

تم تحميل ورفع المادة على منصة



للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل



المعلم التعليمي



ALMUALM.COM

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية
اختبار الفترة – الفصل الثاني	الاختبار:		وزارة التعليم
ثاني متوسط	الصف:	وزارة التعليم	مدرسة: متوسطة /
٤٥ دقيقة	الزمن:	Ministry of Education	

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٥
-----------------------------------	---

١	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟
	(أ) التأنيب واللوم المستمر (ب) التشهير به أمام الأقارب (ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة (د) طرده من المنزل فوراً
٢	من صفات الشخصية المثالية ؟
	(أ) النظافة الشخصية (ب) البشاشة (ج) التعامل بالخلق الاسلامي (د) جميع ما سبق
٣	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟
	(أ) الأنسولين (ب) الدوبامين (ج) الأدرينالين (د) الكورتيزون
٤	ما هي المستشفيات المتخصصة التي أشار إليها الدرس للمساعدة في فترة التخلص من المخدرات؟
	(أ) مستشفيات الولادة (ب) مستشفيات الأمل (ج) مراكز الرعاية الأولية (د) عيادات الأسنان
٥	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟
	(أ) التفوق الدراسي (ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين (ج) ممارسة الرياضة بانتظام (د) التغذية السليمة

السؤال ٢: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥
--	---

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المؤثرات العقلية	أ-عقاقير تستخدم لأغراض طبية ولا تصرف إلا بوصفة مقننة.
٢	العقاقير الطبية المخدرة	ب-مواد طيارة توجد في منتجات مثل الغراء والبزين.
٣	المستنشقات	ج-مواد مصنعة وغير مصنعة غير مسموح بتعاطيها طبيياً مثل الهروين.
٤	الكحول	د-مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وتسبب الإدمان.
٥	المخدرات	هـ-مشروبات تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل.

السؤال ٣: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١٠

#	العبارة	الإجابة
١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	()
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	()
٣	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	()
٤	من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	()
٥	من علامات الإدمان زيادة الوزن بشكل ملحوظ وفتح الشهية.	()
٦	الثقة بالنفس هو ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق اهدافه	()
٧	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	()
٨	الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الادمان والضياع	()
٩	من العلامات الصحية التي تظهر على مدمن المخدرات جروح وندوب في مكان الحقن الوريدي	()
١٠	من صفات الشخصية المثالية مناداة الزميلات بأحب الاسماء	()

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المملكة العربية السعودية
اختبار الفترة – الفصل الثاني	الاختبار:		وزارة التعليم
ثاني متوسط	الصف:	وزارة التعليم	مدرسة: متوسطة /
٤٥ دقيقة	الزمن:	Ministry of Education	

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٥
-----------------------------------	---

١	ما هو الأسلوب الصحيح الذي يجب أن تتبعه الأسرة عند بدء التعامل مع الشخص المتعاطي؟
	(أ) التأنيب واللوم المستمر (ب) التشهير به أمام الأقارب (ج) الاحتواء والابتعاد عن الإهانة (د) طرده من المنزل فوراً
٢	من صفات الشخصية المثالية ؟
	(أ) النظافة الشخصية (ب) البشاشة (ج) التعامل بالخلق الاسلامي (د) جميع ما سبق
٣	ما هي المادة الكيميائية التي تغمر الدماغ عند تعاطي المؤثرات العقلية وتعطي شعوراً لحظياً بالمتعة؟
	(أ) الأنسولين (ب) الدوبامين (ج) الأدرينالين (د) الكورتيزون
٤	ما هي المستشفيات المتخصصة التي أشار إليها الدرس للمساعدة في فترة التخلص من المخدرات؟
	(أ) مستشفيات الولادة (ب) مستشفيات الأمل (ج) مراكز الرعاية الأولية (د) عيادات الأسنان
٥	أي مما يلي يُعد من أسباب تعاطي المخدرات في محيط الأسرة كما ورد في الدرس؟
	(أ) التفوق الدراسي (ب) التفكك الأسري وإهمال الوالدين (ج) ممارسة الرياضة بانتظام (د) التغذية السليمة

