	4
Cellulose	8	العملية التي تستخدم فيها الخلية المغذيات لبناء الأنسجة وتوفير الطاقة وتنظيم وظائف الجسم	5
Lipids	11	عناصر غير عضوية موجودة في جميع أنسجة الجسم لتنظيم السوائل ودعم مختلف وظائف الجسم .	6
Cholesterol	15	اضطراب نفسي يتناوب فيه المريض على الشراهة ثم التقيؤ أو استخدام أدوية مسهلة للتخلص من الطعام	7
Proteins	13	الشكل الليفي وغير القابل للهضم من الكربوهيدرات النباتية	8
Vitamins	17	العملية التي يقوم بها الجسم بطحن الطعام إلى أجزاء أصغر وتغييره كيميائياً	9
Antioxidants	18	اضطراب نفسي يتناوب فيه المريض على الإفراط في تناول الطعام ثم الصوم أو رفض تناول الطعام	10

Minerals	6	مركبات عضوية موجودة في المواد الغذائية وفي جسم الإنسان تشكل مصدر للطاقة وغلاف عازل وتوسييد العظام والأعضاء	11
Digestion	9	مرض أيضي سببه عدم إفراز الأنسولين بكمية كافية .	12
Absorption	1	مركبات عضوية مهمة لبناء أنسجة الجسم وأصلاحها وإنتاج الأجسام المضادة والإنزيمات	13
Metabolism	5	اتباع نظام غذائي سيء وغير سليم .	14
Calorie	3	نوع من لبيديات الستيرول يستخدم في إنتاج فيتامين د والأحماض الدهنية.	15
الشره المرضي	10	مرض تصبح فيه العظام مسممة وقابلة للكسر.	16
فقدان الشهية العصابي	2	مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي	17
بوليماركسيا	7	أي جزيئات عضوية تساعد على حماية الجسم من المواد الكيميائية الضارة	18

السؤال الثالث:- عدد ثلاثة مما يلى :-

١- الحميات الغذائية

حميات السوائل - الحمية المعتدلة - حمية السكري - الحمية منخفضة الكوليستيرول - حمية التحكم بالسعرات الحرارية - حمية الحد من الدهون - حمية الحد من الصوديوم - حمية البروتين - الحمية الخفيفة - حميّات الألياف .

٢- اضطرابات الأكل الأكثر شيوعاً.

فقدان الشهية العصبي - الشره المرضي - بوليماركسيا .

3- الفيتامينات والمعادن الازمة لأجسامنا

بناء الأنسجة والتمثيل الغذائي - وتسمح باستخدام الطاقة التي توفرها المغذيات . تنظيم السوائل . دعم مختلف الوظائف في الجسم . تعزيز النمو

4- أهمية الماء للإنسان.

ضروري لعملية هضم الدهون - يشكل معظم بلازما الدم وسيتوبلازم الخلايا . يساعد أنسجة الجسم على امتصاص المغذيات - يدعم نقل الفضلات عبر الجسم .

5- أهمية الكوليسترون .

يستخدم في إنتاج هرمونات الستيرويد وفيتامين د والأحماض الدهنية.

6- أهمية الليبيات .

مصدر للطاقة - تشكل غلاف عازل - توسيع الأعضاء والظامان - المساعدة في امتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهون - إضافة النكهات إلى الوجبات .

8- التوصيات للتحكم في الوزن

موازنة السعرات الحرارية للأطعمة والمشروبات مع السعرات الحرارية المستهلكة - تقليل السعرات الحرارية اليومية بشكل طفيف - ممارسة ما لا يقل عن 30 دقيقة نشاط بدني معتدل معظم أيام الأسبوع - تناول الأطعمة الخالية من الدهون - تناول المزيد من الفاكهة والخضروات - الحد من الأطعمة الغنية بالسكر والملح .

