

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	<p>بسم الله الرحمن الرحيم</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>إدارة تعليم</p> <p>مدرسة:</p>
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	
	٢٢

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:	٦
---------------------------------	---

١	ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟	(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية
٢	أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟	(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر
٣	ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟	(أ) ٩٩٩	(ب) ٩٩٢	(ج) ٩٩٨	(د) ٩١١
٤	ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟	(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة
٥	كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟	(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة
٦	أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟	(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	٦
--	---

#	العبرة	الإجابة
١	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	()
٢	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	()
٣	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	()

()	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	٤
()	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	٥
()	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	٦

٥	السؤال ٣: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)
---	--

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	تعريف الصيدلية	يجب التخلص منها ()
٢	فائدة الصيدلية	إسعاف الحالات البسيطة ()
٣	مكان الحفظ	من الأرقام المهمة التي تلتصق على الصندوق ()
٤	المواد منتهية الصلاحية	صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة ()
٥	رقم الإسعاف	بعيداً عن متناول الأطفال ()

٥	السؤال ٤: أكمل الفراغات التالية:
---	----------------------------------

١	١. أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق.
٢	٢. الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام.
٣	٣. من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____.
٤	٤. من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____.
٥	٥. أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم.

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	<p>بسم الله الرحمن الرحيم</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>إدارة تعليم</p> <p>مدرسة:</p>
اختبار الوحدة الاولى	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	
٢٢	

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:	٦
---------------------------------	---

١	ما هو تعريف الصيدلية المنزلية كما ورد في الدرس؟	(أ) صندوق يحتوي على الألعاب المسلية للأطفال	(ب) صندوق يحتوي على الأدوات اللازمة لإسعاف الحالات الطارئة	(ج) خزانة مخصصة لحفظ الملابس القديمة	(د) حقيبة مخصصة لحمل الكتب المدرسية
٢	أي مما يلي يُعد من أسباب حدوث الرعاف؟	(أ) شرب الماء بكثرة	(ب) تناول الطعام الصحي	(ج) الحر الشديد	(د) النوم المبكر
٣	ما هو الرقم الذي يجب الاتصال به عند الحاجة لإسعاف المصاب؟	(أ) ٩٩٩	(ب) ٩٩٢	(ج) ٩٩٨	(د) ٩١١
٤	ما هي الأرقام المهمة التي يجب إلصاقها على صندوق الصيدلية المنزلية؟	(أ) أرقام المطاعم والبقالة	(ب) أرقام الأقارب والأصدقاء	(ج) رقم الإسعاف، ورقم أقرب مستشفى، ورقم وزارة الصحة	(د) تواريخ أعياد الميلاد المهمة
٥	كم المدة التي يجب فيها الضغط على فتحتي الأنف لإسعاف المصاب بالرعاف؟	(أ) دقيقة واحدة	(ب) خمس دقائق	(ج) عشرون دقيقة	(د) ساعة كاملة
٦	أي مما يلي يُعد من أسباب الغصص؟	(أ) مضغ الطعام جيداً	(ب) تناول الطعام ببطء	(ج) الضحك والتحدث أثناء تناول الطعام	(د) شرب الماء بعد الطعام

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	٦
--	---

#	العبرة	الإجابة
١	يجب على المصاب التنفس عن طريق الفم أثناء الضغط على فتحتي الأنف.	(✓)
٢	يُعرف الغصص بانسداد مجرى الهواء بجسم غريب أو طعام.	(✓)
٣	عند إسعاف المصاب بالغصص، يجب رفع رأسه إلى الأعلى.	(X)

(X)	عند إسعاف المصاب بالرعاف، يجب أن نطلب منه إمالة رأسه إلى الخلف بشدة.	٤
(✓)	وجود الصيدلية المنزلية (صندوق الإسعاف الأولي) ضروري في السيارة والمدرسة كما هو في البيت.	٥
(✓)	من الضروري ترتيب محتويات الصيدلية المنزلية بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة.	٦

السؤال ٣: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	تعريف الصيدلية	يجب التخلص منها ()
٢	فائدة الصيدلية	إسعاف الحالات البسيطة ()
٣	مكان الحفظ	من الأرقام المهمة التي تلتصق على الصندوق ()
٤	المواد منتهية الصلاحية	صندوق يحتوي أدوات لإسعاف الحالات الطارئة ()
٥	رقم الإسعاف	بعيداً عن متناول الأطفال ()

الإجابة: 1-ج، 2-أ، 3-د، 4-هـ، 5-ب

السؤال ٤: أكمل الفراغات التالية:

٥

١	أثناء إسعاف الرعاف، نضغط على فتحتي الأنف مدة ____ دقائق.	خمسة
٢	٢. الغصص هو انسداد ____ بجسم غريب أو طعام.	مجري الهواء
٣	٣. من أسباب الغصص وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة قطع ____.	اللحم
٤	٤. من خطوات إسعاف الرعاف: أترك رأس المصاب في وضع طبيعي مائل قليلاً إلى ____.	الأمام
٥	٥. أحد أسباب الرعاف هو ارتفاع ____ الدم.	ضغط

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	<p>بسم الله الرحمن الرحيم</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم مدرسة: موقع واجباتي</p>
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	٢٠
------------	----

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:	٦
---------------------------------	---