السؤال ٢: صل بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)	٥
--	---

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	المؤثرات العقلية	أ-عقاقير تستخدم لأغراض طبية ولا تصرف إلا بوصفة مقننة.
٢	العقاقير الطبية المخدرة	ب-مواد طيارة توجد في منتجات مثل الغراء والبزين.
٣	المستنشقات	ج-مواد مصنعة وغير مصنعة غير مسموح بتعاطيها طبيياً مثل الهروين.
٤	الكحول	د-مواد سامة شديدة الخطورة على الخلايا العصبية وتسبب الإدمان.
٥	المخدرات	هـ-مشروبات تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل.

الإجابة ١-ب ، ٢-أ ، ٣-هـ ، ٤-ج ، ٥-د

السؤال ٣: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

١٠

#	العبارة	الإجابة
١	استخدام العقاقير الطبية المخدرة دون وصفة طبية يُعد إساءة استعمال تؤدي للإدمان.	(✓)
٢	تؤدي المخدرات إلى زيادة الكفاءة الإنتاجية للموظفين في العمل.	(✗)
٣	يُعد ضعف الوازع الديني من الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات.	(✓)
٤	من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية	(✓)
٥	من علامات الإدمان زيادة الوزن بشكل ملحوظ وفتح الشهية.	(✗)
٦	الثقة بالنفس هو ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق اهدافه	(✓)
٧	يعزز المسجد دور الوازع الديني المتين لحماية الفرد من الوقوع في المعاصي.	(✓)
٨	الفضول والتجريب المتهور بوابة للدخول الى عالم الادمان والضياع	(✓)
٩	من العلامات الصحية التي تظهر على مدمن المخدرات جروح وندوب في مكان الحقن الوريدي	(✓)
١٠	من صفات الشخصية المثالية مناداة الزميلات بأحب الاسماء	(✓)

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم /ة المادة /

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢

الفصل:

الاسم:

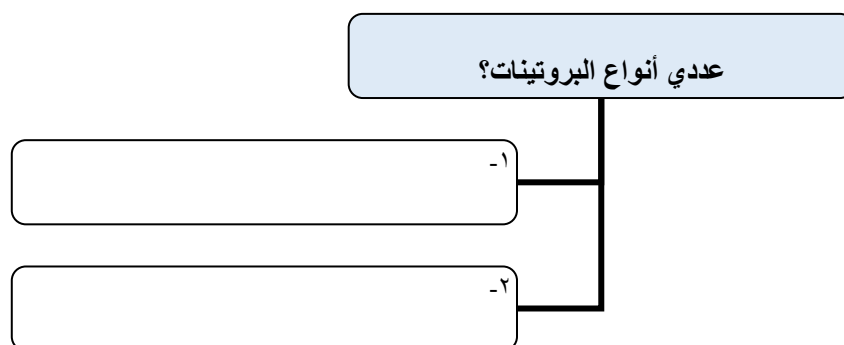
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١- التغذية هي مجموعة عمليات يحصل الجسم بواسطتها على المواد الغذائية اللازمة لنموه ونشاطه وتجديد خلاياه	
٢- يعتبر فول الصويا من البروتينات النباتية المنخفضة القيمة الغذائية	
٣- من امثلة المواد المنهكة مادة جلوتومات احادي الصوديوم	
٤- من فوائد البروتينات انها مصدر للطاقة عند الحاجة	
٥- من أسباب الاقبال على الوجبات السريعة وجود خدمة التوصيل السريع	
٦- الوجبات السريعة لا تزيد من التكاليف المادية للأسرة	
٧- تضاف المواد الملونة للأطعمة لمنع الفساد الميكروبي	
٨- ان عدد الحصص الغذائية تختلف بحسب النشاط والجنس والعمر	
٩- تم إضافة الماء للنخلة الغذائية بسبب طبيعة المملكة ذات المناخ الصحراوي لتناول الماء بكميات كافية	
١٠- الأطعمة البروتينية تتكون من وحدات بنائية تسمى احماض امينية	
١١- يدل وجود الدهون والسكريات في قمة النخلة الغذائية لأنها تشمل حصص أكثر خلال اليوم	
١٢- الوجبات السريعة هي الأغذية التي يتم تحضيرها وتقديمها في وقت قصير	
١٣- تناسب الطول مع الوزن وشكل البنية والعمر يدل على تغذية متوازنة	