9- أعراض سوء التغذية

الإرهاق - زيادة الوزن أو نقص الوزن - الحصول على بشرة غير صحية شعر باهت - تهيج الجلد - ضعف نمو العضلات والهيكل العظمي - تدني القدرات العقلية - الموت

10- أهمية التغذية

تحديد الطول والوزن والقوية - نمو الهيكل العظمي والعضلات - القدرة على مقاومة الأمراض - خفة الحركة البدنية

السؤال الرابع: قارني بين مما يلي :-

1. زيادة الوزن والسمنة

السمنة	زيادة الوزن
زيادة بنسبة 20% أو أكثر عن الوزن الموصى به	زيادة تتراوح ما بين 10 إلى 20 في المائة عن الوزن الموصى به

2. الهضم والامتصاص والأيض

- الهضم هو عملية تكسير الطعام، وتغييره كيميائياً، وانتقاله عبر الجهاز الهضمي.
 - الامتصاص هو عملية التقاط العناصر الغذائية المهمضومة.
 - التمثيل الغذائي هو عملية استخدام العناصر الغذائية في الخلايا.
- الفيتامينات الذائبة في الماء والفيتامينات الذائبة في الدهون**

الفيتامينات الذائبة في الماء : هي التي تذوب في الماء ولا يخزنها الجسم ويمكن التخلص منها بسهولة خلال الطهي أو عبر الهواء أو الضوء

الفيتامينات الذائبة في الدهون : تذوب في الدهون ويختزنها الجسم - ويصعب التخلص منها من خلال الطهي أو الضوء أو الهواء.

3. الدهون المشبعة والدهون المتعددة غير مشبعة

أوجه المقارنة	الدهون المشبعة	الدهون المتعددة غير مشبعة
الصلابة	صلبة في درجة حرارة الغرفة	سائلة أو لينة في درجة حرارة الغرفة
امثلة أطعمة توجد فيها	البيض - اللحوم - القشدة - الزبدة -	الجبن - حليب كامل الدسم

4. نقص الوزن وزيادة الوزن

أوجه المقارنة	زيادة الوزن	نقص الوزن
التعريف	عندما يزيد وزن الجسم بنسبة 10 - 20 % عن متوسط الجسم	عندما يقل مؤشر كتلة الجسم عن 18.5
الأسباب	الإفراط في تناول الطعام - عدم ممارسة الرياضة	عدم كفاية الطعام - الإفراط في ممارسة الرياضة - العدوى الشديدة - الأمراض أو العلاجات

5. حمية البروتين وحمية السوائل

أوجه المقارنة	حميات السوائل	حمية البروتين
تركيبها	تعتمد على السوائل الصافية والكاملة	تشمل الحمية المنخفضة البروتين أو الغنية بالبروتين
استخدامها	بعد الجراحة - للذين من مشاكل الجهاز الهضمي - القيء أو الإسهال	أمراض الكلى - بعض حالات الحساسية - والحوامل والمرضعات أو مرضى الحرق أو الحمى والالتهابات

السؤال الخامس: حدد نوع الحمية العلاجية التي ينصح بها المرضى والذين يعانون من الحالات التالية :-

- أ- أمراض المراة والكبد / نظام غذائي مقيد للدهون
- ب- السكري / نظام غذائي للسكري
- ت- ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب / نظام غذائي منخفض للكوليسترول أو نظام غذائي مقيد الصوديوم
- ث- النساء الحوامل أو المرضعات / نظام غذائي بروتيني
- ج- الأمراض الكلوية / نظام غذائي بروتيني
- ح- ضعف الأسنان / نظام غذائي يعتمد على الأطعمة اللينة (الطرية)
- خ- الغثيان والقيء والإسهال الحاد / نظام غذائي يعتمد على السوائل
- د- اضطرابات المعدة والتهاب القولون أو أمراض الجهاز الهضمي / نظام غذائي ليفي (يعتمد على الألياف) أو نظام بلاند الغذائي (نظام غذائي غير مهيج)

مراجعة الفصل التاسع

1. المعرفة العملية بأجهزة الحاسوب والإللام بالเทคโนโลยيا تعرف ب..... -
أ-الفحوصات التشخيصية ب- الثقافة الحاسوبية ج-أنظمة المعلومات د-الوسائل التعليمية
2. استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الطبية أو الصحية :-
أ-التطبيب عن بعد ب-الرعاية المنزلية ج-مراقبة المرضى د-التنقيف الصحي
3. مصطلح **Telemedicine** يعني : -
أ-الأبحاث ب-الرعاية المنزلية ج-التواصل
4. يرمز للمكتبة الرقمية السعودية بالرمز :
د-التطبيب عن بعد

- GOV-
 NLM-
 NIH-
 SDL-
 5. مكتبة وطنية للطب تساعد على الحصول على معلومات صحية للمستهلكين :
 أ-معاهد الصحة الوطنية ب-ميدلاين ج-ميدلاين بلاس د-باب ميد
 6. يمكن الدخول على قاعدة بيانات ميد لайн مجاناً عبر موقعها على :
 أ-فایرفوکس ب-باب ميد ج-جوجل د-المكتبة الرقمية السعودية
 7. وسيلة تعليمية عبر جهاز الحاسب : -
 أ-التعليم بمساعدة الحاسب ب-أجهزة المراقبة ج-التواصل د-الأبحاث
 8. كتابة الرسائل وصياغة التقارير والسياسات والإجراءات :
 أ-الاحتفاظ بالسجلات المالية ب-الجدولة ج-تجميع قواعد البيانات د-معالجة النصوص
 9. إنشاء سجلات معلومات للمرضى والموظفين : -
 أ-الاحتفاظ بالسجلات المالية ب-تجميع قواعد البيانات ج-الجدولة د-معالجة النصوص
 10. نسخة محوبة من المعلومات الطبية للمريض تتضمن بيانات إحصائية وتشخيصات :
 أ- تجميع قواعد البيانات ب-الجدولة ج-السجل الصحي الإلكتروني د-معالجة النصوص
 11. تسجيل مواعيد للمرضى وإنشاء جداول ساعات دوام الموظفين :
 أ- تجميع قواعد البيانات ب-الجدولة ج-السجل الصحي الإلكتروني د-معالجة النصوص
 12. يشمل رسوم العلاج وفوائير المرضى ومدفووعات التسجيل :-
 أ-السجل الصحي ب-الجدولة ج-معالجة النصوص د-الاحتفاظ بالسجلات المالية
 13. المسؤول عن جمع معلومات المريض لإدخالها في ذاكرة جهاز الحاسب ومعالجتها وتخزينها : -
 أ-الطبيب المعالج ب-فني مختبر ج-فني المعلومات الصحية (موظف الاستقبال) د-الصيدلي
 14. مصطلح **Diagnosis** يعني :-
 أ-تحليل ب-تشخيص ج-علاج د-فحص
 15. نظام يعتمد على تكنولوجيا توجيه الموجات الصوتية فائقة التردد عبر جدار الصدر الى القلب : -
 أ- التصوير المقطعي المحوسب ب-اختبار الجهد ج-مخطط صدى القلب د-مخطط كهربية القلب
 16. أشعة ضوئية يمكن تركيزها بدقة :
 أ-الرنين المغناطيسي ب-الروبوت ج-الليزر د-التصوير الشعاعي
 17. استخدم التصوير المقطعي المحوسب لأول مرة عام : -
 أ-1980 ب-1972 ج-1970 د-1973
 18. يقيس جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي نشاط ذرات داخل الجسم :
 أ-ثاني أكسيد الكربون ب-النيتروجين ج-الاكسجين د-الهيروجين
السؤال الثاني: ضعى علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة:

✓

1- التعليم عبر الحاسوب يقلل الوقت اللازم لإنجاز مهمة ما .

✓

2- تستخدم نظام GPS لمراقبة مرضى الزهايمر والخرف

✗

3- قاعدة بيانات ميدلاين تابعة للمكتبة الرقمية السعودية.

✓	4- استخدام الروبوتات في التجارب المخبرية قلل الحاجة إلى العمل اليدوي.
✓	5- تعد السرية الطبية شرطاً لا يتهاون به .
✗	6. يسمح التصوير المقطعي المحوسب بروية الدم وهو يتحرك عبر الأوردة والشرايين .
✗	7- يستخدم التصوير بالأشعة بدل الموجات فوق الصوتية للألم الحامل .
✓	8-التصوير الشعاعي الرقمي للأسنان أكثر أماناً من التصوير الشعاعي التقليدي .
✓	9-يستخدم الليزر إعادة تشكيل قرنية العين لتصحيح مشكلات النظر.
✓	10-تستخدم المستشعرات القابلة للارتداد مثل سوار المعصم لمراقبة ضغط الدم .

السؤال الثالث: عدد ثلاثة مما يلي :-

1. مجالات في قطاع الرعاية الصحية تستعين بتطبيقات الحاسوب والتكنولوجيا لإتمام عملياتها أنظمة المعلومات - الفحوصات التشخيصية - إجراء العلاج - مراقبة المريض - الوسائل التعليمية - الأبحاث العلمية - التواصل .
2. أنواع أجهزة الحاسوب المستخدمة في الرعاية الصحية
الحاسب اللوحي محمول - الهاتف الذكي - الlaptop المحمول - الحاسب الشخصي - جهاز حاسب مركزي
3. كيف تساهم التكنولوجيا في تحسين التعليم
استخدام الفيديوهات والرسومات المتحركة والتمييز بالألوان والصوت - برامج تعليمية لتعليم المفاهيم - برامج المحاكاة - دمى محاكاة المرضى - تنزيل الكتب والمكتبات المرجعية على أجهزة لا سلكية - الانترنت
4. كيف يساهم التقدم العلمي واستخدام أجهزة الحاسب في تسهيل الأبحاث
أجهزة التصوير - الليزر - الروبوتات
5. طرق تساعد بها التكنولوجيا مقدمي الخدمات الطبية على مراقبة المرضى .
نظام التموضع العالمي (GPS) - المستشعرات القابلة للارتداد مثل سوار المعصم - أجهزة المراقبة في أقسام التوليد - قياس العلامات الحيوية .

6. استخدام الليزر في المجال الطبي .

7. إزالة التآليل والشامات والوحمات والنذوب والوشم - إزالة التجاعيد - علاج الأوعية المتعددة - تسد الأوعية الأصلف لوقف النزيف - إعادة تشكيل قرنية العين لتصحيف مشاكل النظر .

السؤال الرابع:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
العلاج بالأشعة	10	أشعة ضوئية يمكن تركيزها بدقة	1
التصوير بالموجات فوق الصوتية	4	إجراء مخطط كهربائية القلب أثناء ممارسة المريض للتمارين الرياضية	2
الجراحة البوتوية	8	نظام يعتمد على تكنولوجيا توجيه الموجات الصوتية فائقة التردد عبر جدار الصدر إلى القلب	3
تكنولوجيا التأهيل السمعي	11	وسيلة تصوير تستخدم موجات صوتية عالية التردد ترد كصدى عندما تصطدم بالأنسجة	4
الليزر	1	تقنية باستخدام التصوير بالأشعة السينية باستخدام الحاسوب	5
الجراحة الموجهة بالصور	9	وضع مستشعر الكتروني صغير يستخدم تكنولوجيا التصوير في فم المريض	6
مخطط كهربائية القلب	12	وسيلة محوسبة لتصوير الجسم باستخدام الرنين المغناطيسي النووي	7
اختبار الإجهاد أثناء ممارسة التمارين	2	جهاز بأذرع ميكانيكية متصلة بأدوات جراحية ويتم التحكم فيه بواسطة الحاسوب	8
مخطط صدى القلب	3	استخدام الجراح الصور لتوجيه الجراحة أو إجرائها .	9
التصوير المقطعي المحاسبي CT	5	جزيئات عالية الطاقة تهدف لتنقیل حجم الأورام وتدمير معظم الخلايا السرطانية	10
التصوير بالرنين المغناطيسي MRI	7	تطویر زراعة القوقعة والمعينات السمعية باستخدام الحاسوب والتكنولوجيا	11
التصوير الشعاعي الرقمي للأنسان	6	نظام محاسبي يستخدم لتحليل نشاط كهربائية قلب المريض	12

السؤال الخامس:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمود B

العمود B	الرقم	العمود A	الرقم
الجدولة	4	يدخل نتائج الفحص البدني الأولى ويطلب الأدوية للمريض من الصيدلية	1
معالجة النصوص	8	يسجل نتائج الفحوصات والعمليات في السجلات الصحية الإلكترونية للمريض	2
تجميع القواعد	6	يتحقق من القيود الغذائية وينشئ جدول بيانات لإظهار التحليل الغذائي لأنظمة الغذائية الموصوفة	3
EHR	9	تسجيل مواعيد للمرضى وإنشاء جداول ساعات دوام الموظفين	4
فني مختبر	2	يزود أقسام التمريض بالأدوية المطلوبة .	5
عامل خدمة بيئية	10	إنشاء سجلات معلومات للمرضى والموظفين	6
الصيدلي	5	المسؤول عن جمع معلومات المريض لإدخالها في ذاكرة جهاز الحاسب ومعالجتها وتخزينها	7
الطبيب المعالج	1	كتابة الرسائل وصياغة التقارير والسياسات والإجراءات	8
فني المعلومات الصحية	7	نسخة محوسبة من المعلومات الطبية للمريض تتضمن بيانات إحصائية وتشخيصات	9
اختصاصي التغذية	3	يحتفظ بقائمة جرد لجميع الإمدادات في المنشأة	10