١	ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟
	(أ) من الساعة ١ ظهراً إلى ٥ مساءً (ب) من الساعة ٨ صباحاً إلى ١٠ صباحاً (ج) من الساعة ٦ مساءً إلى ٩ مساءً (د) من الساعة ١٢ منتصف الليل إلى ٦ صباحاً
٢	ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟
	(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة (ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء (ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي (د) إتلاف الأجهزة الكهربائية
٣	أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:
	(أ) كثرة السفر (ب) الحصول على درجات عالية (ج) بسط الرزق وطول العمر (د) شهرة الشخص بين الناس
٤	من يقوم مقام الوالدين في النصيح والإرشاد عند غيابهما؟
	(أ) الأصدقاء (ب) الجيران (ج) الجد والجددة (د) سائق الأسرة
٥	أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟
	(أ) غسل السيارة بالخرطوم (ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان (ج) استخدام أدوات الترشيح وتركيبها (د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء
٦	في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهاه عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:
	(أ) بئر عميق (ب) مطر غزير (ج) بحر واسع (د) نهر جارٍ

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	٧
--	---

#	العبرة	الإجابة
١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيح.	()
٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	()
٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	()

()	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	٤
()	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	٥
()	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	٦
()	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	٧

٥	السؤال ٣: أكمل الفراغات التالية:
---	----------------------------------

١	١. الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و.....
٢	٢. قال تعالى: ﴿وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____﴾.
٣	٣. قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).
٤	٤. تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.
٥	٥. استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.

٢	السؤال ٤: أجب عن الأسئلة التالية:
---	-----------------------------------

١	١. ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟ _____ _____ _____
٢	٢. ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يوميًا ولم نقم بترشيده؟ _____ _____ _____

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	<p>بسم الله الرحمن الرحيم</p>  <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>إدارة تعليم</p> <p>مدرسة: موقع واجباتي</p>
اختبار الوحدة الثانية	الاختبار:		
رابع ابتدائي	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الاولى	الفترة:		

اسم الطالب	٢٠
------------	----

السؤال ١: اختر الإجابة الصحيحة:	٦
---------------------------------	---

١	ما هو الوقت الذي يُعرف بوقت الذروة في استهلاك الكهرباء؟
	(أ) من الساعة ١ ظهراً إلى ٥ مساءً (ب) من الساعة ٨ صباحاً إلى ١٠ صباحاً (ج) من الساعة ٦ مساءً إلى ٩ مساءً (د) من الساعة ١٢ منتصف الليل إلى ٦ صباحاً
٢	ما الهدف الرئيسي من ترشيد استهلاك الكهرباء؟
	(أ) زيادة الأعباء المالية على الأسرة (ب) تخفيف الأحمال الزائدة على محطات الكهرباء (ج) زيادة انقطاع التيار الكهربائي (د) إتلاف الأجهزة الكهربائية
٣	أحد الآثار الإيجابية لصلة الرحم كما ورد في حديث النبي صلى الله عليه وسلم هو:
	(أ) كثرة السفر (ب) الحصول على درجات عالية (ج) بسط الرزق وطول العمر (د) شهرة الشخص بين الناس
٤	من يقوم مقام الوالدين في النصيح والإرشاد عند غيابهما؟
	(أ) الأصدقاء (ب) الجيران (ج) الجد والجددة (د) سائق الأسرة
٥	أي من السلوكيات التالية يُعد من طرق ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل؟
	(أ) غسل السيارة بالخرطوم (ب) ترك الصنبور مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان (ج) استخدام أدوات الترشيح وتركيبها (د) الاستحمام في حوض الاستحمام (البانيو) المملوء
٦	في حديث النبي ﷺ لسعد بن أبي وقاص، نهى عن الإسراف في الماء حتى لو كان على:
	(أ) بئر عميق (ب) مطر غزير (ج) بحر واسع (د) نهر جارٍ

السؤال ٢: ضع علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:	٧
--	---

#	العبرة	الإجابة
١	تجفيف الملابس تحت أشعة الشمس بدلاً من المجفف الكهربائي يعتبر من طرق الترشيح.	(✓)
٢	الماء هو أساس الحياة وبدونه لا توجد حياة للإنسان أو الحيوان أو النبات.	(✓)
٣	الإسراف في الماء سلوك مقبول إذا كان الماء متوفرًا بكثرة في المنزل.	(✗)

(✓)	من حسن الأدب مع الوالدين عدم رفع الصوت عندهما أو مقاطعة حديثهما.	٤
(✓)	زيارة الأقارب والسؤال عنهم يعتبر من صلة الرحم.	٥
(✗)	يهدف برنامج (قطرة) إلى زيادة استهلاك الفرد للمياه يوميًا.	٦
(✗)	يجوز تخويف الأخ الصغير أو زجره إذا أخطأ.	٧

٥	السؤال ٣: أكمل الفراغات التالية:
---	----------------------------------

١	١. الجهة المسؤولة عن حملات التوعية بالمياه في المملكة هي وزارة البيئة والمياه و.....	الزراعة
٢	٢. قال تعالى: ﴿وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ _____﴾.	المسرفين
٣	٣. قال تعالى: (وجعلنا من الماء كل شيء _____ أفلا يؤمنون).	حي
٤	٤. تخفيف الأحمال الزائدة على المحطات يضمن عدم _____ التيار الكهربائي.	انقطاع
٥	٥. استخدام الماء بحكمة وعدم الإسراف فيه يسمى _____.	الترشيد

٢	السؤال ٤: أجب عن الأسئلة التالية:
---	-----------------------------------

١	١. ما واجب الأخ الصغير تجاه أخيه الكبير؟	احترامه وعدم رفع الصوت عليه
٢	٢. ما النتيجة المتوقعة إذا أهدرنا الماء يوميًا ولم نقم بترشيده؟	نفاذ الماء وتضرر الحياة البيئية والاقتصادية وفقدان هذه الثروة الغالية

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق