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

١- المضافات الغذائية لها رمز موحد عالميا وهو (A) - (E) - (C)
٢- من اضرار الوجبات السريعة الصحية (تحتوي على دهون عالية - تقلل تدريب الأبناء على آداب الطعام - جميع ما سبق)
٣- تضاف الى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية (مضادات الاكسدة - مواد مغذية - مواد حافظة)
٤- لتفادي اضرار الوجبات السريعة (ممارسة الرياضة - تقليل عدد مرات تناولها- جميع ما سبق)
٥- الرمز (٣٩٩-٣٠٠) E يدل على (مضادات الاكسدة - مواد حافظة - مواد ملونة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي:



نموذج الاجابة

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ٢

الاسم:

الفصل:

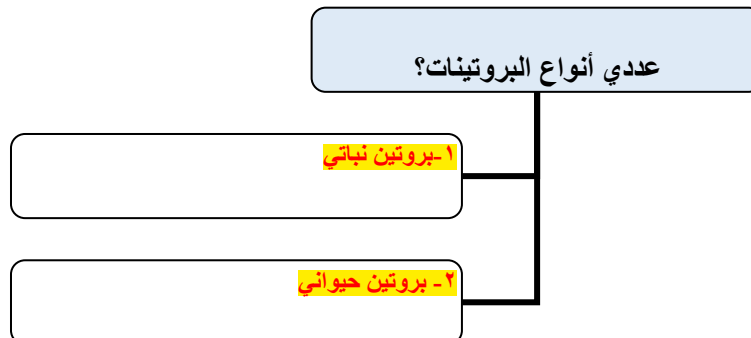
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

✓	١- التغذية هي مجموعة عمليات يحصل الجسم بواسطتها على المواد الغذائية اللازمة لنموه ونشاطه وتجديد خلاياه
×	٢- يعتبر فول الصويا من البروتينات النباتية المنخفضة القيمة الغذائية
✓	٣- من امثلة المواد المنهكة مادة جلوتومات احادي الصوديوم
✓	٤- من فوائد البروتينات انها مصدر للطاقة عند الحاجة
✓	٥- من أسباب الاقبال على الوجبات السريعة وجود خدمة التوصيل السريع
×	٦- الوجبات السريعة لا تزيد من التكاليف المادية للأسرة
×	٧- تضاف المواد الملونة للأطعمة لمنع الفساد الميكروبي
✓	٨- ان عدد الحصص الغذائية تختلف بحسب النشاط والجنس والعمر
✓	٩- تم إضافة الماء للنخلة الغذائية بسبب طبيعة المملكة ذات المناخ الصحراوي لتناول الماء بكميات كافية
✓	١٠- الأطعمة البروتينية تتكون من وحدات بنائية تسمى احماض امينية
×	١١- يدل وجود الدهون والسكريات في قمة النخلة الغذائية لأنها تشمل حصص أكثر خلال اليوم
✓	١٢- الوجبات السريعة هي الأغذية التي يتم تحضيرها وتقديمها في وقت قصير
✓	١٣- تناسب الطول مع الوزن وشكل البنية والعمر يدل على تغذية متوازنة

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

١- المضافات الغذائية لها رمز موحد عالميا وهو (A) - (E) - (C)
٢- من اضرار الوجبات السريعة الصحية (تحتوي على دهون عالية - تقلل تدريب الأبناء على آداب الطعام - جميع ما سبق)
٣- تضاف الى المواد الغذائية لتعزيز قيمتها الغذائية (مضادات الاكسدة - مواد مغذية - مواد حافظة)
٤- لتفادي اضرار الوجبات السريعة (ممارسة الرياضة - تقليل عدد مرات تناولها - جميع ما سبق)
٥- الرمز (٣٩٩-٣٠٠) E يدل على (مضادات الاكسدة - مواد حافظة - مواد ملونة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي:



اعداد المعلمة: